

# 健康教育教材を貸し出します

福島県県中保健福祉事務所では健康教育教材を貸し出しています。  
貸し出しを御希望の方は下記を確認してください。

**1**

どんな教材があるの？

→DVD、書籍、模型など、様々な教材があります

詳しくは次ページ以降に一覧が載っています

**2**

誰でも借りられるの？

→須賀川市、田村市、岩瀬郡、石川郡、田村郡に在住、在勤、在学の方に限ります

**3**

借りたいときはどうすればいいの？

→事前に福島県県中保健福祉事務所に御連絡・お申込みをお願いします

TEL：0248-75-7814（健康増進課）

**4**

教材はどこに借りに行けばいいの？

→福島県県中保健福祉事務所にお越してください  
郵送での貸し出しは行っていません

**5**

借りるのにお金はかかるの？

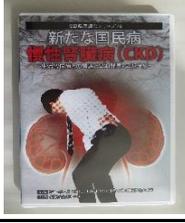
→無料で貸し出しています

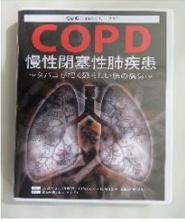
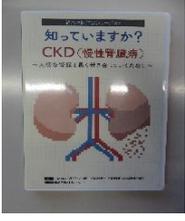
**まずは教材一覧を御覧ください**

御相談先：福島県県中保健福祉事務所 健康増進課

電話：0248-75-7814

健康づくり			
番号	種別	タイトル等	
A-1	DVD		保健室からのSOS 思春期の保健対策と健康教育
A-2	DVD		メタボリックシンドロームを予防する エクササイズガイド
A-3	DVD		介護予防のためのマシンを使わない 筋力向上トレーニング
A-4	DVD		いつまでも自立した生活を営むための 生き生き介護予防体操②
A-5	DVD		メカニズムを学んで予防する メタボリックシンドローム
A-6	DVD		スマートダイエットのススメ
A-7	DVD		～みんなで楽しく健康づくり～エクササイズでコミュニケーション！！
A-8	DVD		大人のためのエンジョイスポーツライフ

A-9	DVD		美しく、若々しく、家庭でできるアンチエイジング
A-10	DVD		1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
A-11	DVD		健康診断を受けてよかった～特定検診・特定保健指導/ がん検診～
A-12	DVD		福島県医師会シリーズ71 肺がんの診断治療と予 防ー検診をじょうずに利用しよう
A-13	DVD		福島県医師会シリーズ72 白内障の検査・診断・治 療～目の異常に気付いたら早めの診察を～
A-14	DVD		福島県医師会シリーズ73 近年増加する大腸がん～ 早期発見・早期治療の大切さ～
A-15	DVD		サイレントキラー 高血圧の恐怖+専門医に聞く
A-16	DVD		新たな国民病：慢性腎臓病（CDK）～生活習慣病との 関連と早期発見・早期治療～
A-17	DVD		福島県医師会シリーズ79 知っていますか？血液の がん ～急性白血病の治療法の進歩と命をつなぐ骨髄バンク ～

A-18	DVD		福島県医師会シリーズ80 COPD慢性閉塞性肺疾患 ～たばこが招く恐ろしい肺の病気～
A-19	DVD		福島県医師会シリーズ81 睡眠時無呼吸症候群 ～いびきと関連する身近な生活習慣病～
A-20	DVD		平田村きずな健康体操
A-21	DVD		福島県医師会シリーズ82 「リウマチって治る病気なの？」 ～最近の診断と治療の進歩について～
A-22	DVD		福島県県民健康リテラシー推進事業「休養／睡眠」 ※御利用後、アンケート(代表者1名)に御回答願います。
A-23	DVD		福島県県民健康リテラシー推進事業「メタボ対策」 ※御利用後、アンケート(代表者1名)に御回答願います。
A-24	DVD		福島県医師会シリーズ87 知っていますか?CKD (慢性腎臓病)～大切な腎臓と長く付き合っていくために～
A-25	DVD		福島県医師会シリーズ89 あなたの骨は大丈夫？ ～骨粗しょう症を正しく知って骨折を予防しよう～
A-26	DVD		福島県県民健康リテラシー推進事業 見て、知って、実践！みんなでチャレンジ健康づくり 「お口の健康」「身体活動／運動」「飲酒」

