

# 最新の気象状況把握が冬山登山の命綱

～大雪、なだれ、急激な気象変化などに細心の注意を～

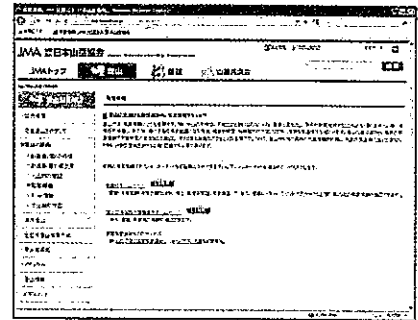
冬山の天気は、平地とは比較にならないくらい急激な変化をし、悪天が数日継続することも少なくありません。特に低気圧が通過し、その後、強い冬型の気圧配置になる場合、暴風や吹雪、短時間での大雪、なだれ、急激な気温低下により命を奪われるような遭難につながるおそれがあります。**登山の数日前から、最新の気象情報で天気や雪の状況などを確認し、ゆとりある計画を立てることが必要**です。さらに、**登山中も常に最新の気象情報を利用し、気象の急変等に備えた適切な判断が何より重要**と強く認識してください。

## 気象情報の入手先

常に最新の気象情報を利用することが大切です。ラジオやテレビの他、インターネットや携帯端末を利用した情報の入手も可能です。

(公社)日本山岳協会のホームページに、以下の入手先等をまとめていますので、御利用ください。

(<http://www.jma-sangaku.or.jp/tozan/plan/weatherforecast/>)



(公社)日本山岳協会のホームページ  
(気象情報のページ)

### □気象庁ホームページ (PCサイト)

警報・注意報、天気予報の他、地上・高層天気図、気象衛星、アメダス、気象レーダー、windプロファイラ (上空の風) 等の様々な気象情報を確認することができます。

(<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)

### □国土交通省防災情報提供センターホームページ (PC・携帯)

河川、道路、気象等の各種情報を見ることができます。

(<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>)

携帯端末向けホームページでは各種防災情報を見ることができます。

(<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html>)

### □民間気象会社等のサービス

民間気象会社等では、特定の山を対象に気象情報提供サービスを行っているところがあります。(詳細は、各民間気象会社等にお尋ねください)



防災情報提供センター  
携帯端末向けホームページ (Top)

## 火山情報にも注意

火山には、噴気や火山ガスが発生している危険な場所があります。登山する山が火山の場合は、火山にどのような危険があるのかを確認して、登山計画を立てましょう。

気象庁や地元自治体が発表している最新の情報を入手し、十分注意して登山してください。気象庁では、「噴火警報」や「火山の状況に関する解説情報」などを火山ごとに整理した「火山登山者向けの情報提供ページ」(下記URL)を公開していますので、登山前には、必ずご確認願います。

([http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/STOCK/activity\\_info/map\\_0.html](http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/STOCK/activity_info/map_0.html))



火山登山者向けの  
情報提供ページ

また、噴火の発生事実を迅速に発表する「噴火速報」はラジオやテレビ、携帯端末のアプリ等で知ることが出来ます。火山の噴火に気づいた時、噴火速報が発表された時は直ちに身の安全を図りましょう。

(噴火速報の説明: [http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/STOCK/kaisetsu/funkasokuho/funkasokuho\\_toha.html](http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/STOCK/kaisetsu/funkasokuho/funkasokuho_toha.html))

## 遭難事故が多発しています!!

もう一度点検 計画と対応力

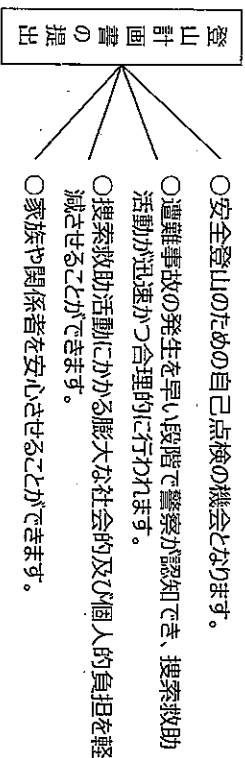
冬の自然は厳しく、急登します。冬山経験豊富な信頼できるリーダーと、事故に対応できる力を持ったパーティーである必要があります。

