**令和６年度**

相談料

無　料

**心の健康相談**

福島県相双保健福祉事務所では、様々な心の問題についてお困りの方、またその家族の方を対象に、
精神科医による「心の健康相談」を実施しています。



最近なんだか元気が出ない…。

以前と比べて落ち込みやすい気がする…。

家族が精神的な病気ではないかと心配…。

震災後、眠れなくて…。

などのお悩みを抱えていませんか？

1人で悩まず、お気軽に御相談ください。

予約制ですので、事前に下記の「お問い合わせ・お申込み先」まで御連絡お願いします。

秘密は厳守いたします。安心してご相談ください。

＊下記相談日以外にも、随時、保健師による
相談を受け付けております。

月曜から金曜 8:30～17:15(祝祭日を除く)

**✿開催日✿**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 開催年月日 | 時間 | 場所 |
| 令和６年６月27日（木） | ①14:00～15:00②15:00～16:00 | 鹿島保健センター |
| 令和６年７月30日（火） | ①14:00～15:00②15:00～16:00 | 楢葉町保健福祉会館 |
| 令和６年９月４日（水） | ①10:00～11:00②11:00～12:00 | 相双保健福祉事務所 |
| 令和６年11月26日（火） | ①14:00～15:00②15:00～16:00 | 楢葉町保健福祉会館 |
| 令和７年１月16日（木） | ①14:00～15:00②15:00～16:00 | 相馬市保健センター |
| 令和７年３月５日（水） | ①14:00～15:00②15:00～16:00 | 相双保健福祉事務所 |

**✿お問い合わせ・お申込み先✿**

福島県相双保健福祉事務所（相双保健所）　南相馬市原町区錦町一丁目３０番地

保健福祉課　障がい者支援チーム　電話　０２４４－２６－１１３３