



## 久米工業株式会社さんが南会津で**唯一**

### 「ふくしま健康経営**長期**優良事業所に認定されました！」

久米工業さんの  
取組みを紹介  
します!!!

#### ふくしま健康経営優良長期事業所 とは？

県では、従業員の健康づくりに積極的に取組む事業所を「**ふくしま健康経営優良事業所**」として認定しています。3回連続で認定を受けた事業所はふくしま健康経営「**長期**」優良事業所として認定されます。（長期認定は令和6年度から開始となりました。）

#### 久米工業株式会社

- 1) 所在地 南会津町
- 2) 業 種 建設業
- 3) 従業員数 35名  
男性33名  
女性2名



#### 申請のきっかけ

協会けんぽからの  
案内がきっかけで  
申請をするように  
なりました。

今回は総務で健診の受診等を  
担当されている方にお話を伺いました↓



#### 具体的な取組み

##### ◎健康診断を受けた後のサポート

- 1 会社が健康診断の結果を全員分確認し、本人に渡すときに結果が良くない項目の注意すべきポイントや生活習慣のアドバイスを一言伝えています。もちろん要精査の方には受診するように伝え、受診結果も確認します。
- 2 自分の健康状態の理解し生活習慣を見直すきっかけとなるように、数年に1度、健診結果説明会を開催しています。

##### 健診結果説明会の様子



##### 掲示板



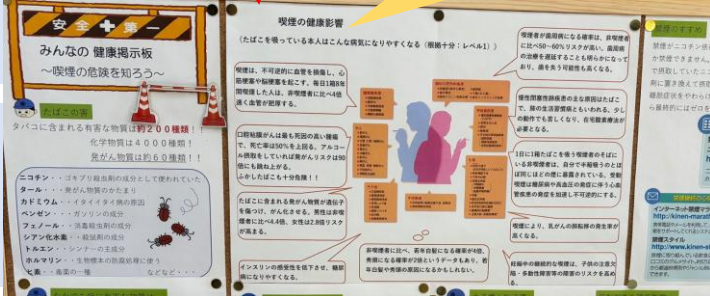
配られたリーフレットやポスターの他に担当者が作成したものも貼っています

##### ◎健康状態がわかる測定会を開催

協会けんぽ等の外部機関で貸し出ししているペジチェックや血管年齢の機械を借りて測定会を開催しています。数値を他の人と比べられるので、毎年盛り上がっています！

##### ◎掲示板で健康情報を発信

禁煙を中心に健康に関する内容を掲示する場所を全従業員目の届く場所に設置しています。掲示板の効果か、1人禁煙に成功しました！



## 認定制度の概要

- 実施主体 福島県・全国健康保険協会（協会けんぽ）福島支部・全国土木建築国民健康保険組合
- 対象事業所 福島県内に事業の拠点を有し、別に定める認定基準を満たす事業所
- 認定期間 認定の日から2年間（認定基準は下記ホームページから確認できます）
- 申請費用 無料
- 申請書提出先 加入保険者により提出先が異なります。詳細は下記をご覧ください。