- 1 エクセーグレート (万一の時の逃げ道) は考えていますか。
- 2 気象通報による天気図がとれますか。(ラジオなど)
- 3 応急処置のための知識と医薬品・器具は整えましたか。
- 4 雪崩に対する知識・心構えと装備は整えましたか。(雪崩ビーコンなど)
- 5 緊急時の連絡手段は用意しましたか。(携帯電話・無線など)
- 6 山岳保険の加入は済みましたか。
- 7 登山計画書はパーティー全員でよく検討し、理解していますか。
- 8 事故多発！登山予定の山で発生した過去の事故を確認しましたか。
- 9 条例等で入山が規制されている地域ではないか確認しましたか。

## 登山計画書はあなたの生命を守るツールです。

【登山計画書の提出先】

- 廻妻等 (登山計画書の提出が条例で義務化されている場合)
- 家庭、クラブ (山岳会)、職場、学校など
- インターネットの登山計画サイト (山と自然のネットワーク「N」など)
- 山域の登山指導センターや案内所、登山口の登山届ポストなど
- 山域を管轄する警務本部または警務署など ※インターネットを使って申請ができる警務本部等もあります。



これまでも登山計画書を提出したことにより、命拾いしたという事例が数多くあります。登山計画書を提出することは、あなたの生命を守るツールであると考えるべきです。また、登山計画書の提出先には、下山の報告を忘れずに行ってください。

## 遭難事故防止の第一歩は登山計画書の作成と提出です。



## 冬山登山の警告

# 「冬山は十分な体力、装備、計画を！」

平成28年12月1日

山岳遭難対策中央協議会

冬山シーズンにおける転滑落や雪崩等による事故が後を絶ちません。また豪雪や急激な気象の変化に対応できず、行動不能になる事例も見受けられます。冬山は、**急激な気象の変化、大雪、雪崩**など厳しい自然条件下にあり、たとえ優れた経験や技術、知識を有していても、天候の急変等により遭難事故に結びつく場合が多々あります。近年は、これまで雪の多くなかった山域でも豪雪となる場合があり、気象情報の収集による適切な行動の判断とそれに耐える体力や十分な装備・食糧が必要になります。

**登山は、計画段階から無事に帰宅するまで、自己責任において行うものです。**日頃から(公社)日本山岳協会及び各都道府県山岳連盟等の開催する冬山登山の研修会、講習会等に参加し、冬山に必要な知識や技能を身に付けるとともに、**冬山経験が豊かで適切な判断力のあるリーダーのもとで、**左記に示した注意事項をよく参照し、万全の準備を整えて登ることが肝要です。**十分なトレーニング**に裏付けられた自信と**きめ細かい計画**が、心に余裕のある確実な行動を可能にします。「山に行つてから考えよう」は**絶対に禁物**です。なお、遭難事故による家族や学校・職場、さらには広く社会に及ぼす影響を考え、**知識や経験、技術の伴わない登山者はこの時期の安易な登山は厳に慎むべきです。**  
**また火山の噴火等、各山域特有の情報を収集して登山計画を立てるよう**にしてください。

【山岳遭難対策中央協議会構成省庁・団体】

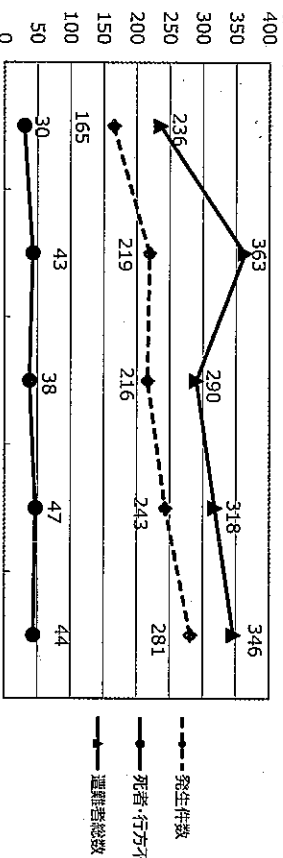
内閣官房 警察庁 環境省 気象庁 消防庁 林野庁 総務省 防衛省 スポーツ庁 (独)日本スポーツ振興センター (株)NTT (株)JR東日本 (公財)日本体育協会 (公社) 日本山岳協会

\*太字は「幹事会」構成省庁・団体

# 冬山における山岳遭難発生概要

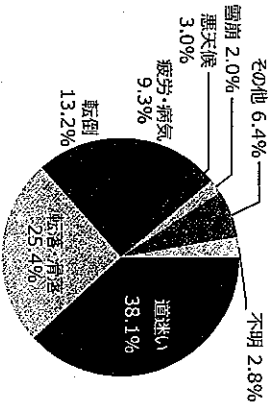
<過去5年間に於ける山岳遭難発生状況>

(件:人)

