

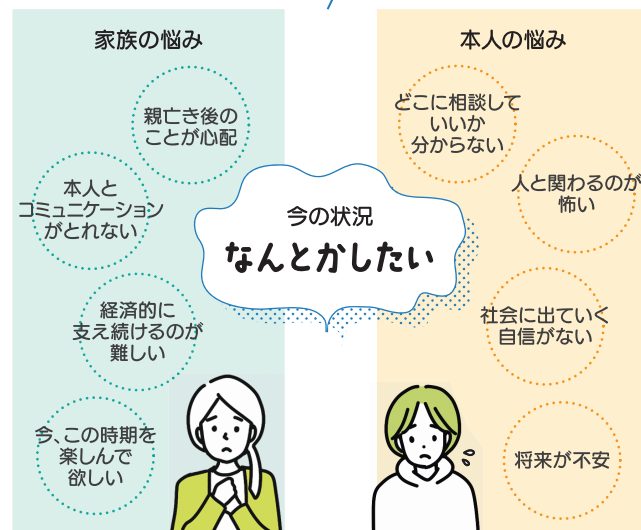
「ひきこもり」とは

身体面や精神面、社会的な状況などさまざまな要因をきっかけとして、自宅にとどまったまま就学や就労、家族以外との親密な対人関係がない状態が6か月以上続いている状態を表す言葉です。

その状態も
様々

- 部屋からほとんど出ない
- 家から全く出ない
- 1人でコンビニなど買い物に出掛ける
- 1人で映画やスポーツ観戦など趣味の用事に出掛ける

こんな悩みを抱えていませんか？



そんな時は相談のご予約を

予約方法

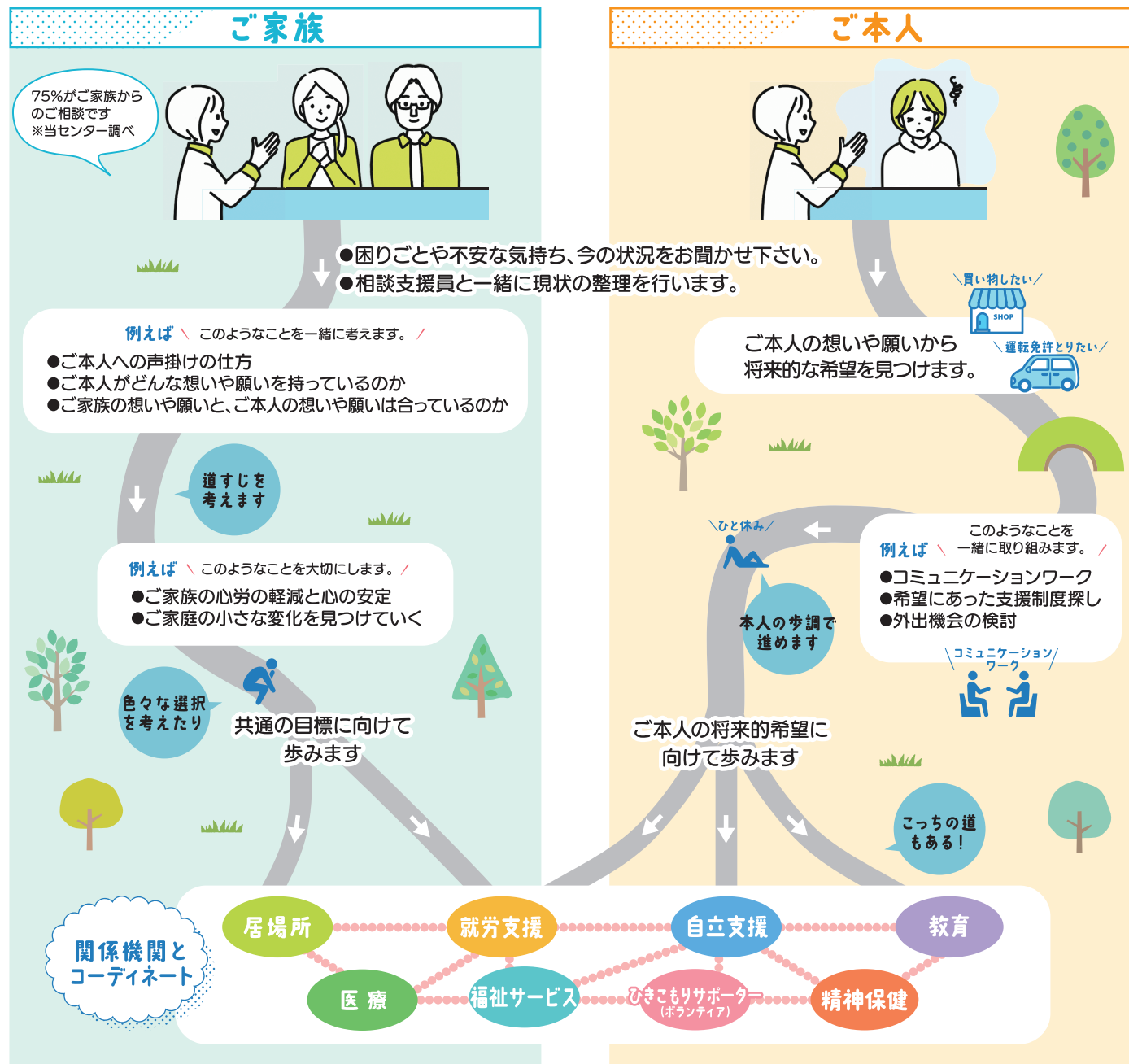


オンライン **いつでもOK！**
フォームよりご予約ください▶
<https://forms.gle/YNfaYt1qiSnHu6Kn9>
後日相談日時を連絡いたします



024-955-6203 まずは電話で概要をお伺いします。
火～土曜日 9:30～17:30
(祝日及び月曜祝日の翌火曜日を除く)

ご相談の流れ (約50分)



あなたがあなたらしくいられる生活を共に目指します

当センターの居場所活動



ご本人の居場所



- 週に1回程度
- 利用の仕方は様々

居場所の様子は
ブログで



ご家族の居場所



- 2か月に1回程度 家族会を開催
- 当事者の講演会
- ワークや交流会を開催

