

RESTAURANTS IN TOKYO
WITH TIES TO FUKUSHIMA

東京にある、
福島ゆかりの飲食店

GUIDE BOOK



福島県

東京にある、福島ゆかり

1 おむすび処 ほんのり屋	都内7店舗	15 膳処 おさあがり小法師	港区
2 割烹 夢心邸	千代田区	16 クジラノハナレ	港区
3 黒てつ家 本店	千代田区	17 新橋炳たや	港区
4 五色 GEMS市ヶ谷店	千代田区	18 日本料理 晴山	港区
5 そば酒房 福島	千代田区	19 東北Cafe&Dining トレジオンポート	港区
6 東北うまいもん酒場 伊達男	千代田区	20 黒豚とんかつ堀吉	港区
7 鳥つね自然洞	千代田区	21 乃木坂 長寿庵	港区
8 Post食堂	千代田区	22 ヒノマル食堂	港区
9 銀座 ごち惣家	中央区	23 PIASIS	港区
10 GINZA TOTOKI	中央区	24 和酒バル 廻	港区
11 数寄屋橋公会堂	中央区	25 おにぎり屋かわしま	新宿区
12 パンカレッラ ジョイア	中央区	26 かわうち	新宿区
13 人形町和焼鳥ももふく	中央区	27 蕎楽亭	新宿区
14 赤坂鶴我	港区	28 soba dining 和み	新宿区

の飲食店

掲 | 載 | 飲 | 食 | 店 | 一 | 覧

29 そば処 福助	新宿区	43 宮崎地鶏と鍋の酒処 じどりーによ	豊島区
30 四ッ谷 haraku-chi	新宿区	44 お好み焼き むさし	北区
31 金澤亭	文京区	45 サケラボトーキョー	北区
32 のみ処 やすらぎ	台東区	46 會津・喜多方らーめん 愛絆	北区
33 会津馬刺し 炭火焼鳥 門前仲町 彦酉	江東区	47 東京田事	北区
34 やらいでか	品川区	48 CAFÉ AOKI	練馬区
35 一會 (いちゑ)	目黒区	49 麵屋 龍	足立区
36 やき鳥 歩ム 自由が丘本店	目黒区	50 かもし処 ひょん	葛飾区
37 レストラン ル・ジャポン	目黒区	51 Ototo Dining Bou	八王子市
38 創作ダイニング凜	大田区	52 食彩工房 舎人 吉祥寺	武蔵野市
39 鮓 須賀	渋谷区	53 焼鳥割烹しょうちゃん 吉祥寺別邸	武蔵野市
40 もんきち	渋谷区	54 ルチラ	東久留米市
41 まがりそーす	中野区	55 日本橋ふくしま館 MIDETTE	中央区
42 美酒嘉肴 ゆきみさけ	中野区		

INDEX

飲食店紹介	P.3
関連事業の紹介	P.31
“ディスカバーふくしま in TOKYO”の紹介	P.32

福島ゆかりスポットの紹介	P.33
福島ゆかりスポットマップ	P.37

1 おむすび処 ほんのり屋



首都圏のエキナカに展開するおむすび専門店。2002年3月、東京駅八重洲中央口改札内に、第1号店となる「おむすび処 ほんのり屋 東京本店」を開業。厳選した会津産コシヒカリをふっくら炊き上げ、旬の素材や地域の味をいかした具材とともに、毎日お店で心をこめてむすんでいます。

INFORMATION

東京本店/池袋南口店/池袋東口店/新橋店/巢鴨店/駒込店/marukomeエキュート秋葉原店



各店舗の情報についてはホームページより「店舗情報」をご確認ください。

～1,000円

福島ゆかりのメニュー

おむすび(会津産コシヒカリ)

2 割烹 夢心邸

最寄駅:東京メトロ 麹町駅



福島市出身の店主が、福島の食材・文化にこだわった店づくりでおもてなし。肉、魚、野菜、日本酒等、福島の種類に富んだ食材が匠の技で堪能できる。福島牛を桃と日本酒で煮込んだビーフlichuーは絶品。

INFORMATION

千代田区麹町3丁目4-1

03-3556-3310

平日 昼12:00～14:30/夜18:00～23:00
土 夜18:00～23:00

日曜日

昼 1,000～2,000円
夜 8,000～15,000円



福島ゆかりのメニュー

きいちろうのビーフlichuー御膳(福島黒毛和牛)うつくしまエゴマ豚の角煮
店主地元福島コース

3 黒てつ家 本店

最寄駅:JR新日本橋駅



首都圏で数少ない「馬刺しが美味しい店」の一つ。新鮮な馬肉を冷凍せず、生で味わう「会津産馬刺し」や約8種の馬肉希少部位を味わえる貴重なお店。日本酒は福島銘酒のみを厳選し馬肉との相性もぴったり!スタッフが一丸となって会津の魅力を伝える一軒。

INFORMATION

千代田区神田美倉町9 神田美倉町ビル 1F

03-6206-0630

お問い合わせ下さい

日曜日・祝日

福島ゆかりのメニュー

生馬刺し定食…………… 1,480円
天然蔴の醤油漬…………… 650円
会津ざるそば…………… 880円

4 五色 GEMS市ヶ谷

最寄駅:JR市ヶ谷駅



JR・地下鉄「市ヶ谷」駅から徒歩3分。アクセス良好なビル内にあり、相馬市原釜港直送の鮮魚をはじめ、【飛露喜】【写楽】などの福島の銘酒や福島ブランド鶏【伊達鶏】のお料理が楽しめる和モダンダイニング。店内には4名～30名まで対応する完全個室(掘りごたつ座敷)を完備。



INFORMATION

千代田区六番町4-3 GEMS市ヶ谷5F

03-6272-4020

月～金 昼11:30～売り切れ次第終了
夜17:00～23:00

土 昼17:00～22:00

日曜日・祝日

福島ゆかりのメニュー

伊達鶏食べ比べ炭火焼き…………… 2,500円
松川浦のおおさ 豆腐…………… 580円
目光の唐揚げ…………… 800円～

5 そば酒房 福島

最寄駅:都営地下鉄 小川町駅



地域おこしのNPO法人ふるさと往来クラブが運営している飲食店スタイルのアンテナショップ。福島の地酒を順次、紹介しており、季節の酒なども楽しめます。福島づくりの飲み会、宴会などのリクエストも可能。コースは¥の十割そばが付いて8品で4500円～。詳細は応相談。蔵元を招いての酒の会などの交流イベントなども実施しています。

INFORMATION

📍 千代田区神田錦町1-14-4
東方通信社ビル1F

☎ **03-3518-8846**

🕒 月～金 昼11:30～14:00
夜17:30～22:00

🗓 土曜日・日曜日・祝日



福島ゆかりのメニュー

にしん山椒…………… 850円
白河高原清流豚ポークソテー 1,200円
会津馬刺…………… 1,500円

6 東北うまいもん酒場 伊達男

最寄駅:JR神田駅



仙台名物厚切り牛タンや八戸産炙りメサバなど、東北の厳選食材を使った郷土料理を提供。三陸産秋刀魚や会津直送馬刺しなど旬の味覚も必見。東北の地酒・地焼酎も豊富で、2時間飲み放題付コースは宴会に最適。仕事帰りや少人数の飲み会にもおすすめです。

