

ご家族の飲酒の問題に困っていませんか？

アルコール家族教室のご案内



アルコール依存症は、飲酒の量をコントロールできなくなる病気です。アルコール家族教室はアルコール問題を抱える本人への対応方法を学び、同じ悩みを抱える家族同士で日頃の心配事を分かち合い、家族自身の健康を取り戻していくことが目的です。ひとりで抱え込まず、まずはご相談ください。

日程・内容等

会場：福島県県南保健福祉事務所 大会議室(白河市郭内127)

	開催日	時間	講師・スタッフ
第1回	令和6年 6月13日(木)	14時00分 ～ 15時30分	○県南保健福祉事 務所 保健師 ○ふくしま心のケア センター スタッフ
第2回	7月11日(木)		
第3回	9月19日(木)		
第4回	10月10日(木)		
第5回	11月14日(木)		
第6回	12月5日(木)		
第7回	令和7年 1月9日(木)		

- 参加無料
- 秘密は守られます
- 1回のみでの参加も可能です

対象者

県南地域にお住まいでアルコールの問題を抱えている方の家族

参加申込みについて

各開催日の3日前までにお電話にてお申し込み下さい。

※初めて参加される方は事前に面談をさせていただきます

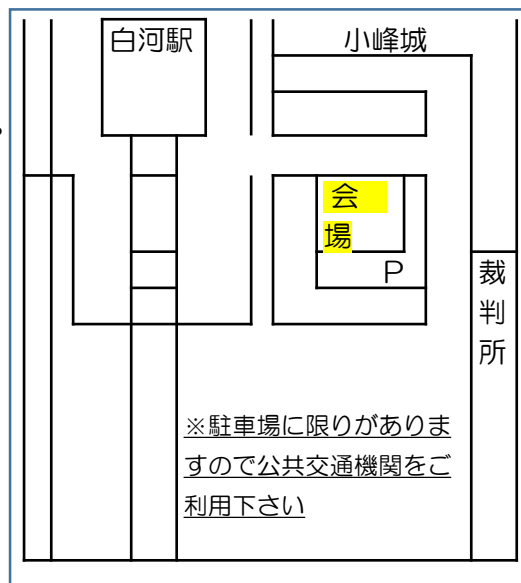
※個別相談も可能です。お気軽にお電話ください。

☎申込み・問い合わせ先☎

福島県県南保健福祉事務所保健福祉課

障がい者支援チーム

電話:0248-22-5649



～教室のご紹介～



教室では、アルコール依存症者とその家族のためのプログラムである「コミュニティ強化法と家族トレーニング（CRAFT）」を活用しています。

このトレーニングには、次の効果があると言われています。



- ・ 依存症者の周囲にいる人（家族等）がコミュニケーションを変えることで、対立を招かず治療へ繋げることが可能。
- ・ 家族がすでにもっているが効果的に使えていない力を使えるようにする。
- ・ たとえ依存症者が治療に繋がらなくても、飲酒量が減り、感情・身体・人間関係面で家族がもっと楽に暮らせる。

＊こんなテーマを一緒に行います＊



	日程	前半	後半
第1回	令和6年 6/13(木)	CRAFT「状況をはっきりさせよう」	ミーティング
第2回	7/11(木)	CRAFT「安全第一 暴力への対策」	ミーティング
第3回	9/19(木)	CRAFT「コミュニケーションを変える」	ミーティング
第4回	10/10(木)	CRAFT「望ましい行動を増やす方法」	ミーティング
第5回	11/14(木)	CRAFT「イネイブリングをやめる」	ミーティング
第6回	12/5(木)	CRAFT「あなた自身の生活を豊かにする」	ミーティング
第7回	令和7年 1/9(木)	CRAFT「治療を勧める」	ミーティング

※内容は変更となる場合がございます。