

減塩アクションプロジェクト参画と 今後の展望について

株式会社 マルト商事

アジェンダ

- ①会社紹介
- ②ふくふくデリ商品の開発・販売
- ③減塩イベントの実施
- ④その他の取組

①会社紹介

本社所在地

福島県いわき市勿来町窪田十条3番1

事業内容

株式会社マルト（食品スーパー）

その他（薬剤・調剤薬局部門、衣料部門等）

沿革

いわき地区 25店舗 茨城地区 12店舗

「第12回 健康寿命を伸ばそうアワード」

厚生労働大臣賞 優秀賞 企業部門

②ふくふくデリ

福幸プロジェクトの一環、「ふくふくデリ」
商品の販売（食塩相当量3g以下のお弁当）

毎月17日の減塩の日に合わせて販売
3品/月（8月、12月は休止）・・・年間30品

月1回の開発会議

マルト（薬剤師、管理栄養士、惣菜開発担当）

いわき市健康づくり推進課、

医療創生大学の皆様

②ふくふくデリ

1/17~3/16までの
販売商品は、食塩
相当量3g以下+
フレイル予防

いわき市・医師・薬剤師
管理栄養士が一体となって開発
ふくふくデリ
楽しく・美味しく・幸せに



いわき市
減塩食普及プロジェクト



マルチ薬剤師・
管理栄養士監修

ふくふくデリ



聖マリアンナ医科大学内科学
(総合診療内科) 主任教授/部長
大平 善之 医師 監修



いわき市医師会会長
みちや内科・胃腸科 理事長・院長
齋藤 道也 医師

3種のチキンづくし弁当



おすすめポイント

- その1. 2種類のチキンステーキ（醤油味とネギ塩味）とささみチーズフライを加え3種のチキンを楽しむことができます。
- その2. 副菜のブロッコリーは、シーチキンと白だして和え和風の味付けに仕上げました。
- その3. ご飯は噛む回数が増えるようもち麦ご飯にしました。

<1パック>

499

(税抜)
円

税込価格(8%)539円

1パック当り
503kcal
〈推定値〉

1パック当り
タンパク質
20.0g
〈推定値〉

1パック当り
食塩相当量
1.6g
〈推定値〉

福島県産
コシヒカリ
使用
もち麦ご飯



②ふくふくデリ

2025年度
取組目標
毎月3品 + 1品
年間40品の開発・販売

冷凍弁当の拡販
ふくふくデリの冷凍品の
販売拡大（1店舗追加）
いわき市内6店舗にて販売



③減塩イベント

減塩普及イベントの実施

①ふれ愛セミナー

- ・ ・ ・ 今日からあなたも減塩チャレンジ
(塩味チェック、みそ汁のみ比べ、フードモデルの展示、血流測定など)



③減塩イベント

減塩普及イベントの実施

②料理教室

(親子料理教室 + 減塩ワークショップ)



減塩普及イベント
実施目標・・・5回

④ その他の取組

「高齢者を幸齢者へ」
「平均寿命を健康寿命へ」

その他の取組

- ・ 健康無料相談会・測定会の実施
- ・ 減塩・フレイル予防レシピの作成・配布
- ・ 地域の健康イベントへの参加
- ・ 地元高校生との健康弁当の共同開発