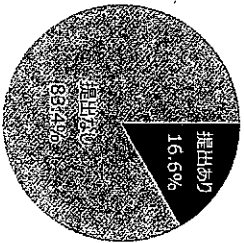


※各年とも12月～2月の集計値  
例：平成28年⇒平成27年12月～平成28年2月  
※平成28年の数値は暫定値

<過去5年間の遭難態様の状況>



<過去5年間に遭難したハイプターの登山計画書提出状況>



**道迷い、転落・滑落、転倒に注意しましょう！**

◎◎ハツカントリースキーによる遭難が多発！◎◎

近年、警告表示等に従わずコースを外れたスキーヤーやスノーボーダーが、スキー場管理地以外の雪山において遭難するケースが多発しています。このようにいわゆるハツカントリースキーは、冬山登山と同様の知識・技能・装備が必要です。安易な行動は厳に慎んでください。

# 冬山装備チェックリスト

登山目的にあった装備を持参しよう。

(○は必ず持参のもの。△は状況によって持参のもの。)

品名	品名	品名
○スベツ	○非常食	○ウツルト
○シヤツ	○救急用品 (各種薬等)	○スノーシュー
○防寒衣 (セーター・羽毛服)	○テーピングテープ	○コックロ
○アンダーウェア上下	○ルスキューシート	○燃料・予備燃料
○防風防水透湿パーカ	○チェルモス・水筒	○コックル・炊事用具
○防風防水透湿オーバーパンツ	○食器類	○ラジカ
○帽子・防寒帽 (目出帽)	○ナイフ	○天気図用紙
○靴下 (ソックス)・予備靴下	○ホイッスル	○トランシーバー (予備電池)
○手袋 (グローブ)・予備手袋	○ヘッドランプ	○標識布・竹
○オーバーミット	○予備電池・電球	○修理用具一式
○登山靴	○ローソク	○オシカル (ローソク)
○ロングスリーブツ	○ライター・マッチ	○カラビナ
○わかんじき	○時計	○スリッパ各種
○タイゼツ	○高度計	△伸縮式スリッパ
○ピッケル	○コンバタ	△ハーネス
○スノーシュー	○1/25000地形図	△サフザツク
○雪崩ビーコン	○ルート図	△フットレール
○携帯ソングラフ (グローブ)	○登山計画書	△大型スノーシュー
○リュックザツク	○筆記具	△ソックス
○ジャケット	○身分証明書	△カマズ
○シムラツカパー	○緊急連絡票	△サンダラス
○ソツク	○携帯電話 (予備電池)	△油性太字ペン
	○健康保険証	△各種登山用具
	○ロープパー	△GPS
	○タオル・手拭	△携帯トイレ
	○ポリ袋	△ヘルメット
	○装備整理袋	

※この装備リストは冬山の標準的な装備です。対象とする山の難易度、登山方法により必要な装備は変わりますので、事前にハイプターで装備の要否や追加装備の有無をよく検討してください。

**“忘れない 安全準備と山への感謝”**

※冬山に関する研修会、講習会等の問合せ先

(独)日本スポーツ振興センター 国立登山研修所

URL <http://www.jpnspor1.go.jp/tozanken/>

(公社) 日本山岳協会

URL <http://www.jma-sangaku.or.jp/>

TEL(076)482-1211(代)

