

参加費  
無料

令和7年度

精神障がいをお持ちの方を**支える** ご家族・支援者向けの**講演会**

# 元気アップ講座

家族の関わり方・接し方  
～家族が元気になるために～

精神障がいをお持ちの方はもちろん、そのご家族もサポートされる存在です。  
気持ちが元気になれる話を聞いてみませんか？

日時

2026年 1/15(木) 14:00~15:30

場所

須賀川市民交流センター tette ルーム5-1

須賀川市役所に駐車いただくと、無料処理が可能です。  
tetteに駐車した場合、2時間を超えると有料となります。

講師

針生ヶ丘病院

大森 洋亮 先生

精神保健福祉士、介護支援専門員、公認心理師

福島県内の様々な地域でメンタルヘルスに関する研修会の講師を務めている、こころの健康の専門家。

対象

精神障がいをお持ちの方を支えるご家族・関係者の方  
メンタルヘルスに課題を抱える方を支援している方

定員

50名 ※先着順

申込  
方法

右記のQRコードまたは、下記電話番号からお申込みできます。  
<https://Fukushima.ubinavi-plus.com/yb/page/ybSurvey.php?hidReportList=RPT0001071>

**申し込み期限：1/9(金)**

※申込状況により締切を早める場合もございます。



申込はコチラ

お問い合わせ

福島県県中保健福祉事務所  
障がい者支援チーム（平日8:30~17:15）

TEL:0248-75-7811