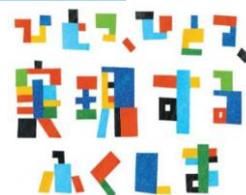


# 令和6年度 地域医療体験研修 報告集

開催日 令和6年8月21日（水）～23日（金）



福島県会津保健福祉事務所  
福島県南会津保健福祉事務所

# 目次

|   | ページ |
|---|-----|
| 1 実施要項 . . . . .                              | 1   |
| 2 スケジュール . . . . .                            | 2   |
| 3 工芸品ワークショップと見学 . . . . .                     | 3   |
| 4 西会津町・西会津診療所職員による講義<br>& 郷土料理の調理実習 . . . . . | 4   |
| 5 参加学生の交流（宿泊） . . . . .                       | 6   |
| 6 奥会津在宅医療センター 在宅訪問診療の同行研修 . . . . .           | 7   |
| 7 南会津病院 医師による講義・施設見学・症例検討 . . . . .           | 9   |
| 8 地元医師との交流会 . . . . .                         | 10  |
| 9 南会津消防署 施設見学・職員による講義 . . . . .               | 11  |
| 10 合同会社ねっか蒸留所 施設見学 . . . . .                  | 13  |
| 11 只見町朝日診療所 施設見学 . . . . .                    | 14  |
| 12 研修のまとめ・発表 . . . . .                        | 15  |
| 13 参加者の感想・アンケート集計結果 . . . . .                 | 16  |

# 1 実施要項

- 1 研修の目的  
地域医療に関心を持つ医学生を対象に、地域医療等の現状視察や地域住民等との交流などの場を提供し、過疎・中山間地域における地域医療や地域の現状について理解を深めてもらうことを目的とする。
- 2 開催日  
令和6年8月21日（水）～8月23日（金）〔2泊3日〕
- 3 対象者  
地域医療に関心を持つ医学部学生（学年不問）
- 4 参加者  
15名
- 5 研修地  
西会津国際芸術村、西会津町公民館、奥会津在宅医療センター（訪問診療に同行）、南会津病院、南会津消防署、合同会社ねっか、只見町朝日診療所など
- 6 宿泊場所  
つきみが丘町民センター（柳津町）  
ダイワリンクホテル会津田島（南会津町）

## 2 スケジュール

| 月日       | 行 程                           | 場 所                   |
|----------|-------------------------------|-----------------------|
| 8月21日(水) | 工芸品ワークショップと見学                 | 西会津町<br>西会津国際芸術村      |
|          | 西会津町・診療所職員による講義&<br>郷土料理の調理実習 | 西会津町<br>西会津公民館        |
|          | 参加学生の交流(宿泊)                   | 柳津町<br>つきみが丘町民センター    |
| 8月22日(木) | 在宅訪問診療の同行研修                   | 三島町<br>奥会津在宅医療センター    |
|          | 奥会津在宅医療センター職員との<br>交流         | 三島町<br>宮下活性化センター      |
|          | 医師による講義・施設見学                  | 南会津町<br>県立南会津病院       |
|          | 地元医師との交流                      | 南会津町<br>味の食卓 はだかや     |
|          | 宿泊                            | 南会津町<br>ダイワリンクホテル会津田島 |
| 8月23日(金) | 施設見学・職員による講義                  | 南会津町<br>南会津消防署        |
|          | 施設見学                          | 只見町<br>合同会社ねっか 奥会津蒸留所 |
|          | 施設見学                          | 只見町<br>只見町朝日診療所       |
|          | 研修のまとめ・発表                     |                       |

### 3 工芸品ワークショップと見学

【 日 時 】 8月21日(水) 10:30~11:50

【 場 所 】 西会津町 西会津国際芸術村

【 目 的 】 会津地域で長年培われてきた伝統工芸とのふれあいを通して、地域の歴史や文化についての理解を深める。

【 内 容 】

1 館内見学

◎クリエイティブ・ディレクター 山口佳織様より、事業内容や沿革、手がけた事業、現在展示されている作品などについて御説明いただきました。

2 赤べこの絵付け体験

◎山口様、市古様の御指導のもと、赤べこの絵付け体験を行いました。



#### 参加者の声(アンケート等より)

- ・西会津町に移住した方が西会津町を盛り上げようと奮闘しているのが凄い。
- ・海外のアーティストの作品や黒板アートなど普段見られない作品を見ることができた。
- ・とても可愛らしかった。自分の好きなデザインを作ることができて楽しかった。
- ・赤べこの絵付けが楽しかった。