INFORMATION

📍 千代田区鍛冶町1-4-6 東京神田ビル 2F

☎ **03-5298-5488**

🕒 17:00～24:00

🗓 不定休



福島ゆかりのメニュー

会津の馬刺し
伊達鶏の極上白レバー
会津のアスパラ天ぷら

7 鳥つね自然洞

最寄駅:東京メトロ 末広町駅



店主が全国各地から厳選した食材を使った鶏料理を楽しめるお店。ランチでいただける特上親子丼には、喜多方市産の無農薬コシヒカリを使用しており、ご飯と甘辛の割下と玉子、鶏肉の相性が抜群。



INFORMATION

📍 千代田区外神田5丁目5-2

☎ **03-5818-3566**

🕒 11:30～14:00、17:30～22:00
※売り切れ次第終了

🗓 日曜日・祝日 ※その他不定休あり

🕒 昼 2,000～3,000円
夜 10,000～15,000円



福島ゆかりのメニュー

特上親子丼

8 Post食堂

最寄駅:東京メトロ 半蔵門駅



食文化の発信地をつくる～福島から東京へ より広くそしてより身近に～福島のお酒、食材をより多くの人々に知ってもらう為にはじめた「Post 食堂」。福島の食材を使用した創作料理を提供しております。落ち着いた空間で駅から近く、気軽に立ち寄れるのも魅力です。



INFORMATION

📍 千代田区一番町5-1 ユニロイヤルー一番町

☎ **03-6272-5334**

🕒 昼 11:30～14:30(L.O. 14:00)
夜 17:30～22:30(L.O. 21:30)

🗓 日曜日・祝日



福島ゆかりのメニュー

福島牛としいたけのメンチカツ 880円
麓山豚の串焼き…………… 385円
会津馬肉のタタキ…………… 1,540円

9 銀座 ごち惣家

最寄駅:東京メトロ 東銀座駅



福島ゆかりのメニュー

- 江戸川 特別純米 600円
- トマトバジル ~白河市 関谷農園~
..... 700円

銀座 歌舞伎座前の小道で14年。
県内で大切に育てられた食材やお酒が、
毎日より良い状態で届きます。
そんな食材やお酒を生産者様や酒蔵様
の気持ちに寄り添い、僕らなりに価値を
磨いて、心を込めてお客様へお届けする
ことを心がけています。

INFORMATION

- 📍 中央区銀座5-14-14 サンリット銀座ビル2 B1F
- ☎ **03-6278-8814**
- 🕒 月~木 17:00~00:00(L.O. 23:00)
金・祝前日 17:00~翌4:00(L.O. 翌3:00)
土・祝日 17:00~23:00(L.O. 22:00)
- 📅 日曜日:定休、祝日:不定休、GW・お盆・年末年始 休み

10 GINZA TOTOKI

最寄駅:東京メトロ 銀座駅



福島ゆかりのメニュー

シェフお任せメニュー

いわき市出身で、銀座レカンの総料理長
も務めたオーナーシェフのフランス料理
店。シェフ自ら季節の最上級の旬の食材
を選定し、国内で最高峰の食材が揃う”
自然派レストラン”。メニューには「川俣
シャモ」が、ドリンクメニューには末廣酒
造「大吟醸 玄宰」が並びます。

INFORMATION

- 📍 中央区銀座5-5-13 坂口ビル 7F
- ☎ **03-5568-3511**
- 🕒 昼 ランチ12:00~15:00(L.O. 13:30)
夜 18:00~22:00(L.O. 20:00)
- 📅 月曜日(祝日の場合営業)翌日振替・日曜夜・隔週火曜屋営業



11 数寄屋橋公会堂

最寄駅:東京メトロ 銀座駅



福島ゆかりのメニュー

伴助の干物
パリパリビーマンビリ辛肉味噌

数寄屋造りの温かみのある空間で、炭
火焼きや創作料理を堪能できる居酒屋。
食材やお酒は、店主が全国各地から厳選。
いわき市の老舗干物店「伴助」の干
物や、季節の食材を使った創作料理を
肴にお酒を楽しめます。

INFORMATION

- 📍 中央区銀座6丁目3-14
数寄屋ビルIII
- ☎ **03-6263-9760**
- 🕒 昼 11:30~14:30、夜 17:00~24:00(月・火・水・
木・祝前日・祝後日)、17:00~3:00(金)、17:00
~23:00(土・祝日)
- 📅 日曜日
- 💰 昼 1,000~2,000円
夜 6,000~8,000円



12 バンカレッラ ジョイア (Bancarella Gioia)

最寄駅:東京メトロ 銀座一丁目駅



福島ゆかりのメニュー

相馬産鮮魚(入荷状況による)
..... 1,000~1,500円

京橋駅すぐの本格イタリアンを楽しめる、
無垢のカウンターやレンガ壁が醸す屋
台のような気軽さが魅力のお店。お酒も
料理もたっぷり楽しみたい方に朗報♪バ
ンカレッラ ジョイアではシェフこだわりの
コース料理をご用意。京橋での宴会
や女子会に最適で、シーンに合わせた
提案もお任せ!

INFORMATION

- 📍 中央区京橋3丁目3-12 山京
ビル 2F
- ☎ **03-3231-8588**
- 🕒 17:00~22:00
- 📅 日曜日・月曜日



13 人形町和焼鳥ももふく

最寄駅:東京メトロ 人形町駅



人形町の古民家を改装した温かみのある空間で、昼は看板メニューの鳥重、夜は福島県産「伊達鶏」の炭火焼鳥と、福島の日本酒を心ゆくまで楽しめるももふく。昼はランチでほっとするひと皿を、夜は落ち着いた古民家風の空間で、香ばしい焼鳥と地酒のマリアージュを堪能できます。

INFORMATION

📍 中央区日本橋人形町2-26-14

☎️ 03-6661-6422

🕒 昼 11:30~13:00
夜 17:30~22:00

📅 土曜日・日曜日



福島ゆかりのメニュー

伊達鳥の焼鳥 まる…………… 460円
いか人参…………… 600円
鰯の山椒漬…………… 720円

14 赤坂鶴我

最寄駅:東京メトロ 赤坂駅



ビルを抜けるとその先にある隠れ家のような落ち着いた店構え。東北会津ならではの武家会席をご用意。会津会席・会津郷土食・会津最高級ブランド馬刺しを地酒と共に味わえます。震災後、会津出身の総料理長入谷の強い決意のもと赤坂に出店しました。総料理長・女将ともに会津の魅力をお伝えします。

