

福島県家庭教育応援企業等推進活動報告書

企業名	郡山ヤクルト販売株式会社
実施項目	・ 出前授業「おなか元気教室」

具体的な取組状況

うんちはおなかからのお便りです。

出てくるうんちで、おなかの中の様子がわかります。

ヤクルトでは、腸を丈夫にすることが健康で長生きにつながる「健腸長寿」という考えを基本として、うんちを「出す」ことに主眼を置いた出前授業を展開しています。

「早ね、早おき、朝ごはん、朝うんち」をテーマに、おなか（腸）の働きと大切さそして良いうんちを出すための生活習慣について、わかりやすくお伝えします。

この出前授業は通年行っており、2024年度は保育園・小学校・放課後児童クラブ・支援学校で実施しました。

保育園ではヤクルトマンの着ぐるみも使用でき、一緒におなか元気体操をすることもできます。

この活動を通して地域の健康アドバイザーを目指し社会貢献活動に努めています。

