

令和7年度

# ひきこもり・うつ病に関する 公開講話

ひきこもりとうつ病は関連があると言われています。ひきこもり、うつ病について理解を深め、コミュニケーション方法を学んでみませんか？  
どなたでも参加可能です。  
講演後には家族交流会を予定しています。  
ぜひご参加ください。

下記のURLもしくは二次元コードよりお申込みください。  
<https://Fukushima.ubinavi-plus.com/yb/page/ybSurvey.php?hidReportList=RPT0001167>



日 時

令和8年  
2月3日火 14:00-16:00

県南保健福祉事務所 大会議室（白河市郭内127番地）

第1部

「ひきこもりとは？うつ病ってどんな病気？」

講師:橘高一 医師

(ふくしま医療センターこころの杜 院長)

第2部

「ひきこもりやうつ病となつた人との  
接し方、コミュニケーション方法」

講師:鈴木 峻介 氏

(ふくしま医療センターこころの杜 心理判定員)

第3部

家族交流会

(当事者及び家族のみ参加可能)

ご予約  
お問い合わせ

県南保健福祉事務所 障がい者支援チーム

TEL:0248-22-5649