

プログラム

11月

令和6年

曜日		月	火	水	木	金
日						1
午前	一般					全体ミーティング
	就労					全体ミーティング
午後	一般					趣味活動 卓球
	就労					個別活動 卓球
日		4	5	6	7	8
午前	一般	振替休日	趣味活動 面談	趣味活動	趣味活動 栄養教室	趣味活動
	就労		就労準備プログラム	CBT	栄養教室	個別活動
午後	一般		趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動	趣味活動 有酸素体操	趣味活動 バドミントン
	就労		NEAR	個別活動	NEAR	個別活動 バドミントン
日		11	12	13	14	15
午前	一般	趣味活動	趣味活動	感染対策講演	趣味活動 アンガー・マネジメント&SST	趣味活動 面談
	就労	個別活動	やわらか頭教室	感染対策講演	アンガー・マネジメント&SST	個別活動
午後	一般	趣味活動	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 ポッチャ	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 卓球
	就労	個別活動	NEAR	個別活動	NEAR	個別活動 卓球
日		18	19	20	21	22
午前	一般	趣味活動	趣味活動 面談	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動
	就労	個別活動	就労準備プログラム	CBT	脳トレ	個別活動
午後	一般	趣味活動 スカットボール	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 ポッチャ	趣味活動 有酸素運動
	就労	個別活動	NEAR	個別活動	NEAR	個別活動 有酸素運動
日		25	26	27	28	29
午前	一般	趣味活動	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動 アンガー・マネジメント&SST	趣味活動 お菓子作り
	就労	個別活動	やわらか頭教室	CBT	アンガー・マネジメント&SST	個別活動 お菓子作り
午後	一般	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 パットゴルフ	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 卓球
	就労	個別活動	NEAR	個別活動	NEAR	個別活動 卓球