FAX(076)481-1534

TEL(03)3481-2396

FAX(03)3481-2395

# 主な山岳地の登山についての問い合わせ

山 岳	気 象 情 報		山 岳 情 報
			☆印のあるホームページから登山計画書の提出ができます。 ◎印のあるホームページから登山計画書様式をダウンロードすることができます。
主な山域の冬山情報	各地域の情報は地方気象台にお問い合わせ下さい。 <a href="http://www.jma.go.jp/jma/index.html">http://www.jma.go.jp/jma/index.html</a>		警察庁生活安全局地域課 <a href="http://www.npa.go.jp/">http://www.npa.go.jp/</a>
北海道全山域			北海道警察本部地域企画課 (011)251-0110 内 3525 ☆ <a href="http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/info/chiiki/sangaku/sangaku-top.html">http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/info/chiiki/sangaku/sangaku-top.html</a>
利尻岳 大雪山系 十勝岳	稚内地方気象台 (0162)23-2678 旭川地方気象台 (0166)32-6368		北海道警察 旭川方面本部地域課 (0166)35-0110 内 3523 ☆ <a href="http://www.asahikawahonbu.police.pref.hokkaido.lg.jp/kakuu/chiiki/anzentozan/anzentozan.html">http://www.asahikawahonbu.police.pref.hokkaido.lg.jp/kakuu/chiiki/anzentozan/anzentozan.html</a>
八甲田山系	青森地方気象台 (017)741-7411		青森県警察本部地域課 (017)723-4211 内 3563 ◎ <a href="http://www.police.pref.aomori.jp/seianbu/chiiki/sanngakusounannbousi.html">http://www.police.pref.aomori.jp/seianbu/chiiki/sanngakusounannbousi.html</a>
八 幡 平	盛岡地方気象台 (019)622-7868		岩手県警察本部地域課 (019)653-0110 内 3584 ◎ <a href="http://www2.pref.iwate.jp/~hp0802/oshirase/chiiki/sangaku/sangakusouunan.pdf">http://www2.pref.iwate.jp/~hp0802/oshirase/chiiki/sangaku/sangakusouunan.pdf</a>
	秋田地方気象台 (018)823-8291		秋田県警察本部地域課 (018)863-1111 内 3593 ☆ <a href="http://www.police.pref.akita.jp/kenkei/index.html">http://www.police.pref.akita.jp/kenkei/index.html</a>
鳥海山系	山形地方気象台 (023)622-2262		山形県警察本部地域課 (023)626-0110 内 3573 ☆ <a href="http://www.pref.yamagata.jp/police/">http://www.pref.yamagata.jp/police/</a>
	秋田地方気象台 (018)823-8291		秋田県警察本部地域課 (018)863-1111 内 3593 ☆ <a href="http://www.police.pref.akita.jp/kenkei/index.html">http://www.police.pref.akita.jp/kenkei/index.html</a>
蔵王山系	仙台管区気象台 (022)297-8104		宮城県警察本部地域課 (022)221-7171 内 3593 ☆ <a href="http://www.police.pref.miyagi.jp/hp/tiikisitu/tiiki/chiikika1.html">http://www.police.pref.miyagi.jp/hp/tiikisitu/tiiki/chiikika1.html</a>
	山形地方気象台 (023)622-2262		山形県警察本部地域課 (023)626-0110 内 3573 ☆ <a href="http://www.pref.yamagata.jp/police/">http://www.pref.yamagata.jp/police/</a>
飯 豊 連 峰	山形地方気象台 (023)622-2262		山形県警察本部地域課 (023)626-0110 内 3573 ☆ <a href="http://www.pref.yamagata.jp/police/">http://www.pref.yamagata.jp/police/</a>
	新潟地方気象台 (025)281-5871		山形県小国警察署 (0238)62-0110 新潟県警察本部地域課 (025)285-0110 内 3576 ☆ <a href="http://www.police.pref.niigata.jp/">http://www.police.pref.niigata.jp/</a>
	福島地方気象台 (024)534-2162		福島県警察本部総合運用指令課 (024)522-2151 内 3633 ☆ <a href="http://www.police.pref.fukushima.jp/">http://www.police.pref.fukushima.jp/</a>
巻機山連峰	新潟地方気象台 (025)281-5871 前橋地方気象台 (027)231-2237		新潟県警察本部地域課 (025)285-0110 内 3576 ☆ <a href="http://www.police.pref.niigata.jp/">http://www.police.pref.niigata.jp/</a>
苗 場 山	長野地方気象台 (026)232-2034		
谷 川 岳	新潟地方気象台 (025)281-5871 前橋地方気象台 (027)231-2237		群馬県警察本部地域課 (027)243-0110 内 3564 ☆ <a href="http://www.police.pref.gunma.jp/">http://www.police.pref.gunma.jp/</a>
草津白根山	長野地方気象台 (026)232-2034		
丹 沢 山 系	横浜地方気象台 (045)621-1991		神奈川県警察本部地域総務課 (045)211-1212 内 3532 ☆ <a href="http://www.police.pref.kanagawa.jp/mes/mesg0004.htm">http://www.police.pref.kanagawa.jp/mes/mesg0004.htm</a>
南アルプス 富 士 山	甲府地方気象台 (055)222-2347		山梨県警察本部地域課 (055)221-0110 内 3565 ☆ <a href="http://www.pref.yamanashi.jp/police/">http://www.pref.yamanashi.jp/police/</a>
	静岡地方気象台 (054)286-3411		静岡県警察本部地域課 (054)271-0110 内 3576 ☆ <a href="http://www.pref.shizuoka.jp/police/kurashi/sangaku/">http://www.pref.shizuoka.jp/police/kurashi/sangaku/</a>
	長野地方気象台 (026)232-2034		
北アルプス 中央アルプス 南アルプス 八ヶ岳	長野地方気象台 (026)232-2034 甲府地方気象台 (055)222-2347		長野県警察本部山岳安全対策課 (026)235-3611(直通) ☆ <a href="http://www.pref.nagano.lg.jp/police/">http://www.pref.nagano.lg.jp/police/</a> 山梨県警察本部地域課 (055)221-0110 内 3565 ☆ <a href="http://www.pref.yamanashi.jp/police/">http://www.pref.yamanashi.jp/police/</a>
北アルプス	富山地方気象台 (076)432-2311		富山県警察本部地域課 (076)441-2211 内 3863 ◎ <a href="http://police.pref.toyama.jp/">http://police.pref.toyama.jp/</a>
	岐阜地方気象台 (058)271-4107		岐阜県警察本部地域課 (058)271-2424 内 3585 ☆ <a href="http://www.pref.gifu.lg.jp/police">http://www.pref.gifu.lg.jp/police</a>
大 峰 山 系 大 台 山 系	奈良地方気象台 (0742)22-2555		奈良県警察本部地域課 (0742)23-0110 内 3574 ◎ <a href="http://www.police.pref.nara.jp/">http://www.police.pref.nara.jp/</a>
大 山	鳥取地方気象台 (0857)29-1312		鳥取県警察本部地域課 (0857)23-0110 内 3575 ☆ <a href="http://www.pref.tottori.lg.jp/policedaisen/">http://www.pref.tottori.lg.jp/policedaisen/</a>
石 鎚 山 系	松山地方気象台 (089)941-0012		愛媛県警察本部地域課 (089)934-0110 内 3573 ◎ <a href="http://www.police.pref.ehime.jp/">http://www.police.pref.ehime.jp/</a>
	高知地方気象台 (088)822-8881		高知県警察本部地域課 (088)826-0110 内 3565 ☆ <a href="http://www.police.pref.kochi.lg.jp/">http://www.police.pref.kochi.lg.jp/</a>
脊 振 山 系 多 良 山 系	佐賀地方気象台 (0952)32-7025		佐賀県警察本部地域課 (0952)24-1111 内 3583 ◎ <a href="http://www.police.pref.saga.jp/seian/enzen/matidukuri/_3538.html">http://www.police.pref.saga.jp/seian/enzen/matidukuri/_3538.html</a>
屋 久 島	鹿児島地方気象台 (099)250-9913		鹿児島県屋久島警察署 (0997)46-2110 ☆ <a href="http://www.pref.kagoshima.jp/ja10/police/shinsei/sonota/oshirase_34.html">http://www.pref.kagoshima.jp/ja10/police/shinsei/sonota/oshirase_34.html</a>



