

プログラム

2026年 2月

曜日		月	火	水	木	金
日		2	3	4	5	6
午前	一般	全体ミーティング	趣味活動 やわらか頭教室	趣味活動	趣味活動 栄養教室	趣味活動 面談
	就労	全体ミーティング	やわらか頭教室	CBT	栄養教室	個別活動
午後	一般	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 豆まき	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 ボッチャ	趣味活動 バドミントン
	就労	個別活動	ジ ョブ スキルトレーニング	個別活動	ジ ョブ スキルトレーニング	個別活動
日		9	10	11	12	13
午前	一般	趣味活動	趣味活動		趣味活動 脳トレ	趣味活動
	就労	個別活動	個別活動		脳トレ	個別活動
午後	一般	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 テーブルゲーム		趣味活動 買い物	趣味活動 お菓子作り
	就労	個別活動	ジ ョブ スキルトレーニング		ジ ョブ スキルトレーニング	個別活動
日		16	17	18	19	20
午前	一般	趣味活動	趣味活動 やわらか頭教室	趣味活動	趣味活動 アソカ - マネージ メント & SST	趣味活動
	就労	個別活動	やわらか頭教室	CBT	アソカ - マネージ メント & SST	個別活動
午後	一般	趣味活動 スカットボール	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 パットゴルフ	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 バドミントン
	就労	個別活動	ジ ョブ スキルトレーニング	個別活動	ジ ョブ スキルトレーニング	個別活動
日		23	24	25	26	27
午前	一般		趣味活動	趣味活動 面談	趣味活動 脳トレ	趣味活動
	就労		個別活動	CBT	脳トレ	個別活動
午後	一般		趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 有酸素運動	趣味活動	趣味活動 卓球
	就労		ジ ョブ スキルトレーニング	個別活動	ジ ョブ スキルトレーニング	個別活動