## 4 西会津町・西会津診療所職員による講義 &郷土料理の調理実習

【 日 時 】 8月21日(水) 13:00~16:00

【 場 所 】 西会津公民館

【 目 的 】 西会津町の健康づくり事業や医療・介護との連携の取り組みについて学ぶ。また、郷土料理の調理実習を通して、地元住民との交流を図り、地域への理解を深める。

【 内 容 】

### 1 講義

#### (1) 西会津町職員による講義

・講師：西会津町健康増進課 二木 美津子 保健師係長

◎「西会津町における健康のまちづくり」のテーマで、町のこれまでの健康づくり事業の沿革や、現在の取組内容(ex:「さすけねえ輪」の健康づくり)について御説明いただきました。

#### (2) 国保西会津診療所職員による講義

・講師：西会津町国保診療所 田崎 美記子 医療介護相談員

◎「医療介護相談員」の役割や、相談員の業務の観点から見た地域医療の取組について御説明いただきました。



### 参加者の声（アンケート等より）

- 高齢化が進む町で、医療・介護の連携が上手くいっている話を初めて聞いた。
- 西会津町のことをよく知ることが出来た。食生活を改善する必要性や方法を学べて、とても勉強になった。
- さすねえ輪など、西会津町ならではの取組について学べた。
- 介護と医療の間をとりもつコーディネーターについて初めて知った。

### 2 郷土料理の調理実習

- 実習指導：西会津町健康増進課 物永 葉子 主任専門管理栄養士  
西会津町食生活改善推進員の皆様3名

◎物永様より、こづゆをはじめとする会津の郷土料理について、また、減塩の推進など栄養バランスも考えながら伝統を継承していくことの重要性についてお話をいただきました。

◎西会津町より3名の食生活改善推進員の方にも御指導をいただき、こづゆの調理を行いました。調理実習を通して学生との交流をさせていただきました。



### 参加者の声（アンケート等より）

- 味付けの工夫や塩分量が実感できた。
- 食生活改善推進員の方に作り方を教えていただいたり、話が出来て楽しかった。
- 初めてこづゆを作ったが、優しい味でとても美味しかった。
- おいしかった！
- 食生活改善推進員の方々が優しく教えてくださり、明るくて優しい人ばかりだったので、楽しく作ることができた。

## 5 参加学生の交流（宿泊）

【 日 時 】 8月21日（水） 18：30～19：30

【 場 所 】 柳津町 つきみが丘町民センター

【 内 容 】 参加者全員で自己紹介を行い、学生同士の交流を深めました。



## 6 奥会津在宅医療センター 在宅訪問診療の同行研修

【 日 時 】 8月22日(木) 9:00~13:40

【 場 所 】 三島町 奥会津在宅医療センター

【 目 的 】 患者宅へ訪問診療の同行研修を通して、業務の内容や地域の実情  
また、奥会津地域におけるセンターの役割や在宅医療の重要性につ  
いて理解を深める。

【 内 容 】

1 センター医師による事前オリエンテーション

・奥会津在宅医療センター 押部 郁朗 医師

◎奥会津地域の概要について御説明いただきました。

・県立宮下病院 小野 正博 副院長

◎訪問診療の研修実施にあたり、血圧測定や聴診などの診察のポイントにつ  
いてレクチャーをいただきました。



## 2 在宅訪問診療への同行研修

◎複数の班に分かれ、在宅訪問診療へ同行をさせていただき、センタースタッフの皆様の御指導のもと、実際に聴診もさせていただきました



### 参加者の声（アンケート等より）

- 限られた時間の中で、患者さんのバイタルチェックや状態を見ながらコミュニケーションを取っていて凄いなと思った。
- 思っていたよりも険しい道の先に家があり驚いた。
- 実際に患者さんの肌に触れて診療することができ、貴重な体験となった。
- 授業では、ずっと座学ばかりだったので、実際に訪問診療を見ることが出来て良かった。
- 現場を見て、医師は医療だけではなく、患者に関する全てのことに敏感になる必要があると感じた。

## 7 南会津病院

### 医師による講義・施設見学・症例検討

【 日 時 】 8月22日(木) 15:10~17:20

【 場 所 】 県立南会津病院

【 目 的 】 南会津地域で地域医療に取り組む医師による講話を通して、南会津地域における医療の現状や、医師・病院の役割及び他関係機関との連携について理解を深める。