山と自然ネットワークコンパス  
**Compass**  
<http://www.mt-compass.com>  
 全国山域の登山届がひとつの窓口で提出できます。




# 登山計画書(登山届)

年 月 日

御中

目的の山域・山名							
入山日				最終下山日		(予備日含む)	
役割	氏名	性別	年齢	住所		緊急連絡先・氏名	
	生年月日			電話(携帯電話)		住所または電話(携帯電話)	

日程	行動予定
(1) /	
(2) /	
(3) /	
(4) /	
(5) /	
荒天・非常時 対策 エスケイブルート	

◎所属している山岳会・サークルについて記入してください。

団体名 \_\_\_\_\_  
 所属 \_\_\_\_\_ 山岳連盟(協会) 緊急連絡先  
 代表者氏名 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_  
 代表者住所 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_  
 代表者電話 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_  
 代表者携帯電話 \_\_\_\_\_ 救助体制 ある ( 名 ) なし  
 搜索費用にあてる保険加入の有無 あり なし 保険会社名 ( )

(概念図)

テント(型・人用・張)	
ツェルト(人用・張)	
ロープ(m・本)	
通信機器(台・MHZ)	
食料(日分)	(予備食含む)
非常食(日分)	
燃料(日分)	

(その他連絡事項)

提出先

知事等(登山計画書の提出が条例で義務化されている場合)

家庭、クラブ(山岳会)、職場、学校など

山域の登山指導センターや案内所、登山口の登山届ポストなど

山域を管轄する警察本部または警察署など

注意

登山計画書を提出したところには、必ず下山の報告をすること

条例に基づく登山届出(提出義務があります)は所定の届出先に提出すること

※ 登山計画書の記入例については、(公社)日本山岳協会のホームページまで

<http://www.jma-sangaku.or.jp/>