

6 電話相談機関

相談機関名	電話番号	相談内容	相談時間
こころの電話	024-535-5560	こころの悩み・精神障害	月～金 9～16時
精神保健福祉センター	024-535-3556	こころの悩み・精神障害	月～金 9～16時
子どもと家庭テレフォン相談	024-536-4152	不登校・しつけ・子育て	9～20時(祝日と年末年始を除く)
すくすくダイヤル	0120-81-7867	家庭教育・子育て	月～金 10時～16時
ダイヤルSOS 県北地域 県中地域 県南地域 会津地域 南会津地域 相双地域 いわき地域	0120-899-711 0120-899-712 0120-899-713 0120-899-714 0120-899-715 0120-899-716 0120-899-717	教育・いじめ・不登校	月～金 9～17時
教育センター	0120-45-3141	不登校・学校生活	月～金 9～17時
養護教育センター	024-951-5598	就学指導・障害の判定	月～金 9～17時
福島市/すこやかテレホン	024-531-6332	友人関係・しつけ・非行	月～土 13～20時・日祭日10～17時
須賀川市/すこやかテレホン	0248-75-1919	子育て・教育	月～金 9～16時30分
いわき市/すこやかテレホン	0246-23-7261	いじめ・不登校・学習・家庭	9時(日祭日10時)～17時(月～土19時)



家族会

家族会は同じ悩みを持つ家族がお互いの経験について話し合ったりするところです。講演会を開催しているところもあります。

名称	連絡先	活動内容
全国引きこもりKHJ親の会	〒339-0057 埼玉県岩槻市本町1-3-3 らうんじ内 FAX048-758-5705	情報収集と検討 行政への働きかけ
KHJ福島県	〒963-8813 郡山市芳賀2-21-10 マインドヘルスパーソナリティセンター内 TEL024-944-0750	月例会(月1回)
こすもす会 (思春期青年期問題を克服する会)	〒960-8164 福島市八木田字中島32-3 NPO法人ビーンズふくしま内 TEL024-544-1987	勉強会(月1回) 広報誌の発行



フリースペース

フリースペースは、本人どうしが集まり、交流を図るところです。宿泊型の施設もあります。また、相談を受け付けている施設もあります。施設によって、対象や相談料金などが異なります。詳細な情報については直接問い合わせをすることが必要です。



民間の相談機関

NPO法人として認可されている機関から、個人で開設しているところまで、その在り方は多様です。
また、相談機関によって、受け付けている相談内容や対象、相談料金などが異なります。詳細な情報については直接問い合わせをすることが必要です。



医療機関

「ご自分の状況をやわらげるために」(4ページ)で述べたように、精神科の病院または診療所(クリニック)を受診することが望ましい場合もあります。

県内の精神科病院には、入院・外来の治療を行う37の病院と、外来で診療を行う60の診療所(クリニック)があります。

病院や診療所(クリニック)によっては、ひきこもりやご家族だけの相談には対応していない場合がありますので、電話での確認や、地域の保健所で情報を得ることが必要です。



学習・体験サポート関係

●適応指導教室

適応指導教室は不登校の小学生、中学生が在籍校へ復帰するための支援を行う機関です。

ここでは、学習プログラムや体験活動プログラムをもとに支援しています。

県内の適応指導教室は以下の12市町にあります。問い合わせ先は、これらの市町村の教育委員会となります。

名称	郵便番号	住所	電話番号
福島市教育委員会	960-8601	福島市五老内町3-1	024-535-1111
郡山市教育委員会	963-8601	郡山市朝日一丁目23-7	024-924-2421
須賀川市教育委員会	962-8601	須賀川市八幡町135	0248-75-1111
鏡石町教育委員会	969-0404	岩瀬郡鏡石町旭町159	0248-62-3459
白河市教育委員会	961-0941	白河市字八幡小路7-1	0248-22-1111
矢吹町教育委員会	969-0236	西白河郡矢吹町一本木100-11	0248-44-4400
棚倉町教育委員会	963-6192	東白川郡棚倉町大字棚倉字中居野33	0247-33-7881
会津若松市教育委員会	965-0871	会津若松市栄町5-17	0242-39-1302
相馬市教育委員会	976-8601	相馬市中村字大手先13	0244-37-2182
原町市教育委員会	975-8686	原町市本町二丁目27	0244-22-5282
いわき市教育委員会	970-8026	いわき市平字堂根町4-8	0246-22-1111
大熊町教育委員会	979-1308	双葉郡大熊町大字下野上字大野634	0240-32-2111

※公的な適応指導教室以外に、県内には民間のフリースクールがあります。NPO法人として認可されている機関から、個人で支援活動を行っている場所まで、その在り方は多様です。詳細な情報については直接問い合わせをすることが必要です。