

県民健康調査「健康診査」平成23～令和4年度実施状況

1 健康診査概要

(1) 目的

東日本大震災及び東京電力福島第一原子力発電所事故により、多くの方が避難生活を余儀なくされ、食生活、運動習慣など生活習慣が大きく変化し、また、受診すべき健康診査も受けることができなくなるなど、健康に不安を抱えている住民もいることから、県民の健康状態を把握し、生活習慣病の予防や疾病の早期発見、早期治療につなげることを目的に実施している。

(2) 対象者

- 平成23年3月11日から平成24年4月1日までに対象地域※に住民登録をしていた方（対象地域を転出後も対象とする）
- 実施年度の4月1日時点で対象地域に住民登録をしていた方
- 上記以外で基本調査の結果、必要と認められた方

※対象地域：平成23年時に避難区域等に指定された市町村等

広野町、楡葉町、富岡町、川内村、大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村、飯館村、南相馬市、田村市、川俣町、伊達市の一部（特定避難勧奨地点の属する区域）

(3) 健診項目

健診項目は年齢によって異なる。

年齢区分	健診項目
0歳～6歳 (就学前乳幼児)	身長、体重、 [希望がある場合のみ] 血算(赤血球数、ヘマトクリット、ヘモグロビン、血小板数、白血球数、白血球分画)
7歳～15歳 (小学校1年生～中学校3年生)	身長、体重、血圧、 血算(赤血球数、ヘマトクリット、ヘモグロビン、血小板数、白血球数、白血球分画) [希望がある場合のみ] 血液生化学(AST、ALT、γ-GT、TG、HDL-C、LDL-C、HbA1c、血糖、 血清クレアチニン、尿酸)
16歳以上	身長、体重、腹囲(又はBMI)、血圧、 血算(赤血球数、ヘマトクリット、ヘモグロビン、血小板数、白血球数、白血球分画) 尿検査(尿蛋白、尿糖、 <u>尿潜血</u>) 血液生化学(AST、ALT、γ-GT、TG、HDL-C、LDL-C、HbA1c、血糖、 血清クレアチニン、eGFR、尿酸) ※下線部は、通常、特定健康診査では検査しない追加項目

2 平成23～令和3年度の実施状況

(1) 実施方法等

受診者の方の利便性を考慮しながら健康診査の実施体制を構築している。

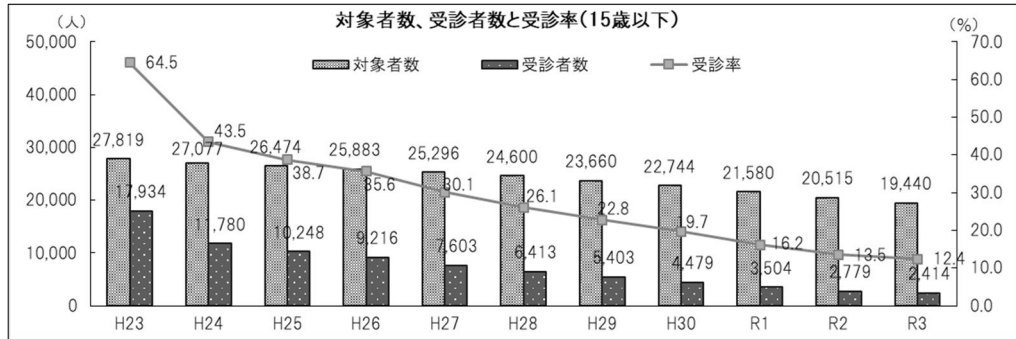
年齢区分	居住地	実施方法	R3年度協力医療機関数	次頁(受診者数)の集計区分
15歳以下	県内	県内指定医療機関での小児健診	84施設	県内小児健診
	県外	県外指定医療機関での小児健診	293施設(うち174施設は16歳以上も対応可能)	県外小児健診
16歳以上	県内	市町村が実施する特定健診・総合健診等において、追加項目を上乗せして同時に実施する健診	—	県内市町村が実施する総合健診 その他※1
		県内指定医療機関での個別健診	419施設	県内個別健診
		医大が実施する集団健診	県内28会場 (延べ44回実施)	県内集団健診
	県外	市町村が実施する特定健診・総合健診において、追加項目を上乗せして同時に実施する健診	—	その他※2
		県外指定医療機関での個別健診	452施設(うち174施設は15歳以下も対応可能)	県外個別健診

