

プログラム

12月

令和7年

曜日	月	火	水	木	金
日	1	2	3	4	5
午前	一般	趣味活動 やわらか頭教室	趣味活動 やわらか頭教室	全体ミーティング	趣味活動 栄養教室
	就労	個別活動	やわらか頭教室	CBT	栄養教室
午後	一般	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動	趣味活動 スカットボール
	就労	個別活動	V-CAT	就労準備	V-CAT
日	8	9	10	11	12
午前	一般	趣味活動 面談	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動
	就労	個別活動	個別活動	CBT	脳トレ
午後	一般	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動	趣味活動 貯筋体操
	就労	個別活動	V-CAT	就労準備	V-CAT
日	15	16	17	18	19
午前	一般	趣味活動 やわらか頭教室	趣味活動	趣味活動 アンS	趣味活動
	就労	個別活動	やわらか頭教室	CBT	アンS
午後	一般	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 パットゴルフ	趣味活動 買い物	趣味活動 お菓子作り
	就労	個別活動	V-CAT	就労準備	V-CAT
日	22	23	24	25	26
午前	一般	趣味活動 面談	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動
	就労	個別活動	個別活動	CBT	脳トレ
午後	一般	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 有酸素運動	趣味活動	趣味活動
	就労	個別活動	V-CAT	個別活動 有酸素運動	V-CAT



12月27日～
1月4日まで
デイケアはお休み
になります