INFORMATION

📍 港区赤坂7-10-8 江戸清ビル別館1F

☎️ 03-6441-2533

🕒 17:00~24:00(営業終了はお客様の都合に合わせて)

📅 不定休



福島ゆかりのメニュー

會津郷土料理や名物会津ブランド認定馬さしを堪能できる
板前おまかせ武家会席 …… 22,000円

15 膳処 おきあがり小法師

最寄駅:東京メトロ 虎ノ門ヒルズ駅



都会の喧騒を忘れ、静かに和のひとつきを楽しめる、虎ノ門にひっそりとある、完全予約制、個室全5部屋のみの落ち着いた和食料理店です。会津の女将の心を受け継ぎ、板長の立石が郷土料理を交えた、季節をふんだんに味わえる日本料理で特別で上質な体験を是非お楽しみください。



福島ゆかりのメニュー

にしんの山椒漬/会津の馬刺し/こづゆ※それぞれコースの一部で提供

INFORMATION

📍 港区虎ノ門1-16-8 飯島ビルB1F

☎️ 03-3501-7935

🕒 月~金 昼 11:30~14:00
夜 17:00~22:00

📅 土曜日・日曜日・祝日



16 クジラノハナレ

最寄駅:都営地下鉄 内幸町駅



店主は郡山市出身。鯨料理専門店としてオープンし、震災後、ふるさとの福島を応援、恩返しをしたいという思いから、福島の食材を扱うように。福島の日本酒やおつまみとともに、鯨を楽しんでみてはいかが？

INFORMATION

📍 港区西新橋2-6-1 第2菊家ビル2F

☎️ 03-6273-3920

🕒 昼 11:30~14:30、夜 17:00~23:30

📅 土曜日・日曜日・祝日

📍 昼 1,000~2,000円 夜 6,000~8,000円



福島ゆかりのメニュー

メヒカリ唐揚げ …………… 780円

🍷 〇鯨の胃袋 本店
港区西新橋2-14-7 笠井ビル2F 03-6206-1185
〇鯨の胃袋 浜松町店
港区浜松町2-8-4 古山ビル1F 03-5422-1907



17 新橋炉ばたや

最寄駅: JR新橋駅



新橋で本格海鮮と炉端の楽しさを堪能できる創業45年の老舗炉端焼き店です。相馬市の安康、味噌、米などを使用し、鮮度の良い魚介類を刺身、備長炭使用の炙り料理、鍋などで提供いたします。日本酒34種、焼酎30種と炉端焼きと相性の良い酒類も豊富に取りそろえてお待ちしております。

INFORMATION

📍 港区新橋3-26-3 所会計ビル1F

☎️ 090-6534-9133

🕒 昼(変則につき要問合せ)
夜 17:00~23:00(L.O. 22:30)

📅 不定休

福島ゆかりのメニュー

痛風鍋(相馬産食材入り) …… 6,500円
痛風鍋(虎) …… 7,700円
花泉酒造 口万 90ml …… 460円

18 日本料理 晴山

最寄駅: JR田町駅



桜田通りの脇に佇む日本料理店。常時20種以上の日本酒を揃え、「たか田八祥」で修業を積んだ山本晴彦氏が四季の情緒を映す逸品を提供。美しい出汁と技が織りなす料理を閑雅な雰囲気の中で堪能できます。日本料理の奥深さを五感で感じながら、洗練された和の空間で至福のひとつときを。

INFORMATION

📍 港区三田2-17-29 グランド三田 B1F

☎️ 03-3451-8320

🕒 17:30~23:00 ※完全予約制

📅 日曜日・月曜日

福島ゆかりのメニュー

コース夜(火~土) …… 38,400円~
コース昼(土のみ) …… 36,000円

19 東北Cafe & Dining トレジオンポート

最寄駅: 東京メトロ 赤坂駅



赤坂にある小さな東北。ゆったりソファーがメインの最大70席の大型店。福島をはじめ、東北6県のメニューや地ビールが充実し、デザートにはパンケーキもおすすめ。東北出身者の店員が在籍、定期的にイベントも開催され、身近に東北を感じられます。



福島ゆかりのメニュー

358漬の鶏のから揚げ
白河高原清流豚のポーキングジャープレート
メヒカリの唐揚げ

INFORMATION

📍 港区赤坂3-12-18 赤坂館2F

☎️ 03-6807-4242

🕒 昼 11:30~17:00
夜 17:00~24:00

📅 日曜日・祝日(イベント開催時のみ営業)

💰 昼 1,000~2,000円
夜 4,000~5,000円



20 黒豚とんかつ堀吉

最寄駅: JR新橋駅



東京・新橋の地下にひっそり佇む隠れ家風とんかつ店。家庭では味わえない深い旨味と食感を堪能できます。ミシュランの“Bib Gourmand”にも認められた確かな実力。分厚くカットされたロースやヒレをじっくり揚げ、こだわりのソースとともに楽しむ定食は、ランチでもディナーでも満足度抜群!



福島ゆかりのメニュー

黒豚ロースカツ定食130g …… 1,900円
黒豚ヒレカツ定食 …… 2,000円

INFORMATION

📍 港区新橋3-8-5 ル・グラシエルBLDG 13 地下1階

☎️ 03-6435-7211

🕒 11:00~15:00
水・土は夜も営業 18:00~20:30

📅 日曜日・月曜日・火曜日

21 乃木坂 長寿庵

最寄駅:東京メトロ 乃木坂駅



乃木坂駅すぐ、アクセス抜群で、二本松・木羽屋製粉の蕎麦粉を使った自家製そばが自慢。香り高くコシのある蕎麦と、蕎麦つゆベースの肴が福島の地酒にぴったり。定番の蕎麦に加え、旬の和食も手軽に楽しめるお店で、女性一人でも安心、他では味わえない料理と銘酒が楽しめます。



INFORMATION

📍 港区南青山1-15-18

☎️ 03-3402-2358

🕒 平日11:00~21:00 ±11:00~15:00

📅 日曜日・祝日・第4土曜日(変更あり)



福島ゆかりのメニュー

会津娘
鴨せいろ

22 ヒノマル食堂

最寄駅:JR新橋駅



JR新橋駅から徒歩3分、昭和の屋台酒場のような気軽さと、本格炭火焼の旨さを兼ね備えた「ヒノマル食堂」。備長炭で丁寧に焼き上げる焼き鳥と、石焼きホルモン、そして厳選された魚介をメインとした料理店です。日本酒、焼酎、ワインも豊富に取り揃えております。



INFORMATION

📍 港区新橋4-18-4十合ビル1階D号室

☎️ 03-6809-1481

🕒 16:00~24:00

📅 不定休



福島ゆかりのメニュー

時期や仕入れ状況等により、メニューや金額が変更となるため、店舗へ直接お問い合わせください。

23 PIASIS

最寄駅:JR新橋駅



JR新橋駅 烏森口から徒歩わずか1~2分のアクセスの良いお店。コンセプトは『福島酒援・食援』、福島県の美味しい食材やお酒を食べて知っていただく『アンテナキッチン』です。日本酒は常時50種以上。焼酎、ウイスキー、ワイン、ジン、リキュールも全て福島です。