A-27	DVD		福島県医師会シリーズ90 進歩した肺がん診療 ～AI画像診断・遺伝子治療・内視鏡治療～
------	-----	--	--

歯科		
番号	種別	タイトル等
B-1	DVD	 健康は歯周病の予防から 歯周病を予防しよう

喫煙関係		
番号	種別	タイトル等
C-1	DVD	 今から始める喫煙防止教育
C-2	DVD	 禁煙成功への道 ～あなたと、あなたの大切な人のために～
C-3	DVD	 タバコが健康に与える影響
C-4	DVD	 よくわかる！がんの授業
C-5	DVD	 Dr.奥仲の熱血出前講座

C-6	DVD		タバコとの決別 はじめの一步 一きょうから禁煙 ふせごう受動喫煙一
C-7	DVD		タバコと健康 一煙の害は周囲にも一
C-8	DVD		がんちゃんの冒険
C-9	DVD		がんって、なに？いのちを考える授業
C-10	DVD		福島県民健康リテラシー推進事業「喫煙」 ※御利用後、アンケート(代表者1名)に御回答願います。
C-11	DVD		福島県医師会シリーズ86 たばこを吸わない人にも健康被害 ～暮らしに潜む受動喫煙の深イ、話～
C-12	DVD		福島県医師会シリーズ88 タバコの煙が曇らせる大切な人の未来 ～母心といっしょに考える受動喫煙の深イ、話～
H-1	CD-ROM		タバコによる健康被害と禁煙成功のコツ
I-1	書籍		禁煙外来へようこそ

I-2	書籍		タバコ規制戦略ガイド
I-3	書籍		禁煙指導の本
I-4	書籍		クイズで語る 「おもしろ防煙教育 最前線」
I-5	書籍		タバコは全身病（完全版）
I-6	書籍		禁煙支援はたのしく 保健医療専門職のための行動指針
I-7	書籍		禁煙支援ハンドブック
I-8	書籍		生きるちから ライフスキルを育む 喫煙防止教育NICE2 学習材と授業のすすめ方
I-9	書籍		イラスト版 読むだけで絶対やめられる 禁煙セラピー
I-10	書籍		10代のフィジカルヘルス 1 タバコ

I-11	書籍		月刊 治療 特集 禁煙 up to date 新型タバコなど喫煙対策の最新情報
I-12	書籍		改訂新版 タバコの教科書
J-1	模型		健康な肺と喫煙者の肺機能 喫煙によって真っ黒になった肺と健康なピンク色の肺のセットモデルです。 *寸法* 健康な肺 22×12×9.5 喫煙者の肺 22×13.5×12.5
J-2	模型		1年分のタールサンプル 見るだけで気分が悪くなるような粘り気のあるタール液(模擬)を密封しています。 1日半箱吸う喫煙者の肺が、1年の間に肺に取り込む発ガン性物質の量を示しています。
J-3	模型		ポイズンセット タバコの煙に含まれている毒素の化学物質の模型セットです。 30種類の毒素のある液体や気体の見本、それらが含まれるものがセットになっています。
J-4	模型		COPDの気管支モデル 慢性閉塞性肺疾患の気管支の状態を4段階で再現しています。 ・正常な状態 ・異常な粘液分泌、気管支粘膜の肥厚 ・永久的な損傷 ・薬剤投与後
J-5	模型		タール入り哺乳瓶 妊娠中や乳児の周囲での喫煙は、タバコに含まれているタールを乳児に飲ませていることと同じであることを表した模型です。
K-1	実験器		簡易タバコ実験器 スモーキングボーイ 1本のタバコでもかなり汚染される様子がわかります。
K-2	測定器		ハイチェッカー (簡易スパイロメーター) 肺年齢や1秒量などの肺機能測定的主要項目を簡単に測定します。 禁煙指導の動機付けやCOPDスクリーニングに適しています。

休 止 中

K-3	測定器		ブレスチェッカー 息を吹きかけるだけでお口のおいの強さを確認できます。判定結果は6段階。3つのLEDランプの点灯・点滅でお知らせします。
-----	-----	---	---

栄養			
番号	種別	タイトル等	
D-1	DVD		野菜パワーでからだ元気！
D-2	DVD		食事バランスガイド あなたの身体を大切に
D-3	DVD		食育のおはなし 食育はみんなが主人公
D-4	DVD		はじめよう食育～「食」見直しませんか？～
D-5	DVD		聞いてみよう！食物アレルギーのこと～食物アレルギーを持つ乳幼児の保護者の方々へ～
L-1	測定器		デジタル塩分計（タニタ） 液体（味噌汁やスープ、煮汁）の塩分濃度を測定することができます。