

がん教育実施報告書

学校名	会津坂下町立坂下中学校	
実施対象者 (学年・保護者など)	第2学年 111名	
教育課程の位置づけ	体育・保健体育	
実施日時	令和 7年 12月 8日 (月) 14:40~15:30	
打合せについて	【1回目】方法： 電話 内容：日時及び講座内容について	
	【2回目】方法： 電話 内容：準備物等について	
外部講師 職・氏名	職名	呼吸器外科 教授 氏名 樋口 光徳 氏 (会津医療センター付属病院)
実施内容	<p>【生活習慣と「がん」の関わり】</p> <p>○がんの主な原因</p> <ul style="list-style-type: none"> ・細菌やウイルス、遺伝的原因、生活習慣 ・望ましい生活習慣でがんのリスクを軽減させることができる。 ・原因のわかっているがんとそうでないがんがある。 <p>○福島県民の傾向 (喫煙率が高い、肥満率は全国4位)等</p> <p>〈まとめ〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・がんは予防が大切である。 ・生活習慣を見直すことが大切。 ・予防だけでは防ぎきれないので、定期的な健康診断を受けて早期に発見することが大切である。 	
	成果等	<p>〈生徒感想〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「がん」とは何か、原因は何なのか、ということがわかりました。ワクチンで防げるがんがあることがわかりました。 ・早期発見のため、がん検診等が大切なんだなと思いました。 ・食生活に気を付けたり、睡眠をしっかりとったりしてがんにならないように生活習慣を改善していきたいです。 <p>〈活用して良かった点〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・望ましい生活習慣が、がんの予防にも大切であることを医師から聞くことで、生活習慣を改善しようという生徒の意識が高まったことが感じられた。専門家から講話をいただくことは大変有効だと感じた。

