

サービス等利用計画(案)

| | | | | | |
|----------------|------------|----------------|-------------------|----------|--------------|
| 利用者氏名 | 猪苗代 太郎 | 障害支援区分 | 非該当 | 相談支援事業者名 | 相談支援センターひまわり |
| 障害福祉サービス受給者証番号 | 000XXX### | 利用者負担上限額 | 0 | 計画作成担当者 | 六本木はやと |
| 地域相談支援受給者証番号 | 000XXX??? | 通所受給者証番号 | 000XXX\$\$\$ | 利用者同意署名欄 | |
| 計画作成日 | 令和〇年 〇月 〇日 | モニタリング期間(開始年月) | 毎月、ただし3ヶ月(R1.◇月～) | | |

| | |
|----------------------------|--|
| 利用者及びその家族の生活に対する意向(希望する生活) | <p>太郎さんは、特別支援学校の高等部卒業後一般企業で働いていたが「上司の注意が怖い。仕事に集中できない」と言って退職した後はひきこもりがちな生活をしてきた。昨年、父親が交通事故で右半身に後遺症が残り、太郎さんの面倒を見られなくなった。太郎さんは、「お父さんに世話になったので迷惑をかけたくない」「3年後には普通に仕事をして立派な人になりたい」「自分のことは自分でできるようになりたい」という希望を持っているが、「今は朝も起きられない」「働く自信もない」のでそのための「準備をしたい」と思っている。また、「困りごとは相談したい」と言う気持ちがあり、一人暮らしに向けた準備をするためのグループホームの利用と就労に向けて準備をするための就労継続支援B型の通所を希望している。また、「昆虫の話ができる友達が欲しい」と思っている。</p> <p>父親は「私も体が不自由になってしまい太郎の面倒はみられません。太郎には福祉サービスを利用して自立してほしい」と言っている。</p> |
| 総合的な援助の方針 | <p>グループホームでは生活上の様々な経験を積み、就労継続支援B型では、仕事を継続するためのコツを身につけて自信をつける。また、生活上のことを相談できる力をつけることや、生活上の楽しみをみつけることで、「自分のことは自分でできるようになる」という目標が達成できるよう支援する。</p> |
| 長期目標 | <p>① グループホームでは、掃除や洗濯、調理等の生活していく上での力をつける。 ② 就労継続支援B型事業所では、仕事を続けていくうえでの自信をつける。 ③ 相談する力をつける。 ④ この間に見つけた昆虫等の趣味や、友だち活動等の生活上の楽しみを継続する。</p> |
| 短期目標 | <p>① グループホームの日常生活に慣れる。 ② 就労継続支援B型事業所の作業に慣れる。 ③ わからないことや困っていることを相談する。 ④ 昆虫等の趣味や、友だち活動等の生活上の楽しみについて相談する。</p> |

| 優先順位 | 解決すべき課題 主訴(本人の希望) | 支援目標 | 達成時期 | 福祉サービス等 | 課題解決のための 本人の役割 | 評価時期 | その他留意事項 |
|------|----------------------------|---------------------------------------|------|--|--|------|----------------|
| | | | | 種類・内容・量(頻度・時間) | | | |
| 1 | グループホームで一人暮らしに向けた準備をしたい。 | グループホームの生活に慣れて、掃除や洗濯、調理等自分でできることを増やす。 | 12ヶ月 | グループホーム 毎日 | スケジュールを覚えて生活リズムを身につける。 掃除や洗濯、調理の仕方は、世話人さんに教えてもらいます。 | 3ヶ月 | *朝なかなか起きることが苦手 |
| | 今は働くことに自信がないのでそのための力をつけたい。 | いろいろな作業経験を積んで得意なことを見つける。 | 12ヶ月 | 就労継続支援B型 月～金 | 就労継続支援事業所での作業を通して経験を増やします。 | 3ヶ月 | |
| 2 | 困りごとは相談したい。 | 生活のこと、仕事のことなどで困ったり、不安だったりを相談できるようにする | 3ヶ月 | グループホーム 毎日 就労継続支援B型 月～金 相談支援事業所 随時 病院 4週間に1回 土曜 | グループホームで一日の出来事を報告します。 仕事については、就労継続支援事業所で相談します。 服薬をして定期的に通院します。 | 1ヶ月 | |
| 3 | 楽しみをみつきたい。 | 昆虫等の趣味や、友だち活動等の生活上の楽しみについて話を聴きます。 | 6ヶ月 | グループホーム 就労継続支援B型 相談支援事業所 | 昆虫等の趣味や、友だち活動等の生活上の楽しみについて話を聴かせてください。 | 3か月 | |