【 内 容 】

#### 1 医師による講義

・講師：南会津病院 佐竹 秀一 医師

◎南会津地域の医療の現状について、医師数や診療科の偏在、また救急医療体制の観点から御説明いただきました。

◎患者を想定し、その患者の置かれている状況から、退院の診断をして良いかの検討を行いました。

#### 2 施設見学

◎佐竹医師の案内で、南会津病院内を見学しました。

#### 3 症例検討

・講師：南会津病院 菊地 辰朗 研修医

◎想定した患者の事例をもとに、学生との意見交換を行いました。また、この事例について主治医意見書をどのように記入すれば良いか演習しました。



#### 参加者の声(アンケート等より)

- ・佐竹先生の熱意に触れ、地域医療のやりがいを感じた。
- ・地域の人との繋がり、多職種との連携を行うのは難しいが、妥協せずに取り組むことが大切と学んだ。
- ・へき地医療では、自分の専門に関係なく、全ての分野において対応しなければならないことを知った。
- ・意見書を書く機会は、今後しばらくはないと思う。貴重な体験が出来た。

## 8 地元医師との交流会

【 日 時 】 8月22日（木） 18：30～

【 場 所 】 南会津町 味の食卓はだかや

【 内 容 】 南会津地域で従事されている医師の方々に御出席をいただき、学生との交流、意見交換を行いました。

《御出席》 南会津病院 佐竹 秀一 医師  
小鹿山 陽介 医師  
菊地 辰朗 研修医



## 9 南会津消防署

### 施設見学・職員による講義

【日時】 8月23日（金） 9：00～9：50

【場所】 南会津消防署（南会津地方広域市町村圏組合消防本部）

【目的】 地域の救急搬送体制を担う南会津消防署救急隊による講話や施設見学を通して、南会津地域の救急情勢や医療機関、行政機関との連携について学ぶ。

#### 【内容】

1 塩生警防課長あいさつ

2 湯田救急係長による講話

◎「南会津消防本部救急体制」のテーマで講話をいただきました。医療機関や行政との連携状況、スムーズな救急搬送への取り組みについて御説明をいただきました。

3 庁舎見学

・湯田救急係長

◎庁舎内を御案内いただき、普段見ることのできない設備・車両内部を見学しました。



### 参加者の声（アンケート等より）

- 消防署と病院のつながりを知り、医療（医師）と連携の大切さを改めて感じた。
- 南会津郡を支えるという使命感を持って活動していることを感じた。将来、自分も誇りを持って仕事をしたい。
- 消防車や救急車の内部など、普段見られないものが見られた。また、南会津の医療（病院・医師）と救急の関わりが知ることが出来た。
- 手間短縮の工夫がたくさんあり、凄かった。

## 10 合同会社ねっか蒸留所 施設見学

【 日 時 】 8月23日（金） 10：40～11：50

【 場 所 】 合同会社ねっか蒸留所

【 目 的 】 見学を通して過疎化が進む地域を存続するための取組や地域への理解を高める。

【 内 容 】

・脇坂 齊弘 代表社員

◎代表社員の脇坂齊弘様に、会社設立の経緯や取り組んでいる事業について、御説明いただきながら施設を見学しました。



### 参加者の声（アンケート等より）

- ・商業目的や味へのこだわりだけを目指しているのではなく、地域の存続というテーマのもと、酒造を行っていることが印象的だった。
- ・酒造りだけを見ているだけでは分からない、その背景や意図が凄く深いと思った。
- ・地域を活性化するという強い気持ちを感じた。
- ・代表の方が地元出身ではないにも関わらず、会津愛が凄かった。
- ・代表は全てのことを自分でできるような、とてもカッコいい人だった。小学生が収穫した米で焼酎を造り、小学生が成人（成人式）した時に渡すという取組が面白かった。

## 11 只見町朝日診療所 施設見学

【 日 時 】 8月23日（金） 13:00～13:20

【 場 所 】 只見町朝日診療所

【 目 的 】 診療所医師による事例検討や施設見学を通して、地域における診療所の役割や関係機関との連携の重要性、へき地医療に必要な考え方について理解を深める。

【 内 容 】

・山並 寛明 医師

◎山並医師に御案内をいただき、診療所内の見学を行いました。



### 参加者の声（アンケート等より）

- へき地では終末期医療のニーズが高いのに、医師不足のため病棟を閉鎖せざるを得ないという葛藤を知った。
- 診療所としては設備が充実していた。
- 設備が充実しているのに、常勤医師が不在となり、遠くの病院に行かなければならないのは、もったいない。
- 只見町の医療の現実を知ることができて良かった。地域医療の限界を感じた。

