

プログラム

2026年 2月

曜日	月	火	水	木	金
日	2	3	4	5	6
午前	一般	全体ミーティング 趣味活動 やわらか頭教室	趣味活動 やわらか頭教室	趣味活動 栄養教室	趣味活動 面談
	就労	全体ミーティング	CBT	栄養教室	個別活動
午後	一般	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 豆まき	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 バドミントン
	就労	個別活動	ジョブスキルトレーニング	個別活動	ジョブスキルトレーニング
日	9	10	11	12	13
午前	一般	趣味活動	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動
	就労	個別活動	個別活動	脳トレ	個別活動
午後	一般	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 買い物	趣味活動 お菓子作り
	就労	個別活動	ジョブスキルトレーニング	ジョブスキルトレーニング	個別活動
日	16	17	18	19	20
午前	一般	趣味活動 やわらか頭教室	趣味活動	趣味活動 アソカーマネージメント&SST	趣味活動
	就労	個別活動	やわらか頭教室	CBT	アソカーマネージメント&SST
午後	一般	趣味活動 スカットボール	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 パットゴルフ	趣味活動 バドミントン
	就労	個別活動	ジョブスキルトレーニング	個別活動	ジョブスキルトレーニング
日	23	24	25	26	27
午前	一般	天皇誕生日	趣味活動	趣味活動 面談	趣味活動
	就労		個別活動	CBT	脳トレ
午後	一般		趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 卓球
	就労		ジョブスキルトレーニング	個別活動	ジョブスキルトレーニング



県立ふくしま医療センターこころの杜