詳細は県HP「ふくしま健康経営優良事業所の認定・表彰制度」でご確認ください。  
認定日は12月1日を予定しています。

県ホームページ  
QRコード▶

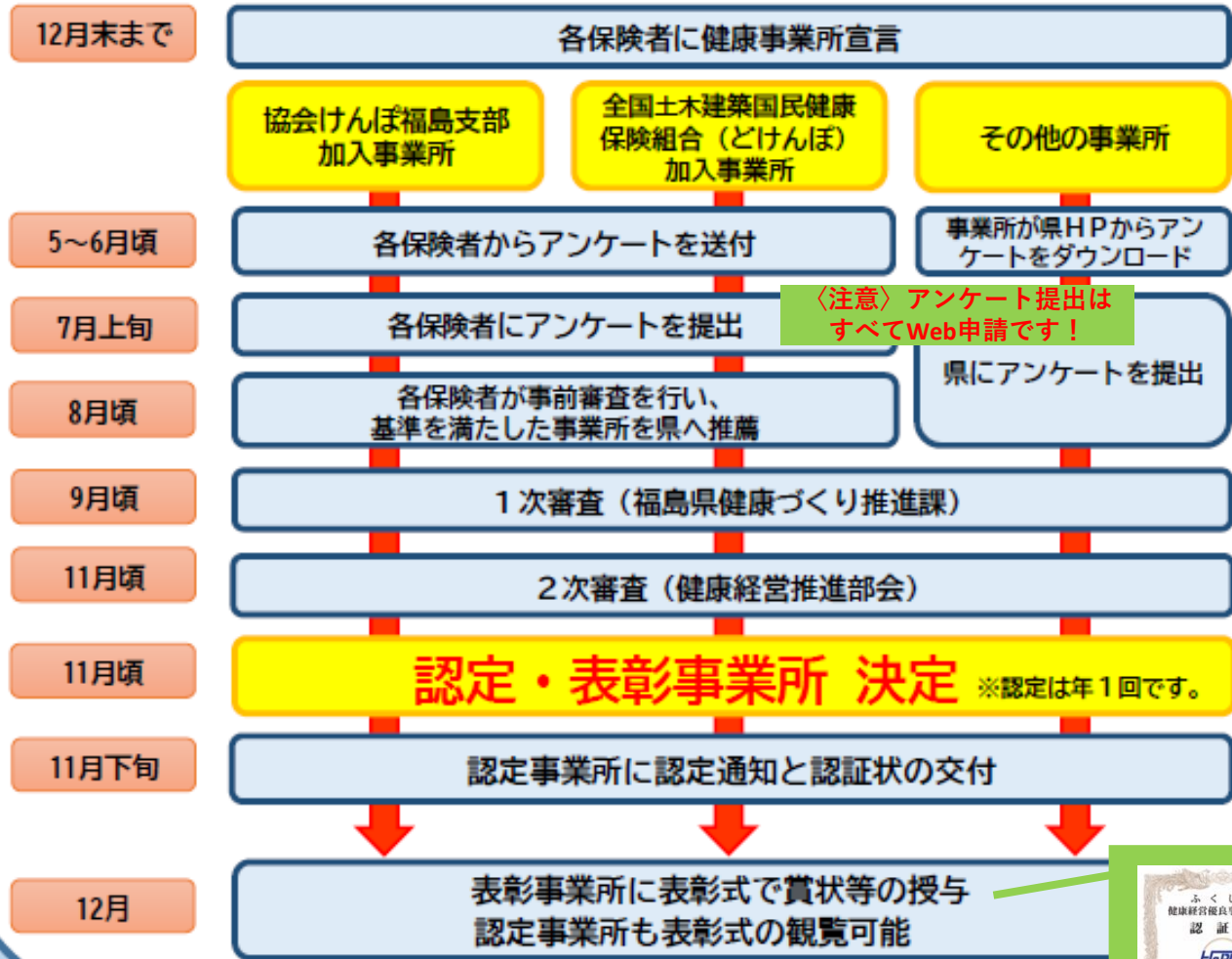


## 認定・表彰の流れ

加入保険者により、認定の流れが異なります。



ふくしま健康経営優良事業所



## 申請書提出先・問合せ先

事業所に掲示して  
PRできます！

| 事業所            | 申請書提出先・問い合わせ先             | 住所                          | 電話番号         |
|----------------|---------------------------|-----------------------------|--------------|
| 協会けんぽ福島支部加入事業所 | 協会けんぽ福島支部 企画総務グループ        | 福島市栄町6-6 福島セントランドビル8階       | 024-523-3916 |
| どけんぽ加入事業所      | 全国土木建築国民健康保険組合<br>仙台健康支援室 | 仙台市青葉区中央二丁目11番19号<br>仙南ビル8階 | 022-222-2247 |
| その他の事業所        | 福島県保健福祉部 健康づくり推進課         | 福島市杉妻町2番16号（西庁舎7階）          | 024-521-7236 |