(2) 受診状況

ア 実施方法及び受診場所（県内・県外）別受診者数

(ア) 15歳以下

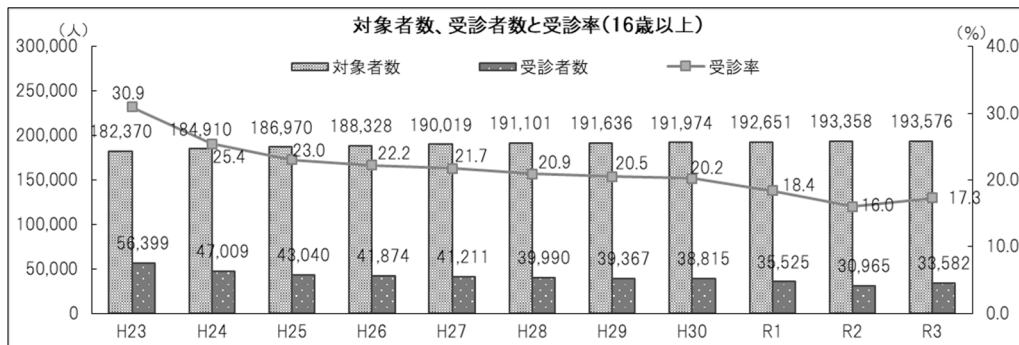
令和3年度の受診率は12.4%で、令和2年度の13.5%と比較すると、1.1ポイント減少しているが、例年に比べると減少幅は緩くなっている。



	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3
	確報値 H24.9.11	確報値 H25.7.5	確報値 H26.9.1	確報値 H27.9.1	確報値 H28.9.1	確報値 H29.12.31	確報値 H30.3.31	確報値 H31.3.31	確報値 R2.3.31	確報値 R3.3.31	確報値 R4.3.31
対象者数	27,819	27,077	26,474	25,883	25,296	24,600	23,660	22,744	21,580	20,515	19,440
県内小児健診	15,002	9,534	8,432	7,432	6,206	5,193	4,474	3,648	2,857	2,335	2,037
県外小児健診	2,949	2,283	1,822	1,792	1,403	1,226	929	834	650	444	377
上記のうち 重複受診者数	17	37	6	8	6	6	0	3	3	0	0
合計 (重複受診者数を除く)	17,934	11,780	10,248	9,216	7,603	6,413	5,403	4,479	3,504	2,779	2,414
受診率(%)	64.5%	43.5%	38.7%	35.6%	30.1%	26.1%	22.8%	19.7%	16.2%	13.5%	12.4%

(イ) 16歳以上

令和3年度の受診率は17.3%で、令和2年度の16.0%と比較すると、1.3ポイント増加している。受診者数増加の主な理由として、新型コロナウイルス感染症の感染を心配し受診を控えていた方が令和3年度になり受診したことが考えられる。



	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3
	確報値 H24.9.11	確報値 H25.7.5	確報値 H26.9.1	確報値 H27.9.1	確報値 H28.9.1	確報値 H29.12.31	確報値 H30.3.31	確報値 H31.3.31	確報値 R2.3.31	確報値 R3.3.31	確報値 R4.3.31
対象者数	182,370	184,910	186,970	188,328	190,019	191,101	191,636	191,974	192,651	193,358	193,576
県内市町村が実施 する総合健診	8,798	23,907	25,604	25,913	26,195	26,636	26,411	26,140	25,255	19,002	21,339
県内個別健診	—	6,692	5,806	4,927	4,443	3,941	3,782	3,730	2,869	3,771	3,927
県内集団健診	41,949	10,603	6,767	5,808	5,183	4,341	3,963	3,776	2,444	3,496	3,396
県外個別健診	3,815	3,055	3,205	3,418	3,332	2,118	2,102	2,087	1,988	1,847	1,809
その他 ※1、※2	2,045	3,206	2,017	1,846	2,113	3,011	3,154	3,122	3,001	2,941	3,187
上記のうち 重複受診者数	208	454	359	38	55	57	45	40	32	92	76
合計 (重複受診者数を除く)	56,399	47,009	43,040	41,874	41,211	39,990	39,367	38,815	35,525	30,965	33,582
受診率(%)	30.9%	25.4%	23.0%	22.2%	21.7%	20.9%	20.5%	20.2%	18.4%	16.0%	17.3%

※1 その他(県内で実施(市町村が都市医師会、医療機関に委託等))
 ※2 その他(県外で実施(市町村が健診代行機関に委託))