INFORMATION

📍 港区新橋3-16-22

☎️ 本社 03-5157-0100

☎️ 予約 03-3578-0101

🕒 17:30~22:00

📅 土曜日・日曜日・祝日



福島ゆかりのメニュー

時期や仕入れ状況等により、メニューや金額が変更となるため、店舗へ直接お問い合わせください。

24 和酒バル 廻

最寄駅:都営地下鉄 汐留駅



日本全国から厳選した地酒と、酒に映える旬の肴を楽しめる大人の隠れ家です。熟成魚のお刺身やおぼんざい、小皿料理など、どれも酒との相性抜群。常時日本酒が200種類以上あり、一期一会の“今日一杯”を堪能できます。カウンターや少人数向け個室もあり、特別な夜にも最適。



INFORMATION

📍 港区新橋5-12-7 富永ビル B1F

☎️ 03-6452-9131

🕒 昼 11:30~14:00

🕒 夜 18:00~24:00(L.O. 23:30)

📅 日曜日

福島ゆかりのメニュー

飛露喜…………… 680円
写楽…………… 680円

25 おにぎり屋かわしま

最寄駅:都電荒川線 早稲田駅



2023年4月にオープンした手作りにこだわった本格おにぎりを手軽に楽しめるお店です。福島県産の米や有明産の海苔、天然塩など素材にこだわり、注文を受けてから握るできたておにぎりは、ボリューム満点で香り豊か。定番から創作系まで大きく多彩な具材が揃います。



福島ゆかりのメニュー

時期や仕入れ状況等により、メニューや金額が変更となるため、店舗へ直接お問い合わせください。

INFORMATION

📍 新宿区西早稲田1-4-19スリーベルマンション III1A

☎️ 090-5357-7716

🕒 10:00~20:00 ※ご飯無くなり次第終了
※大学の開校状況により閉店時間変動

📅 不定休(※SNS等にて告知)

26 かわうち

最寄駅:都電荒川線 早稲田駅



学生街の雰囲気やに溶け込む、気軽に立ち寄れる定食・居酒屋です。手頃な価格でボリューム満点の定食やラーメンを提供しており、ランチでも夜でも利用でき、ガッツリ派から軽く食事を済ませたい人まで、幅広く対応しています。学生や地元の人々に愛される、気取らず頼れる街のご飯処です。



福島ゆかりのメニュー

鳥唐丼

INFORMATION

📍 新宿区西早稲田2-3-22 SW西早稲田ビル 1F

☎️ 03-3205-4129

🕒 昼 11:30~14:00(土曜は休)
夜 17:00~23:30

📅 日曜日・祝日

27 蕎麦亭(きょうらくてい)

最寄駅:JR飯田橋駅



会津産のそばを店内の石臼で自家製粉し、つなぎなしのそば粉100%で仕上げる手打ち蕎麦の名店です。会津地方の伝統的な製法「お湯ごね・水ごね」で、香り高く、コシと喉ごしの良さが際立ちます。会津地酒と蕎麦屋の定番だし巻き玉子、会津馬刺しにこづゆも楽しめます。



福島ゆかりのメニュー

馬刺し…………… 2,000円
こづゆ…………… 680円
飛露喜…………… 1,050円

INFORMATION

📍 新宿区神楽坂3-6 神楽坂館 1F

☎️ 03-3269-3233

🕒 昼 11:30~14:30(L.O. 14:00)
夜 17:00~20:30(L.O. 20:00)

📅 日曜日・月曜日・祝日(不定休たまに火曜日)



28 soba dining 和み

最寄駅:JR飯田橋駅



会津産そば粉を使った手打ち蕎麦と創作そば料理を楽しめるダイニング。福島県郷土料理を中心の一品料理や地酒も楽しめる、ランチからディナーまで幅広く利用できるのが魅力。落ち着いた和の空間で、手打ち蕎麦とともに、創作料理やお酒をゆったり堪能できる大人の隠れ家です。



福島ゆかりのメニュー

十割蕎麦…………… 1,000円
いかにんじん…………… 700円
ニシンの山椒漬…………… 750円

INFORMATION

📍 新宿区神楽坂3-2-31 2F

☎️ 03-3267-5666

🕒 昼 11:30~14:30(L.O. 14:00)
夜 17:30~22:00(L.O. 21:30)

📅 月曜日・金曜日ランチ

🕒 昼 1,000~2,000円
夜 5,000~6,000円

29 そば処 福助

最寄駅:都営地下鉄 西新宿五丁目駅



打ち立てそばと天ぶらを中心に、丼ものや定食まで幅広く楽しめる、家庭的な雰囲気のある町のそば屋です。一品料理に加え、日本酒や焼酎も揃い、ランチから夜の一杯までリーズナブルに利用可能。温かみのある落ち着いた空間で、手打ちそばと和の味わいを気軽にゆったり楽しめる一軒です。

INFORMATION

📍 新宿区西新宿4-15-21

☎ 03-3377-6261

🕒 月～金 昼 10:30～15:00 夜 17:00～21:00
土 昼のみ 10:30～15:00

📅 土曜夜・日曜日・祝日

福島ゆかりのメニュー

時期や仕入れ状況等により、メニューや金額が変更となるため、店舗へ直接お問い合わせください。

30 四ッ谷 haraku-chi(はらくち)

最寄駅:JR四ッ谷駅



伊達市出身の店長は「福島LOVE会」主催者。福島の食材や日本酒が勢ぞろいし、福島ゆかりの人たちが自然と集まる場所です。県産のお米や旬の産直野菜が楽しみ、伊達鶏のアレンジ料理は特に絶品。

INFORMATION

📍 新宿区四谷1-11
MayfairCozy1階

☎ 03-6384-1314

🕒 月～土
18:00～23:00(フードラスト22:00、ドリンクラスト22:30)

📅 日曜日・不定休(SNS等にて告知)

💰 5,000～7,000円



福島ゆかりのメニュー

伊達鶏のステーキ …………… 1,430円
伊達鶏円盤餃子…………… 920円
いかにんじん

31 金澤亭

最寄駅:東京メトロ 千駄木駅



創作うどん専門店として、うどんを多彩な料理で楽しめるお店。喜多方市出身のオーナーはイタリアン・和食・スペイン料理に精通し、意外な組み合わせの創作料理も魅力です。落ち着いた店内で、和の気軽さと洋のアレンジを兼ね備えた、心もお腹も満たされる千駄木の隠れ家風のうどん屋です。

INFORMATION

📍 文京区千駄木2-42-1

☎ 03-5834-7571

🕒 火～木:夜 17:30～22:00(L.O.)
土日祝:昼 11:30～14:30、夜 17:30～22:00(L.O.)

