



令和6年度 スマープ SMARPP



～物質使用障害治療プログラム～

当センターは、物質使用障害(主に薬物・アルコールなど)からの回復を願う方を対象に、SMARPP をグループで実施しています。

一人で悩まず、皆と一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたのご参加をこころからお待ちしています。

開催日:毎月第2木曜日 10:00～11:30

内 容:SMARPPプログラム(Serigaya Methamphetamine Relapse Prevention Program)

・主に「物質使用障がい理解」、「引き金」、「再使用防止に向けた具体的対処と今後への備え」等をワークブックとミーティングで学びます。

・学んだことを日常生活の中で実践に移していくことで、再使用しない生活の実現を目指します。

場 所:福島県精神保健福祉センター(福島市御山町8-30)

対 象:以下の要件を満たし、プログラムへの参加が[※]適当と認められた方を対象とします。

- ①ご自身が物質使用に依存せず[※]に生き方を改めたいと願う方。
- ②精神科医療機関に通院中である場合は、主治医からプログラム参加の許可を得ていること。

参加費:無 料

備 考:プログラム実施を希望される方は、事前面接(予約制)が必要です。

お問合せ:福島県精神保健福祉センター 電話024-535-3556

まずは、ご相談ください。秘密は固く守ります。

回	月 日
1	R6年 5月 9日
2	6月13日
3	7月11日
4	8月 8日
5	9月12日
6	10月10日
7	11月14日
8	12月12日
9	R7年 1月 9日
10	2月13日

