

# プログラム

12月

令和7年

曜日		月	火	水	木	金
日		1	2	3	4	5
午前	一般	趣味活動	趣味活動 やわらか頭教室	全体ミーティング	趣味活動 栄養教室	趣味活動 面談
	就労	個別活動	やわらか頭教室	CBT	栄養教室	個別活動
午後	一般	趣味活動	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動	趣味活動 スカットボール	趣味活動 卓球
	就労	個別活動	V-CAT	就労準備	V-CAT	個別活動 卓球
日		8	9	10	11	12
午前	一般	趣味活動 面談	趣味活動	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動
	就労	個別活動	個別活動	CBT	脳トレ	個別活動
午後	一般	趣味活動	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 バドミントン
	就労	個別活動	V-CAT	就労準備	V-CAT	個別活動 バドミントン
日		15	16	17	18	19
午前	一般	趣味活動	趣味活動 やわらか頭教室	趣味活動	趣味活動 アンス	趣味活動
	就労	個別活動	やわらか頭教室	CBT	アンス	個別活動
午後	一般	趣味活動	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 パットゴルフ	趣味活動 買い物	趣味活動 お菓子作り
	就労	個別活動	V-CAT	就労準備	V-CAT	個別活動
日		22	23	24	25	26
午前	一般	趣味活動	趣味活動 面談	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動
	就労	個別活動	個別活動	CBT 	脳トレ	個別活動
午後	一般	趣味活動	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 有酸素運動	趣味活動	趣味活動
	就労	個別活動	V-CAT	個別活動 有酸素運動	V-CAT 	個別活動



12月27日～  
1月4日まで

デイケアはお休み  
になります