📅 月曜日(月曜祝日の場合翌日火曜日)

福島ゆかりのメニュー

金澤屋(辛口純米酒) …………… 500円～
うどんセット(7品) …………… 2,850円

32 のみ処 やすらぎ

最寄駅:つくばエクスプレス 浅草駅



浅草の地に愛されて16周年を迎える、喜多方市出身で、元寿司屋の店主のお店。お刺身や馬刺し、会津の酒をはじめ、店主の実家(平塚りんご園)から届く季節の野菜・果物、りんごジュース等を堪能できます。1,500円～5,000円のお任せコースがおすすめ。



INFORMATION

📍 台東区浅草5-20-3 1F

☎ 080-1055-5268

🕒 19:00～翌3:00

📅 水曜日・木曜日

福島ゆかりのメニュー

馬刺し…………… 1,350円
ニシンの山椒漬け…………… 600円
喜多方ラーメン…………… 950円

33 会津馬刺し 炭火焼鳥 門前仲町 彦西

最寄駅:東京メトロ 門前仲町駅



JA会津よつばと連携する会津推しの飲食店。辛子味噌をつけて食べるパワフルな会津馬刺しをはじめ、会津料理と日本酒が堪能できます。社員旅行で会津を訪れる等、産地との交流も図っています。



INFORMATION

📍 江東区門前仲町1丁目20-5

📞 050-5590-7838

🕒 平日 17:00~25:00、土日祝 15:00~25:00

📅 なし

💰 5,000~6,000円



福島ゆかりのメニュー

会津馬刺し3種盛り合わせ
会津カレー焼きそば
ニシンの山椒漬け

34 やらいでか

最寄駅:JR五反田駅



五反田駅近くにある、“身体も心もほっこりできること”を大切にした居心地の良い居酒屋。食材にこだわり国産食材と無農薬有機米を使用、特に和牛のプルプル牛すじは、口の中でとろける逸品。季節で変わる小鉢で旬の味と季節感を楽しめる、ぬくもりあふれる温かいお店です。

INFORMATION

📍 品川区東五反田1-6-1 結城ビル1F

📞 03-5422-6910

🕒 17:00~24:00(L.O. 23:30)

📅 日曜日

福島ゆかりのメニュー

日本酒(入荷状況による)
…………… 600~900円

35 一會(いちゑ)

最寄駅:東急電鉄 自由が丘駅



自由が丘駅すぐの立地で、鮮度抜群の魚料理と日本酒をゆったり楽しめる、魚好き・酒好きの集まりに最適なお店です。さらに、隣接する姉妹店『やき鳥歩ム』の会津地鶏の焼鳥もオーダーできます。営業時間は公式サイトや女将ブログをご確認ください。皆様の健康と再会を心より願っています。



INFORMATION

📍 目黒区自由が丘1-3-14 伊勢元ビル201

📞 03-6421-2223

🕒 16:00~23:00(L.O. 22:30)

📅 火曜日

福島ゆかりのメニュー

時期や仕入れ状況等により、メニューや金額が変更となるため、店舗へ直接お問い合わせください。

36 やき鳥 歩ム 自由が丘本店

最寄駅:東急電鉄 自由が丘駅



大正モダンを思わせるシックで温かみのある空間で、こだわりの焼鳥と酒を堪能できるお店。日本初の会津地鶏専門店として、丹精込めて育てられた会津地鶏を毎日養鶏場から直仕入れし、店で捌き串に打ち一本一本炭火で丁寧に焼き上げます。最高の状態でお客様に召し上がっていただけるよう、日々精進しています。



INFORMATION

📍 目黒区自由が丘1-3-14 伊勢元ビル202

📞 03-5726-8727

🕒 16:00~23:00(L.O. 22:30)

📅 火曜日

福島ゆかりのメニュー

会津地鶏の刺身仕立て…………… 1,554円
会津地鶏の炭火やきとり5種 2,541円
会津地鶏のラーメン …………… 1,449円



37 レストラン ル・ジャポン(Le japon)

最寄駅:東急電鉄 代官山駅



王道フレンチに和の要素を融合させた個性派フュージョン料理が魅力。厳選食材を使った和牛イチボのロティや自慢のチーズフォンデュなどを提供。酒粕・白味噌・柚子胡椒など和の風味を巧みに取り入れたコースは、違和感なく溶け合う絶妙なバランス。シェフの一押しは「白河高原清流豚」をメインにしたコース。開放的な空間で、行きつけにしたいくなる一軒です。



INFORMATION

目黒区青葉台2-10-11 西郷山スペースGF

☎ 03-5728-4880

🕒 お問い合わせ下さい

📅 不定休



福島ゆかりのメニュー

ランチ 8,000円

ディナー 13,000円

38 創作ダイニング凜

最寄駅:JR大森駅



JR大森駅北口から徒歩1分とアクセス良好。落ち着いた大人の空間で、旬の食材を生かした創作料理を提供。大山鶏、彩り豊かな鎌倉野菜、鮮度抜群の地魚を使った逸品、廣戸川、一步己、飛露喜を中心とした福島の日本酒と楽しめます。人数に合わせた個室もあり、静かで落ち着いた“大人の隠れ家”として、多くの方に支持されています。



INFORMATION

大田区大森北1-1-2 ブルク大森4F

☎ 050-5485-7786

🕒 月～金: 祝前日17:00～23:30(L.O.22:30、ドリンクL.O.23:00) ±17:00～23:00(L.O.22:00、ドリンクL.O.22:30)

📅 日曜日

福島ゆかりのメニュー

時期や仕入れ状況等により、メニューや金額が変更となるため、店舗へ直接お問い合わせください。

39 鮭 須賀

最寄駅:JR渋谷駅



鮭を40年握り続けている大将が、本格江戸前鮭を御提供いたします。渋谷駅近くのアクセス良好の立地で、都会の喧騒を離れた落ち着いた隠れ家のような。伝統的な江戸前鮭を、旬の魚介を厳選したおまかせコースで。赤酢を使った酢飯や丁寧な仕込みで仕上げる刺身、一品料理とともに、職人の技が光る握りをどうぞ。



INFORMATION

📍 渋谷区渋谷3丁目18-10 大野ビル2号館 3F

☎ 03-6450-5644

🕒 18:00～23:00

📅 不定休



福島ゆかりのメニュー

コース料理のみ 8,800円～

40 もんきち

最寄駅:JR代々木駅



代々木駅からすぐの地下にある、新鮮な魚介と手間をかけた和食料理が楽しめる和モダンな「もんきち」は、“門”の中に「吉」で「吉が訪れる」想いを込め、お客様に幸運が訪れるようお願いを込めた温かい名前です。日本酒・焼酎を、ひとりでも少人数でも楽しめる隠れ家空間が嬉しいお店。



INFORMATION

📍 渋谷区代々木1-42-13 シェリール1B1F

☎ 03-6304-2020

🕒 昼 11:00～14:00

夜 17:30～23:00

📅 土曜日・日曜日・祝日

福島ゆかりのメニュー

玄宰 小徳利 950円

大徳利 1,750円

41 まがりそーす

最寄駅: JR中野駅



中野駅から徒歩圏内の隠れ家的食堂。会津若松市で出会い、惚れ込んだソースカツ丼を東京にて発信いたします。そして会津の馬刺し・郷土料理、福島的美味いお酒などを提供いたします。福島の地方創生を掲げ、皆様の居心地の良い空間を作って参ります。さあ!! Enjoy!!