## 12 研修のまとめ・発表

【 日 時 】 8月23日（金） 13:20~16:00

【 場 所 】 只見町朝日診療所

【 目 的 】 事前に提示されていたテーマを基に、地域医療体験研修に参加して感じたことなどを一人ずつ発表し、学びを共有する。

【 内 容 】

◎3日間の研修を通して、下記のテーマについて考えたことを学生一人一人が発表しました。最後に佐竹秀一医師から助言・激励をいただきました。

〈テーマ〉

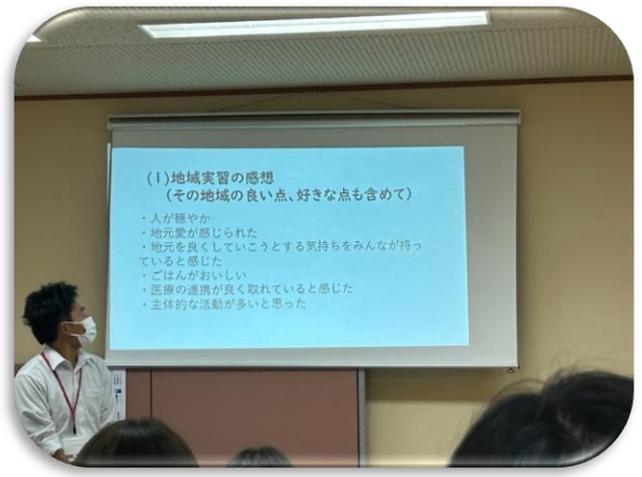
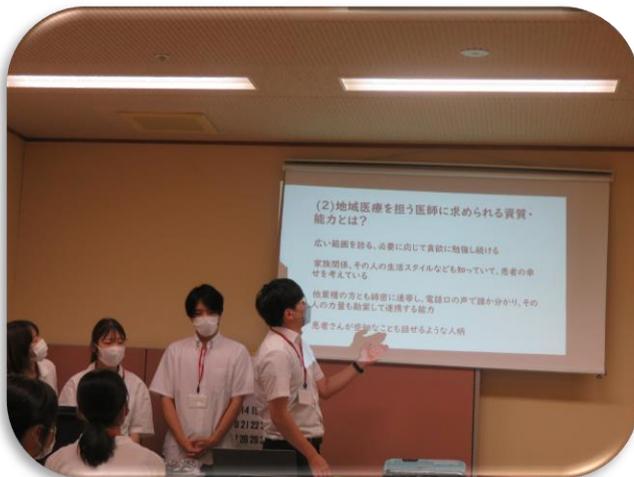
①今回の研修の感想（地域の良い点好きな点を含む）

②地域医療を担う医師に求められる資質・能力

③今回の研修を通して考える医学部卒業までに備えるべき能力

〈座長〉福島県立医科大学 医療人育成・支援センター長 大谷 晃司 主任教授

〈助言〉南会津病院 佐竹 秀一 医師



### 参加者の声（アンケート等より）

- ・他の班や保健福祉事務所の方、佐竹先生から意見・アドバイスがあり建設的な議論が出来た。
- ・色々な意見が聞けて刺激が多い時間だった。今日発表したことを身につけられるよう頑張りたい。
- ・会津地域のことが好きになった。凄く上手くっていて尊敬した。
- ・会津の文化をたくさん知ることが出来た。地域医療を初めて身近で体験し、今できることを頑張ろうと思った。

## 13 研修の感想・アンケート集計結果

### 〔感想①〕

会津に関する真剣な話から、楽しい体験まで、様々な実習があり、楽しく取り組むことができた。

とても楽しかったので、また会津地方を訪れたり、将来の就職先として検討してみたいと思った。

### 〔感想②〕

会津について知ったり、体験したり、感じながら、地域医療について学ぶことができた、とても良い研修だった。いつもは二次元的な勉強で、文字でしか理解していなかったことも、三次元的に、実際にやったり、感じたりして、もっと勉強しなければならないと思うこともあり、刺激をたくさんもらった。

