

福島県いわき市の最北部！
田舎暮らしを体験しませんか



日帰り 上桶売地区体験

全4回開催

募集定員 先着 **10名程度** (各回)

全回参加費
無料

農業体験のほか登山や地元料理も楽しめる！
ご家族での参加大歓迎！

申し込みはお電話またはInstagramのDMより

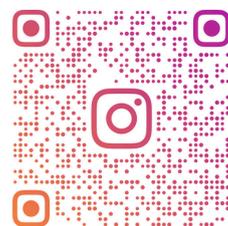
主催：がんばっぺおけうり

事務局：福島県いわき農林事務所農業振興普及部

TEL:(平日) 0246-24-6161 (休日) 090-3646-6818

受付時間：(TEL) 8:30-17:00 (Instagram) 24時間

Instagramでの申し込みはQRコードから→



GANBAPPE_OKEURI





体験内容



申込〆切
5/28(火)まで



6/2(日) サツマイモの定植と鬼ヶ城登山

鬼ヶ城山は、いわき市で2番目に高い山。うつくしま百名山に選定されています。山頂から見る麓の景色は最高！
農業体験と登山で良い汗流しませんか？

10:30~11:30	農作業体験	<準備物>
11:30~12:30	昼食(※各自持参)	作業できる服装、長靴、軍手
13:00~16:00	登山	帽子、タオル、飲み物、弁当 雨具、登山用品

7/28(日) いなかっぺ体験

ジャガイモ・トウモロコシ等の収穫をした後、鬼ヶ城でブルーベリー狩り体験をします！入園料は無料です。
旬の味覚を味わいながら大自然を満喫しませんか？

9:30~11:00	収穫体験	<準備物>
11:00~12:30	昼食(※地元で準備)	作業できる服装、長靴、軍手
13:00~14:00	ブルーベリー狩り	帽子、タオル、飲み物



申込〆切
7/22(月)まで

申込〆切
10/7(月)まで



10/13(日) キャッサバ&パパイア サツマイモ等の収穫体験

キャッサバはご存じですか？タピオカなどの原料になる芋です。
当日収穫したキャッサバやパパイアの試食もできちゃう！
午後は上桶売地区の歴史を巡ります。これであなたも上桶売マスター！

10:00~12:00	収穫体験	<準備物>
12:00~13:00	昼食(試食あり)	作業できる服装、長靴、軍手
13:30~15:30	神社仏閣巡り	帽子、タオル、飲み物、弁当

1/26(日) 田舎料理を体験してみませんか！

上桶売地区で年に1回開催される収穫祭に参加します。
地域の方々と、そば打ち体験や加工・調理をして、地元料理を味わいましょう！
食後は、昔懐かしの昔遊びでリフレッシュ！

10:00~12:00	そば打ち、加工体験	<準備物>
12:00~13:30	昼食	作業できる服装、タオル
14:00~15:00	昔遊び	エプロン、三角巾、飲み物



申込〆切
1/20(月)まで

気になる回のみ参加でも、全部参加してもOK！
イベント日以外でも農作業体験したい場合は、ご連絡ください！

主催：がねばっぺあけうり

事務局：福島県いわき農林事務所農業振興普及部

TEL:(平日) 0246-24-6161 (休日) 090-3646-6818



GANBAPPE_OKEURI