

## 〈食育活動内容〉

### 41 浜通り 医療生活協同組合

浜通り 医療生活協同組合 からコメント



浜通り医療生協は、みんなが協力しあって楽しく明るく積極的に生きられる社会をめざしています。食事・運動・社会参加が大切な3要素。あなたも生協とともに、より意欲的に生きてみませんか？

#### 〔活動分野及び活動内容の予定〕

活動分野	活動内容	対象者	参加者負担費用 (内容)
① 食育全般	すこしお生活のススメ (内容：減塩と生活習慣病予防学習)	市民及び 組合員	特になし
③ 栄養調理	すこしおレシピ料理教室 (内容：減塩食の調理実習)	市民及び 組合員	材料費程度
④ 食文化	生協ニュース (内容：カラダに優しい料理紹介)	市民及び 組合員	特になし
⑤ 健康	健康チェックと健康相談会 (内容：血圧測定・体脂肪測定など)	市民及び 組合員	特になし
	健康講座と保健講座 (内容：生活習慣病等の学習など)	市民及び 組合員	特になし
⑥ 食の安全	ベクレルモニターによる放射能測定 (内容：持参された地産品目の測定)	市民及び 組合員	特になし
⑦ 県が実施するイベント 参画	F T F車による放射能測定など 健康チェックと健康相談会 (内容：血圧測定・体脂肪測定など)	市民及び 組合員	特になし
⑧ 市町村等が実施する イベント参画	F T F車による放射能測定など 健康チェックと健康相談会 (内容：血圧測定・体脂肪測定など)	市民及び 組合員	特になし

#### 【連絡先】

担当者名 (ふりがな)	田村 知秀 (たむら ともひで)
所属部課名	組織部・部長
電話	0246-92-3099
F A X	0246-92-3105
メールアドレス	tamura@hamadori-coop.jp
ホームページアドレス	hamadori-coop.jp/houjin/

