

# まゆ毛、まつ毛、鼻毛の脱毛について

化学療法によって、髪と同じようにまゆ毛やまつ毛、鼻毛が抜けます。

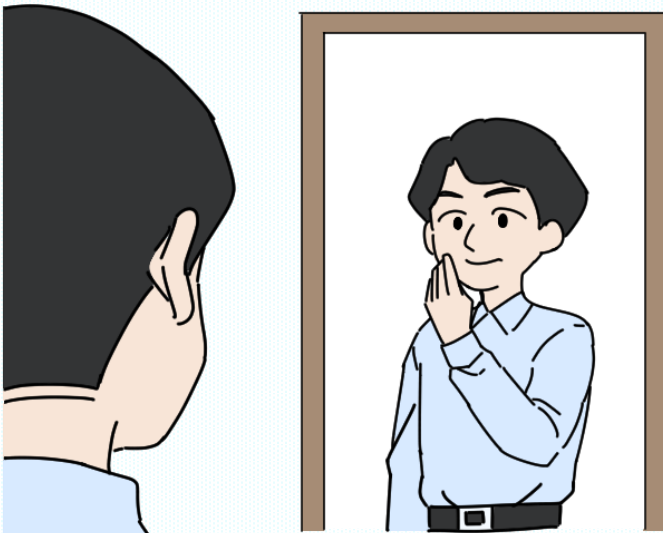
まゆ毛、まつ毛は、表情を作っている大切な要素です。

まゆ毛、まつ毛、鼻毛は、髪の毛より後に抜けることが多く、  
少しずつ薄くなっていきます。

受ける治療によって脱毛の程度は異なります。

あわてずに、抜けてから対処すれば大丈夫です。

まゆ毛、まつ毛がなくなっても、あなたの笑顔が一番です！



だいたいOK！



人と会う距離を考えて確認！

つい、近くで鏡を見て悩みがち

実際に他人があなたを見る1.5～3mくらいの距離から  
確認して、違和感がなければOK！

まゆ毛をきれいに描こうとしなくて大丈夫です。

## まゆ毛が抜けたら…

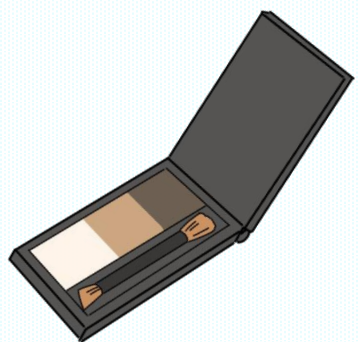
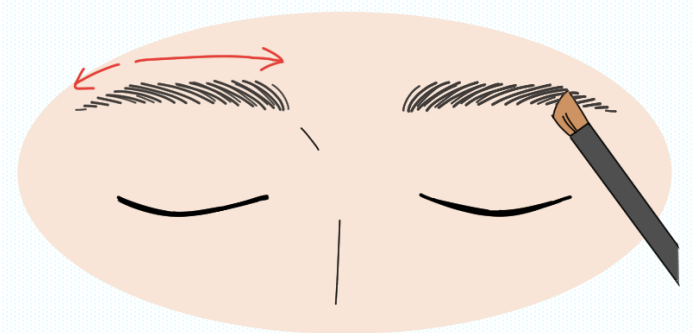
簡単な対処法として、まゆ用化粧品を使って、まゆ毛を描く方法があります。

ペンシル、リキッド、パウダーなどがあります。

まゆ毛のシール、まゆ用テンプレート、まゆティントなどお役立ちアイテムはいろいろあります。

少しずつ抜けていくので、毛の間を埋めるように少しずつ練習して慣れていけば大丈夫です。

まゆ毛がなくなる前に写真を撮っておいて、眉毛を書く時の参考にすると便利です。



めがねをうまく活用しましょう！

ふちがあるめがねをすることで、まゆ毛の脱毛を目立たなくできます。

慣れてない人は  
眉パウダーがおすすめです！

## まつ毛が抜けたら…

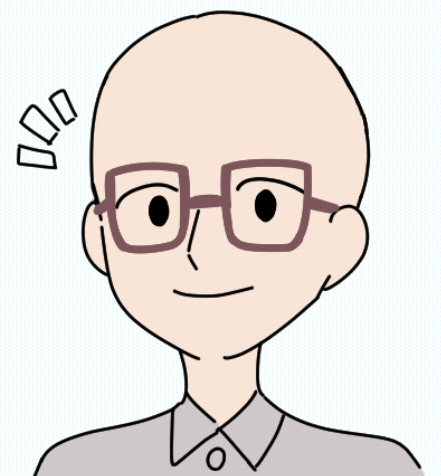
まつ毛が抜けると、目にゴミやほこりが入りやすくなったり、まぶしくなったりします。

ほこりを防ぐためにめがねをかけると、効果的です。

さらに目元がぼやけた印象になりがちです。

つけまつ毛を付けたり、目のふちにアイシャドウを付けたり、アイラインを引いて  
引き締める方法があります。

慣れていない方は、ここでもめがねが役立ちます。



## 鼻毛が抜けたら…

鼻毛が抜けると、鼻水がたれたり、乾燥が気になるようになります。  
乾燥を防ぐため、マスクが効果的ですよ。

詳しく知りたい方はこちら



国立がんセンター  
アピランス支援センター