### 〔感想③〕

赤べこの絵付け体験やこづゆなど、会津の素敵な文化を知ることができた。

地域医療を身近で見学して、勉強だけではなく、コミュニケーション能力を身につけることも大切だと分かったので、頑張りたい。

### 〔感想④〕

地域医療のリアルを知るという点だけではなく、会津について知ることができ、好きになれた。

へき地で勤務すると専門性は伸ばせないというイメージがあったが、地域医療で医師としての総合力を鍛えつつ、都市部で専門性も伸ばすという両輪が重要なのだと分かった。

この研修を通して、へき地医療に従事するハードルが下がった。

### 〔感想⑤〕

普通では出来ない体験を3日間で経験することができ、とても濃い3日間だった。

会津の医療はもちろん、その他の文化的なことまで連携が上手くいっていて、本当に凄いなと思った。

### 〔感想⑥〕

地域医療というと、少ない医師が大変な状況で無理をして、頑張っているという印象を持っていた。

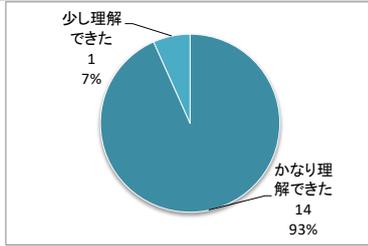
実際には、少数の医師でも、よくなることを目指して、様々な取組をしていることが印象的だった。

## 会津・南会津コース ポストアンケート集計結果

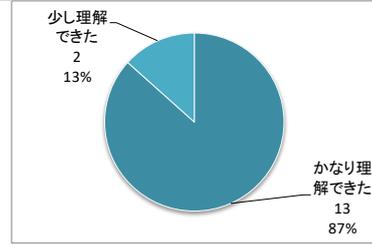
(アンケート回答者15名／参加者15名)

令和6年度

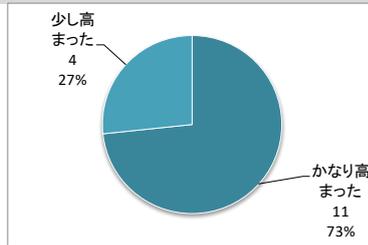
(1) 会津・南会津地域の地域医療の実態を理解することができましたか。



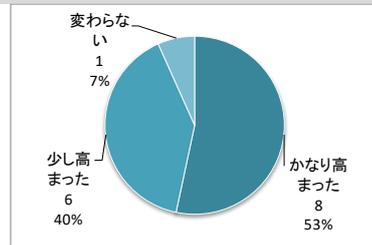
(2) 会津・南会津地域の文化や住民の生活の実情などを理解することができましたか。



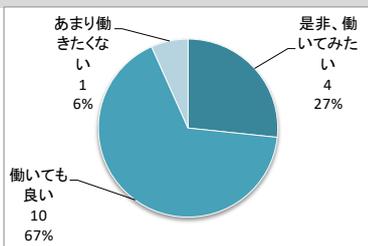
(3) 地域医療に関する関心は、以前よりも高まりましたか。



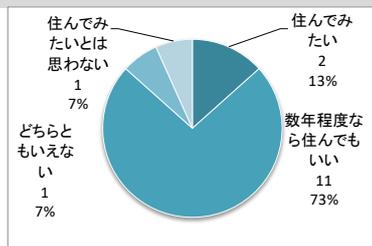
(4) 将来、医療過疎の地域での医療に関わりたいという意識は、以前よりも高まりましたか。



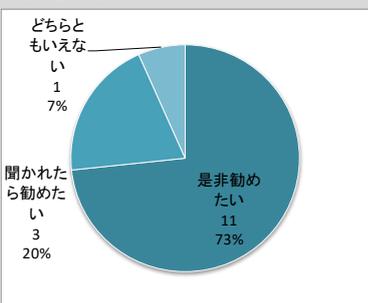
(5) 今回訪れた地域で、将来、機会があれば、働いてみたいと思いますか。



(6) 今回訪れた地域に、将来住んでみたいという気持ちを持ちましたか。



(7) 地域医療体験研修(会津・南会津コース)を後輩等に勧めたいと思いますか。

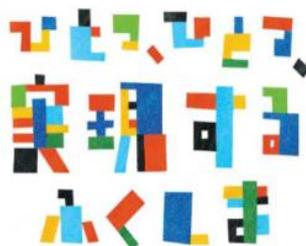




地域医療体験研修 報告集

---

令和6年10月15日 発行



福島県会津保健福祉事務所  
福島県南会津保健福祉事務所  
総務企画部 総務企画課  
電話番号 0242-29-5506  
F A X 0242-29-5509  
aidu.hokenfukushi@pref.fukushima.lg.jp