

令和6年度 うつ病家族教室

参加費
無料
(要申込み)

うつ病と診断され、治療中の方がいらっしゃるご家族を対象に、家族教室を開催します。

思うようにならないつらさ、焦りなど、一人で悩まずに相談してみてください。同じ悩みを持つご家族とともに、関わり方などを一緒に学んでみませんか？

回	日時	内容
第1回	令和6年 7月19日(金) 10:00~12:00	(1) 講話「うつ病ってなあに？」 講師 臨床心理士・公認心理師 阿部 麻美 氏 (2) 家族交流
第2回	令和6年 10月18日(金) 10:00~12:00	(1) 講話「家族の心の健康」 講師 臨床心理士・公認心理師 阿部 麻美 氏 (2) 家族交流
第3回	令和7年 1月17日(金) 10:00~12:00	(1) 講話「こんな時どうする？」 講師 臨床心理士・公認心理師 阿部 麻美 氏 (2) 家族交流

＊場 所 福島県相双保健福祉事務所 保健所棟 2階 大会議室
(南相馬市原町区錦町一丁目30番地)

＊対 象 うつ病で治療中の方のご家族

＊お問い合わせ・お申込み先

下記へお電話ください。初めてのの方は事前に個別面談をさせていただきます。

☎ 福島県相双保健福祉事務所 (南相馬市原町区錦町一丁目30番地)

保健福祉課 障がい者支援チーム 電話番号 0244-26-1133