

令和6年度

薬物依存家族教室のご案内

薬物は、乱用を続けていると「薬物依存」を引き起こします。薬物依存症は、自分の意思や精神力では薬の使用をコントロールできなくなる病気で、家族や周囲を巻き込む病気です。

この教室では、家族がCRAFTクラブの教材をもとに本人への対応を学びます。

- ❁ 目的 家族自身の回復を図るため、薬物依存症について
 - ・正しい知識を学ぶ
 - ・問題解決方法を学ぶ
 - ・家族同士の交流を図る



ひとりで悩んでいませんか？
同じ悩みを分かち合い、気持ちを
楽にしませんか？
あなたの参加を
お待ちしております！！

- ❁ 対象者 薬物問題を抱えているご家族（ご本人の参加はご遠慮ください）
- ❁ 開催日時 毎月第2木曜日 13:30～15:30
- ❁ 開催場所 福島県精神保健福祉センター デイケア室等
- ❁ 内容 CRAFT等を用いた学習と家族ミーティング
- ❁ 参加方法 初めて参加される方は事前に面談が必要です。お電話ください。



回	月 日	テ ー マ (予定)
1	R6年 5月 9日	・問題に向き合う・問題行動の分析
2	6月13日	・薬物依存症とは ・暴力への対応
3	7月11日	・コミュニケーションを変える(1) ・コミュニケーションを変える(2)
4	8月 8日	・望ましい行動を増やす ・イネイブリングをやめる
5	9月12日	・長期的な回復を支え、再発・再使用に備える ・あなた自身の生活を豊かにする
6	10月10日	・本人に治療をすすめる * 都合により変更になる場合があります。 * 秘密は厳守します。ご安心ください。
7	11月14日	
8	12月12日	
9	R7年 1月 9日	
10	2月13日	

問い合わせ先 福島県精神保健福祉センター

☎ 024-535-3556

〒960-8012 福島市御山町8-30(県保健衛生合同庁舎5F)