

～親子で育てたい6つの宝～

1 家族みんなで楽しくごはん

たの
楽しく食べると心もか
らだも元気になるよ！
みんな幸せ！！



お子さんとの時間を楽しんでいますか？
良好な親子関係は、お子さんの自己肯定感の
向上につながります。

2 家族で決めようスマホルール

どうするスマホ？
どうしたらよりよく
使えるか家族みんなで
はな話し合おう！



3 聞き上手は子育て上手

「ねえねえあのね」は
かいわ
会話のチャンス！
みんな話を聞いてほ
しい！



親子のHAPPYコミュニケーション



4 家族をほめようみとめよう

子どもも大人も
おとな
ほめられたい！
やる気アップの
魔法をかけよう！



5 親子で過ごす時間は宝物

おなじ
同じ時間を過ごすことで、
おやこ
親子の絆が深くなる！
こいじょう
子に愛情を注ぐ大チャンス！！



これは、各都市PTA連合会、学校代表、企業
代表、地域代表が集まる「地域家庭教育推進会
津ブロック会議」において作成したものです。

会津の家庭教育の充実と、
子ども達の笑顔のために有効
にご活用ください。

【会津教育事務所 HP 内総務社会教育課ページ】
<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/70410a/shakyou-kateikyouiku2.html>



家庭教育に関する情報掲載中！！

6 毎日笑顔であいさつをしよう

あいさつは、相手の心に
あいて
近づくための、
ちか
たいせつ
大切なコミュニケーション！



わが家のルール

※ 親子で話し合って、わが家のルールを書きましょう。



1 家族みんなで楽しくごはん

わが家のルール

(例) 土日は、そろってご飯を食べよう。

2 家族で決めようスマホルール

わが家のルール

(例) 食事の時は、スマホは見ない。

3 聞き上手は子育て上手

わが家のルール

(例) 仕事の手を止めて、子どもの話を聞こう。今日あったことを家族に話そう。

4 家族をほめよう みとめよう

わが家のルール

(例) 「ありがとう」を言葉にして伝えよう。

5 親子で過ごす時間は宝物

わが家のルール

(例) 日曜日は、親子で外遊びをしよう。

教えて！ルール 皆さんのご家庭で決めたルールを教えてください。



このQRコードを読み取り、「わが家のルール」を記載して送信してください。会津地域の皆さんに、紹介させていただきます。(個人は特定されません)

<https://forms.gle/yT7sCH9wa1gExY8g8>

6 毎日笑顔であいさつをしよう

わが家のルール

(例) 「おはよう」は、いつも笑顔で。