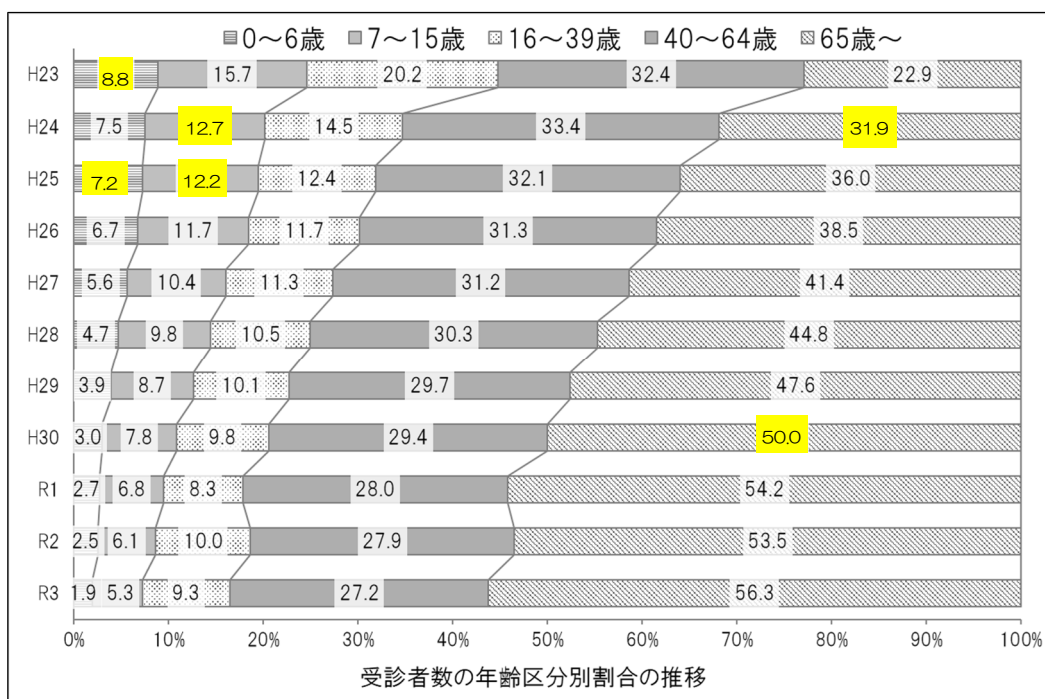
イ 年齢区別受診者数

令和3年度の年齢区別受診者数は、0～6歳、7～15歳、16～39歳において前年度より減少し、40～64歳、65歳以上において増加した。

年齢区別の受診割合は、65歳以上において年々増加しており、令和3年度の受診割合は全体の56.3%を占めている。

年齢区別受診者数の推移

	0～6歳	7～15歳	16～39歳	40～64歳	65歳～
H23	6,462	11,481	14,762	23,651	16,726
H24	4,365	7,437	8,480	19,553	18,642
H25	3,802	6,429	6,536	16,922	18,969
H26	3,328	5,840	5,843	15,594	19,166
H27	2,655	4,903	5,354	14,748	19,559
H28	2,057	4,315	4,632	13,386	19,768
H29	1,647	3,712	4,309	12,677	20,299
H30	1,220	3,169	3,979	11,948	20,337
R1	959	2,457	2,984	10,095	19,529
R2	783	1,936	3,157	8,791	16,853
R3	638	1,739	3,079	8,982	18,566



※グラフ中の数字は四捨五入して示しているため合計で100%とはならない場合がある

※年齢区別受診者数の引用資料；第21、26、30、34、37、41、44回検討委員会資料（健診項目のうち1項目でも受診した方）

【参考】令和3年度 受診者の健診案内送付先別（県内・県外）受診者数*

(15歳以下)	県内			県外		
	県内	県外	合計	県内	県外	合計
対象者数(人)	16,510	2,930	19,440	162,277	31,299	193,576
受診者数(人)	2,003	411	2,414	30,517	3,065	33,582
受診率	12.1%	14.0%	12.4%	18.8%	9.8%	17.3%

* 健診案内送付先の住所等を基に県内・県外を分けた。実施方法及び受診場所（県内・県外）別受診者数とは異なる。

3 令和4年度の実施状況【令和5年3月31日現在】

対象者：211,448人（15歳以下18,253人、16歳以上193,195人）

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
15歳以下	県内				県内指定医療機関での小児健診 受診者数 1,426人(速報値)									
	県外				県外指定医療機関での小児健診 受診者数 278人(速報値)									
16歳以上	県内			市町村が実施する特定健診・総合健診での上乗せ健診 田田市、南相馬市、川俣町、広野町、榎葉町、富岡町 川内村、大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村、飯館村 受診者数 22,213人(速報値)								集団健診 受診者数 3,717人(速報値)		
	県外				県外指定医療機関での健診 受診者数 1,753人(速報値)									医療機関での個別健診 受診者数 3,679人(速報値)

