

令和6年度



ギャンブル障がい・回復トレーニングプログラム

SAT-G 集団プログラム

当センターは、ギャンブルの楽しみ方を改めたいと願う方を対象に、回復トレーニングプログラムをグループで実施しています。

一人で悩まず、皆と一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたのご参加をここからお待ちしております。

開催日：毎月 第2火曜日 13:30～15:00



(※2月は第3火曜日)

回	月日		月日	内容
1	令和6年5月14日	6	10月8日	自身のギャンブルについての整理/ギャンブル障がいの理解/ギャンブルの再開防止に向けた具体的対処と今後への備え等について
2	6月11日	7	11月12日	
3	7月9日	8	12月10日	
4	8月13日	9	令和7年1月14日	
5	9月10日	10	2月18日	

内容：SAT-G（島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム）

- ・1クール全5回のプログラムです。
- ・ワークブックを用いて学び、日常生活の中で実践することで、ギャンブルに頼らない生活の実現を目指します。

場所：福島県精神保健福祉センター（福島市御山町8-30）

対象：以下の2点を満たす方

- ①自身のギャンブルの楽しみ方を改めたいと願う方。
- ②当センターでの事前面接や医師による相談を受けた結果、本プログラムを受けることが適当と認められた方。（通院中の方は主治医の意見書が必要になります）

参加費：無 料

福祉サービス事業所等を利用されている方は、支援者とともに受講できるプログラムもございます。詳細はお問い合わせください。



お問合せ：福島県精神保健福祉センター 電話024-535-3556

まずはお気軽にご相談ください。秘密は固く守ります。

