

がん教育実施報告書

学校名	広野町立広野中学校		
実施対象者 (学年・保護者など)	第2学年		
教育課程の位置づけ	体育・保健体育	道徳	学級活動・HR活動 講演会・行事 その他()
実施日時	令和 7年 12月 16日(火) 13:55 ~ 14:40		
打合せについて	方法: 電話およびメール		
	内容: テーマ・講話内容・対象者・準備物・事前事後アンケートの確認		
外部講師 職・氏名	職名 医療法人道済会 みちや内科胃腸科 院長 齊藤 道也		
実施内容	<p>【テーマ】 がんという疾病について学ぼう</p> <p>①がん発生のメカニズムとがんの進行について</p> <p>「正常な細胞に傷がつくことで異常な細胞になり、複数の異常な細胞が増え続け、悪性の高い細胞が広がることでがんになる」というがんの発生について、スライドの図を見ながら生徒たちが理解しやすいよう説明していただいた。また、がんは何十年も自覚症状がなく進行することもあるため、早期発見のカギは定期的な検診であることを教えていただいた。</p> <p>②がんの予防</p> <p>がんになりにくい生活(バランスの良い食事、適度な運動、禁煙、節酒)について、たばこ健康被害を中心に、たばこの発がん性や喫煙・受動喫煙の健康被害、たばこの依存性についてお話をいただいた。また、がんは早く見つければ治療しやすいため早めに検診を受けることや、ワクチンで予防できるがんもあることについて学ぶことができた。</p> <p>③がんの治療法・がん患者の思い</p> <p>がんの治療法は「手術・放射線・化学」の3つが主であることや、がん患者には普通に接し、見守る気持ちを持つことが大切であるということがわかった。</p>		
	成果等	<p>【生徒の感想】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・がんの原因はたばこが大きいということがわかった。 ・喫煙しないことが一番。 ・生活習慣を見直して、将来がんにならないよう健康でいたいと思った。 ・お父さんに「たばこはやめてほしい」と伝えたいです。(大事な人へのメッセージ) ・がんは治らない病気ではないと知ることができてよかった。 <p>【外部講師を活用して良かった点】</p> <p>がんの発生メカニズムや進行について、スライドを用いて分かりやすく説明していただいた。また、福島県の喫煙率が全国ワースト1位と高いことから、心筋梗塞・脳梗塞も男女ともに全国1位である現状も教えていただいたことにより、がんだけでなく生活習慣病は身近なものであると捉えることができ、自分や家族の健康や生活習慣を見直す良い機会になった。</p>	

