

家庭教育応援NEWS

右の二次元
コードから、閲
覧・ダウンロード
ができます。



福島県教育庁南会津教育事務所 総務社会教育課

絆づくりの会 ~ 家庭教育支援団体の活動紹介 ~

10月8日(火)、域内家庭教育支援団体である、絆づくりの会の定例会を訪問しました。絆づくりの会は、2002年に田島小学校の家庭教育講演会で開催された親業訓練講座を受けた母親達が発起人となって結成された親業サークルです。年9回程度定例会を開催し、親子関係を含めたよりよい人間関係を築くために、相手の気持ちの受け止め方や自分の気持ちの伝え方等を学び合っています。今回の定例会はあたご館を会場に、5名の会員が参加されていました。

定例会では、一人一人が自由に話し、聞き合う時間があります。会の中では相手の話を共感的に聞く、話の内容を口外しない、という約束があるため、安心して話すことができます。

絆づくりの会では、定例会以外にも活動誌を発行しています。また、子育て中の方を対象とした子育て応援サロンも実施しています。(現在はお休み中)。



安心感に包まれて話す・聞き合う姿が見られました



活動誌「きずな」

<参加者の感想>

- ◇ この会の中では発言を否定されることがないので、安心して何でも話すことができます。
- ◇ ここでお話しすることで、モヤモヤしたものがはっきりと見えてくるのがよくあります。頭の中で整理しながら話すので、自分の話を客観的に捉えることができます。

家庭の
悩み

つながり
づくり

子育て
の悩み

絆づくりの会

2002年に結成された親業サークルです。親子関係を含めた“よりよい人間関係”を築くために親業のコミュニケーションスキルを使って学び合うとともに、育児や生活についての相談支援も行っています。

興味のある方は・・・
絆づくりの会
代表 **木村 真由美**
Kimuram3955@yahoo.co.jp まで

話が始めると周りの方はきちんと耳を傾けます。そして「そうか、〇〇さんは・・・だったから◇◇だったんですね。」「そうなんです・・・」というようなやり取りが入ります。何気ない会話のように見えますが、その中には「共感的に話を聞く」メソッドが含まれていることが分かりました。子育てを含む家庭生活におけるコミュニケーションのスキルアップにも繋がってくる内容であることを感じました。