INFORMATION

📍 中野区中野5-50-6 総芸研ビル 2F

📞 03-5942-7312

🕒 昼 11:30~14:30 夜 18:00~22:30
※木は夜のみ営業

📅 火曜日・水曜日

福島ゆかりのメニュー

伝統会津ソースカツ丼 …… 1,500円
イカ人参 …… 500円
会津馬刺し …… 1,650円

42 美酒嘉肴 ゆきみさけ

最寄駅: JR中野駅



中野駅から徒歩数分の路地裏に佇む、モダンで落ち着いた小料理屋。精米したての炊き立てご飯と季節のおばんざい、新鮮な魚料理を手軽に楽しめる店。平田村出身の女将が震災後、故郷福島を応援する思いで開店。福島の地酒も味わえるぬくもりあふれるお店です。



INFORMATION

📍 中野区中野5-52-1
海老沼ビル 2F

📞 03-6454-0258

🕒 18:00~(LO 23:00)
※前日までに要予約

📅 日曜日・月曜日・水曜日



福島ゆかりのメニュー

「奥の松」純米吟醸
「大七」純米生
…………… 共に約二合で2,000円

43 宮崎地鶏と鍋の酒処 じどりーによ

最寄駅: JR池袋駅



池袋駅西口からほど近く、アクセス良好。九州食材を活かした地鶏炭火焼と鍋が自慢☆宮崎直送の希少種鶏を使った『地鶏もも塩炭火焼き』『親鳥タタキ』は本場の味と大好評。TV全国3位のカレー鍋やもつ鍋、水炊き、すき焼きも年中OK。氷屋の氷を使用するこだわり店です。



INFORMATION

📍 豊島区池袋2-12-13 12ビル301

📞 03-5391-9882

🕒 17:30~1:00

📅 日曜日

福島ゆかりのメニュー

馬刺し …… 850円
会津ほまれ いいで …… 700円
大七 …… 700円

44 お好み焼き むさし

最寄駅: JR駒込駅



北区・田端の住宅街に佇む本格お好み焼きと鉄板料理の店。カウンター中心の小さな店内は、目の前で焼き上がる熱々の料理を楽しめるアットホームな空間が魅力。ランチは定食や焼きそば、夜は福島 会津の日本酒を楽しみながら鉄板料理を味わう居酒屋スタイルで利用できます。



INFORMATION

📍 北区田端3-8-7

📞 03-3827-2370

🕒 18:00-23:00 L.O.22:00

📅 月曜日

福島ゆかりのメニュー

会津の日本酒 …… 550円~
会津馬刺し …… 1,100円
会津地鶏のたたき …… 880円

45 サケラボトーキョー

最寄駅: JR十条駅



話題の日本酒YouTube“サケラボちゃんねる”を運営中。地酒をスタイリッシュに楽しめる日本酒バル。大人気の『飲み比べ+お料理』コースは非常にリーズナブルで、1名様から利用できるのも嬉しい。全国各地より毎日のように届く美酒の数々を心ゆくまでお楽しみください。



INFORMATION

📍 北区十条仲原1-1-7 第三北成ビルB1F

📞 03-5948-5027

🕒 月～金 18:00～23:30 土、祝前日 15:00～23:30 日、祝日 15:00～22:30

📅 火曜日

福島ゆかりのメニュー

ハツキソウ	470円
飛露喜	610円
廣戸川	720円

46 会津・喜多方らーめん 愛絆(すずな)

最寄駅: JR十条駅



会津若松市出身のオーナーが2019年8月にオープン。東京にある「会津のお店」をコンセプトにアンテナショップの機能を持った喜多方ラーメン屋です。他に会津山塩ラーメン、会津清酒(蔵27社)を紹介、おつまみも馬刺し、いか人参、ソフトかまぼこ等福島の食材を使ったものを提供しております。



INFORMATION

📍 北区上十条3-29-6

📞 03-5948-5520

🕒 火～金 昼 11:30～14:00、夜 17:30～20:00
土・日・祝日 昼 11:00～14:30、夜 17:00～20:00

📅 月曜日・水曜日

福島ゆかりのメニュー

喜多方ラーメン醤油	830円
会津山塩ラーメン	920円
会津清酒季節品	570円

47 東京田事

最寄駅: JR十条駅



JR埼京線十条駅から近く、住宅街の中にある、築60余年の民家で囲炉裏を囲んだ座敷席、静かなテーブル席が選べます。食事はリーズナブルなランチ・定食から、素材を厳選した料亭ならではの本格懐石コースまで。酒は会津「末廣」を多種類用意しています。



INFORMATION

📍 北区上十条2-23-7

📞 03-5993-3100

🕒 昼 11:30～14:00 (L.O. 13:30)
夜 17:00～23:00 (L.O. 20:00)

📅 日曜日



福島ゆかりのメニュー

時期や仕入れ状況等により、メニューや金額が変更となるため、店舗へ直接お問い合わせください。

48 CAFÉ AOKI

最寄駅: 西武鉄道 中村橋駅



練馬・中村橋の駅近にある、絵画を眺めながら楽しむフレンチベースの料理店。地元農家直送の旬の野菜を使ったコース料理が魅力。ギャラリー風の落ち着いた店内で、ひとりランチや家族連れ、友人との食事、ちょっとしたお祝いのディナーまで、幅広いシーンで利用できます。



INFORMATION

📍 練馬区中村北3丁目23-6 青木ビル7階

📞 03-3999-2814

🕒 昼 11:30～15:00
夜 18:00～22:00

📅 月曜日・日曜日

福島ゆかりのメニュー

逢瀬ワイナリー福島桃スパークリング
3,960円
福島県産鮮魚(入荷状況による)

49 麵屋 龍

最寄駅:日暮里・舎人ライナー 谷在家駅



足立区・西新井の住宅街に位置し、無化調・無添加のスープと自家製麺を特徴とするラーメン店。季節や仕入れで変わる限定ラーメンは訪れるたびに新しい驚きと発見に出会えます。営業情報や限定メニューはSNSで随時更新中。足を運んでこそ体験できる、唯一無二のラーメンをぜひ。