(1) 県内に居住している対象者

ア 15歳以下

昨年度と同様に令和4年7月～12月までの約6ヵ月間で実施した（協力医療機関数83施設）。

イ 16歳以上

昨年度と同様に伊達市を除く12市町村において市町村が実施する特定健康診査・総合健診で追加項目を上乗せ（以下「上乗せ健診」という。）して同時に実施した。

また、上乗せ健診を受診出来なかった方等を対象とした集団健診や医療機関での個別健診を令和5年1月から実施した（個別健診協力医療機関数410施設）。

(2) 県外に居住している対象者

各都道府県で受診できるよう調整を行い、6月下旬より順次案内を発送し実施した。

(3) 健康診査受診結果の公表とフィードバック

ア 個人結果通知

結果通知書は、受診者一人ひとりに郵送している。併せて15歳以下の受診者と保護者には、医療機関で医師から健診結果の説明を行っている。

イ リーフレットの作成

16歳以上の集団健診・個別健診では、対象者へ送付する案内に、健康診査の結果から分かったこと等をまとめたリーフレットを同封している。リーフレットは毎年テーマを変えており、平成29年度は「生活習慣病」について、平成30年度は「糖尿病」について、令和元年度は「メタボリックシンドローム」について、令和2年度は「食の基本」について、令和3年度は「継続した健診受診の重要性」について紹介した。令和4年度は、「CKD（慢性腎臓病）」をテーマに、原因等について県民健康調査の結果も交えながら紹介した。

令和4年度は、15歳以下の県内小児健診においても、16歳以上と同様にリーフレットを作成し案内に同封した。小児健診の結果から分かったことなどのほか、肥満や脂質異常の改善・予防のためのポイントをイラストを交えながら分かりやすく紹介した。

ウ 分析結果報告書の作成

住民の方に健康状態を把握していただくため、健康診査受診結果の推移について対象市町村ごとの「分析結果報告書」を作成し、各市町村に情報を還元しており、令和4年度については、対象市町村の要望に応じた追加解析（年齢層別解析や飲酒・喫煙・運動との関連についての解析等）を行った。

エ 健康セミナーの実施

健康診査を毎年度受診する重要性について理解を深めるとともに、継続した健康診査の受診につながるよう、対象市町村が実施する健康教室等の行事の機会を利用して「健康セミナー」を実施している。「健康セミナー」では、医師の講話により対象市町村の分析結果を住民の方へ直接報告し、また、専門職による個別相談なども行っている。

令和4年度健康セミナー実施状況 令和5年3月31日現在

市町村名	イベント名	回数	実施内容
檜葉町	歩行力改善プログラム	9回	・専門職による個別相談 ・パネル展示、チラシ配布
	総合健診	10回	・パネル展示
	個別健康相談会	3回	・専門職による個別相談 ・パネル展示
葛尾村	かつらお感謝祭	1回	・パネル展示
田村市	脳卒中予防プログラム	1回	・医師の講話 ・パネル展示
川俣町	保健協力員研修会	1回	・医師の講話
合計		25回	

(4) 健康診査の実施・活用と健康意識啓発の取組み

震災から期間が経過し、生活環境も変化していくなか、健康診査を一つの契機として、継続的に健康に関心をもってもらうため、以下のとおり啓発活動を随時実施してきた。

ア 広報周知

少しでも多くの方が健康診査を受診し疾病の予防や治療に取り組んでいただけるよう、対象市町村の広報誌や県の広報誌に、健康診査受診の案内について掲載を依頼した。また、受診勧奨のためのポスターやチラシを作成し、医療機関等に掲示した。

イ ふくしま健民アプリの活用

「ふくしま健民アプリ」を活用することで、自身が健康に関心を持ち楽しく運動習慣を身につけるなど、生活習慣改善のきっかけとなるよう取組みを行っており、16歳以上の集団健診・個別健診では、結果通知時に「ふくしま健民アプリ」のポイントを付与している(200ポイント)。

ウ 集団健診会場の確保

健康診査開始当初より対象者の多い地域に集団健診会場を設置しているが、避難指示解除に伴い新たに会場を設置したり、対象者が少ない地域では、地域内で開催場所を変更したりするなど、対象者にとって利便性の良い健診会場の確保に努めている。

エ 健康への理解を深めるための取組み・啓発活動

健康診査の判定の見方や病気の解説、予防法、健康診査の必要性等についてまとめたパンフレット「健診は体の通信簿」を健康セミナーの資料として活用した。

また、健康診査への理解を深めるきっかけとなるよう、健診結果をまとめたパネルを作成し、健康セミナーの会場に展示した。

オ 健診コラムの掲載

生活習慣病に関する知識や予防法などを、一般の方向けに分かりやすく情報発信するため、ホームページへのコラム掲載を開始し、定期的に更新することとした。