

減塩推進における食環境づくり講習会 開催要領

1 開催目的

「健康長寿ふくしま」の実現に向け、県では「みんなでチャレンジ！減塩・禁煙・脱肥満」のスローガンのもと、県民一人一人への意識付けを図りながら、健康課題の改善に向けた取組を推進している。

なお、「減塩」においては、「おいしく減塩、誰もが自然に健康になれる持続可能な食環境」の実現を目指し、産学官連携による食環境整備を進めているが、令和6年国民健康・栄養調査（拡大調査）結果では、本県の食塩摂取量は男女ともに前回調査結果より減少したものの、第三次健康ふくしま21計画の目標値を超えている現状にある。

このため、市町村や企業・関係機関等と、県民の食生活につながる減塩推進及び食環境づくりについて学び、必要である取組を共有し、実施に向けた連携強化を図る。

2 実施主体 福島県

3 開催日時 令和8年1月29日（木）10時30分～12時00分

4 会場 ウィル福島アクティおろしまち（住所：福島県福島市鎌田字卸町10-1）

5 参加者 市町村・県保健福祉事務所の減塩推進業務の担当者等

福島県食育応援企業（減塩アクションプロジェクト参画事業者）、福島県味噌醤油工業協同組合、管理栄養士・栄養士養成施設、福島県食生活改善推進員協議会、福島県栄養士会、県食育推進庁内連絡会議関係各課 等

6 内容

（1）行政関係者向け講習会

時間	内容
10:30～10:35	開会・あいさつ
10:35～10:40	行政説明「減塩推進の取組について」
10:40～11:40	講演「みんなで減塩！一緒に取り組む家庭と地域の食環境づくり」 講師 女子栄養大学 副学長 武見 ゆかり 氏
11:40～11:55	質疑応答
11:55～12:00	閉会

7 出席報告

下記 URL の参加申込みフォームから令和8年1月15日（木）までに報告願います。

URL：https://questant.jp/q/fukushima2025_genenNW2