INFORMATION

📍 足立区西新井4丁目27-14
英マンション103

☎️ 070-2792-9255

🕒 月～水 昼 11:00～15:00、夜 18:00～21:00
土日祝 昼 9:00～15:00

📅 木曜日・金曜日



福島ゆかりのメニュー

福島県産ホッキ出汁のラーメン 1,600円
冷やしとうもろこしラーメン … 1,500円

50 かもし処 ひよん

最寄駅:京成電鉄 京成金町駅



創業2005年。金町の一角に佇み、福島をはじめとした、全国の日本酒が楽しめる隠れ家的な居酒屋です。店内はカウンター中心の落ち着いた空間の中で品ぞろえの豊富な日本酒と郷土料理の相性を楽しむことができます。地域の食文化をやさしく伝える、“帰りたくなる”一軒です。

INFORMATION

📍 葛飾区金町5-33-22 針谷ビル 1F

☎️ 03-3608-8347

🕒 17:00～23:00

📅 不定休



福島ゆかりのメニュー

なみえ焼そば …………… 700円
請戸産ちりめん …………… 400円

51 Ototo Dining Bou

最寄駅:JR西八王子駅



西八王子駅から徒歩すぐにある、旬の鮮魚と美味しいお酒を気軽に楽しめる魚介ダイニングバーです。五島列島や若狭湾から漁師直送の旬鮮魚、釣り名人の日戻り鮮魚を堪能できる「Ototo Dining Bou」。海と川、釣りと波乗りを愛する店主が届ける、旬の味で心も身体も満たされるお店です。

INFORMATION

📍 八王子市台町4-45-11 シャローム248 A

☎️ 042-641-1572

🕒 17:00～22:00

📅 月曜日

福島ゆかりのメニュー

ワインによく合うかまぼこ …………… 600円
旬刺5点盛 …………… 1,800円

52 食彩工房 舎人 吉祥寺

最寄駅:JR吉祥寺駅



京風おでんと創作和食のお店。かつお・さば節・昆布・しいたけの透明出汁が香るあっさりおでんは絶品。出汁釜飯や季節料理、日本酒も豊富。柔らかな灯りの店内はデートや女子会にも最適。吉祥寺で、落ち着いた空間と季節感あふれる和食を楽しめる名店です。

INFORMATION

📍 武蔵野市吉祥寺南町1-17-10 F&Wビル B1F

☎️ 0422-46-2818

🕒 17:00～24:00

📅 年末年始及び火曜日 ※予約次第で変更することがあるので、お店に直接電話をください。



福島ゆかりのメニュー

飛露喜/ロワ
※種類によって異なります。

53 焼鳥割烹しょうちゃん 吉祥寺別邸

最寄駅: JR吉祥寺駅



通常よりも飼養期間が長い幻の会津地鶏を使用。希少部位も楽しめます。素材の濃厚な旨みを、絶妙な焼き加減が引き立てており、外は香ばしく、中はふっくらでジューシー。

INFORMATION

📍 武蔵野市吉祥寺南町1丁目
8-11 弥生ビル B1F

☎️ 0422-29-9119

🕒 月・火・水・木・金
17:00~23:00 (L.O.料理22:00ドリンク22:15)
土・祝日
16:00~23:00 (L.O.料理22:00ドリンク22:15)
日
15:00~23:00 (L.O.料理22:00ドリンク22:15)

📅 月曜日(祝日の場合営業、翌火曜日)、年末年始
👤 5,000~6,000円



福島ゆかりのメニュー

会津地鶏 お任せ3種盛り …… 1,380円
米焼酎ねっかシリーズ …… 700円~

54 ルチラ

最寄駅: 西武鉄道 東久留米駅



ルチラ
Authentic Indian Dining

〒203-0013
東京都東久留米市
新川町1丁目3-6
<https://ruchira.jp>

インド人オーナーが経営する南インド料理を楽しめるレストラン。インドと福島にどんなつながりが!?という、「福島の日」という催しなどで福島を応援し、会津産コシヒカリを使用しています。

INFORMATION

📍 東久留米市新川町1丁目3-6
2F

☎️ 042-420-7358

🕒 11:00~14:30
17:00~21:30

📅 水曜日

👤 昼 1,000~2,000円
夜 2,000~3,000円



福島ゆかりのメニュー

チェミーンカレー
ケララビーフカレー
ケララチキンカレー



55 日本橋ふくしま館 MIDETTE

最寄駅: 東京メトロ 三越前駅



日本橋にある日本橋ふくしま館 MIDETTEは、福島をまるごと体感できるアンテナショップです。福島弁「みでって」は「立寄って見ていって」の意味。地域の誇りと食文化を守る人々の想いを伝える MIDETTE は、福島 の “今” と “魅力” を届け、笑顔が集う交流の交差点を目指しています。

INFORMATION

📍 中央区日本橋室町4-3-16
柳屋太洋ビル 1F

☎️ 03-6262-3977

🕒 10:30~19:00

📅 年末年始



福島ゆかりの商品

国産馬刺し モモ150g …… 2,268円
厚揚げソフトかまぼこ …… 798円
ソフトクレーミー・ヨーグルト180g 170円

ふくしまの豊かな自然や風土の中で育まれたおいしい食べ物や、作り手の想いが込められた魅力あふれる伝統工芸品などを、会場内で幅広く販売しております。
ここでしか出会えない味わいや、手に取るたびにぬくもりを感じる品々を通して、ふくしまの魅力をゆっくりと感じていただければ幸いです。
お近くにお越しの際は、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

MIDETTEまでのアクセス



関連事業の紹介

ふくしまプライド



福島県の「食」や「ものづくり」に込められた生産者の情熱と地域の豊かな魅力を届けるポータルサイトです。



ふくしまプライド便



生産者の誇りが詰まったふくしまのお米やお肉、旬の果物、日本酒は、Amazon、楽天市場、Yahoo!ショッピングの各サイトでお求めいただけます。



まじうまふくしま



東京で手軽に福島の美味しいものが楽しめるお店をまとめた、ガイドブックのような情報サイトです。なぜ福島の食材を扱うのか、なぜこのお店を始めたのか。料理や食材だけでなく、その背景にある想いやストーリーもあわせて紹介しています。



常磐ものNAVI



親潮と黒潮がぶつかる福島県沖の「潮目の海」で水揚げされる魚は、「常磐もの」と呼ばれています。常磐ものの魅力をはじめ、知る・買う・食べることができるお店を紹介しています。



ふくしまの酒



太平洋沿岸の浜通り、奥羽山脈と阿武隈高地に挟まれた中通り、日本海側内陸の会津の3つのエリアに分かれる福島県は、それぞれ異なる気候や風土を活かし、地域ごとに個性的で、多種多様な味わいのお酒を生み出しています。



ディスカバーふくしま in TOKYO



福島の名所は県内だけにあらず…。

「ディスカバーふくしま in TOKYO」は、東京にある福島ゆかりのスポットを通じて、

東京と福島のつながりを再発見するプロジェクトです。東京の街を歩きながら、福島ゆかりの人物、文化、歴史に触れてみませんか。

皆様それぞれにも、新たな発見があるかもしれません。



福島県東京事務所のウェブサイトや公式noteで、福島ゆかりのスポットを紹介する記事を連載しています。

福島県東京事務所

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/01410a/fukushima-tokyo.html>



公式note

https://note.com/discover_fks



福島県公式YouTube

<https://www.youtube.com/@PrefFukushima>

東京にある福島ゆかりのスポットを、東京の街をさすらいながら動画で紹介しています。



さすらい! ディスカバーふくしま in TOKYO 🔍



ふくしまゆかりスポット

上野にある野口英世像、世田谷数ある東京にある福島ゆかりの

の商店街にいる怪獣カネゴン、日本橋の百貨店にある極彩色の天女像...。スポットの中から、その一部を紹介します。

の ぐち ひ で よ

野口英世像

台東区 上野公園/JR上野駅から徒歩約6分など

なぜ上野に？
野口英世像のナゾ

上野公園・大噴水横の木立の中に佇むのは、猪苗代町出身の野口英世博士の像。その視線の先にあるのは国立科学博物館。医学の発展に貢献した博士にふさわしい場所かもしれません。



カネゴン像

世田谷区 祖師ヶ谷ふれあいセンター前/小田急線祖師ヶ谷大蔵駅から徒歩約5分

M78星雲との交流がここにも？
祖師ヶ谷・砧のウルトラマン商店街

須賀川市出身の円谷英二監督はウルトラマンの生みの親。円谷プロのあった世田谷では、ウルトラマンが地域を見守っています。そのような中、商店街のベンチには、怪獣カネゴンがひっそり腰掛けています。



まつだいら さだ の ぶ

松平定信墓

江東区 靈巖寺/東京メトロ清澄白河駅から徒歩3分

清澄白河、やっぱり白河
受け継がれた松平定信の意志

寛政の改革を行った老中・松平定信の墓がある靈巖寺。天明の大飢饉の後、幕府の財政を立て直した名君ですが、白河藩主も務めていました。



東京都庁

新宿区 東京都庁/JR新宿駅西口から徒歩約10分など

まぼろしの空中都市
大高正人らの新宿副都心計画

三春町出身の建築家・大高正人。1960年の新宿副都心計画など建築の分野にとどまらず、都市計画をリードした先駆者は現在の高層ビル群を見て、何を思うのでしょうか。



天女(まごころ)像

中央区 日本橋三越本店/東京メトロ三越前駅から徒歩1分

極彩色の到達点
日本橋三越に降り立った天女像

日本橋三越本店の中央に立つ「天女(まごころ)像」は、相馬市出身の彫刻家・佐藤玄々が10年かけて完成させた木彫の傑作。高さ10mを超えるその姿は、まるで祈りの象徴のように、訪れる人々を静かに迎えています。



まつだいら せつ の か み け か み や し き あ と

松平摂津守家上屋敷跡

新宿区 荒木公園/東京メトロ四谷三丁目駅から徒歩4分など

悲喜交交の会津藩主
四谷荒木町に生誕した松平容保

“先の戦争”といえば戊辰戦争——会津にとって、それは誇りと忠義をかけた戦いでした。藩主・松平容保は、四谷荒木町にあった上屋敷に生まれ育ち、朝敵とされてもお念を貫き、波乱と誠実の生涯を歩みました。



DISCOVER FUKUSHIMA in TOKYO



神田青果市場発祥の地



千代田区 「神田青果市場発祥の地」記念碑／東京メトロ淡路町駅から徒歩2分

飴色の記憶、あんぼ柿の初出荷 神田青果市場発祥の地

かつて江戸には、日本随一と称された神田青果市場がありました。1923年、伊達のはちまき柿が初出荷されましたが、関東大震災のわずか3ヶ月後に市場へ届いたその飴色の柿は、希望の光となったのかもしれない。



あさの そう いちろう 浅野総一郎翁像



江東区 浅野総一郎翁像／東京メトロ清澄白河駅から徒歩9分

炭鉱から楽園へ 時代を超えた熱源 清澄の浅野総一郎翁像

スバリゾートハワイアンズは、炭鉱から始まった再生の物語。実業家・浅野総一郎が切り拓いた常磐炭田と鉄道網が、いわき市の産業の基盤となり、今ではエンターテインメントとして、人を惹きつける「地域の力」を生み出しています。



東京府庁舎跡



千代田区 東京国際フォーラム／JR有楽町駅から徒歩1分など

百年前の復興 陣頭に立った堀切善次郎 有楽町の東京府庁舎跡

関東大震災後、“復旧でなく復興”とスローガンに掲げられた中、福島市出身の堀切善次郎が復興局長官、東京市長として尽力し、東京の近代化をけん引しました。当時、東京市役所は、東京府庁内に開設されていました。



あつま ばし 吾妻橋



墨田区 吾妻橋／東京メトロ浅草駅から徒歩約2分など

吾妻橋からの追憶 架橋家・原龍太の橋梁群

かつて“水の都”と呼ばれた東京では、河川に寄り添う多くの橋が架けられました。福島市出身の土木技術者・原龍太は“日本の架橋家”と称され、明治の東京で数多くの橋を設計し、それらの橋は時を超えて記憶と人を静かにつなぎ続けています。



※写真は現在の吾妻橋。
原龍太が携わったものは旧吾妻橋



渋沢史料館



北区 飛鳥山公園／JR王子駅から徒歩約5分など

“日本資本主義の父”の助言 飛鳥山公園でたどる渋沢栄一

“日本資本主義の父”渋沢栄一は、当時の福島県知事に助言、岩越鉄道や郡山絹糸紡績の設立に出資し、福島県の産業発展に貢献しました。中央任せでなく、地元の方で動くべきという姿勢は、今なお通じる真理として生き続けています。



うりゅういわ こ 瓜生岩子像



台東区 浅草寺／浅草(つくばエクスプレス)駅から徒歩約4分など

浅草寺に“日本のナイチンゲール” 福祉の母・瓜生岩子像

日本のナイチンゲールと称された喜多方市出身の慈善家・瓜生岩子の像が浅草寺にあります。福祉に一生を捧げた心の美しい会津の女性だったのでしょね。





- い) 野口英世像
- ろ) 浴恩園跡
- は) ウルトラマン商店街
- に) 福島県学生寮跡
- ほ) 巨大赤べこ
- へ) 紙バルブ会館
- と) 瓜生岩子像

- ち) 松平定信墓所
- り) 赤坂サカス (三春滝桜の子孫樹)
- ぬ) 国立競技場
- る) オリピックマラソン折返点
- を) 「紺碧の空」歌碑
- わ) レモン哀歌の碑

- か) 東京都庁
- よ) 天女像
- た) 松平摂津守家上屋敷跡
- れ) 光あまねしの碑
- そ) 神田青果市場発祥の地
- つ) 看護婦教育所発祥の地
- ね) 浅野総一郎翁像

- な) 東京府庁舎跡
- ら) おとめ山公園 (相馬家邸宅跡)
- む) 吾妻橋
- う) 漱石山房記念館
- み) 渋沢史料館
- の) 二階堂トクヨ像

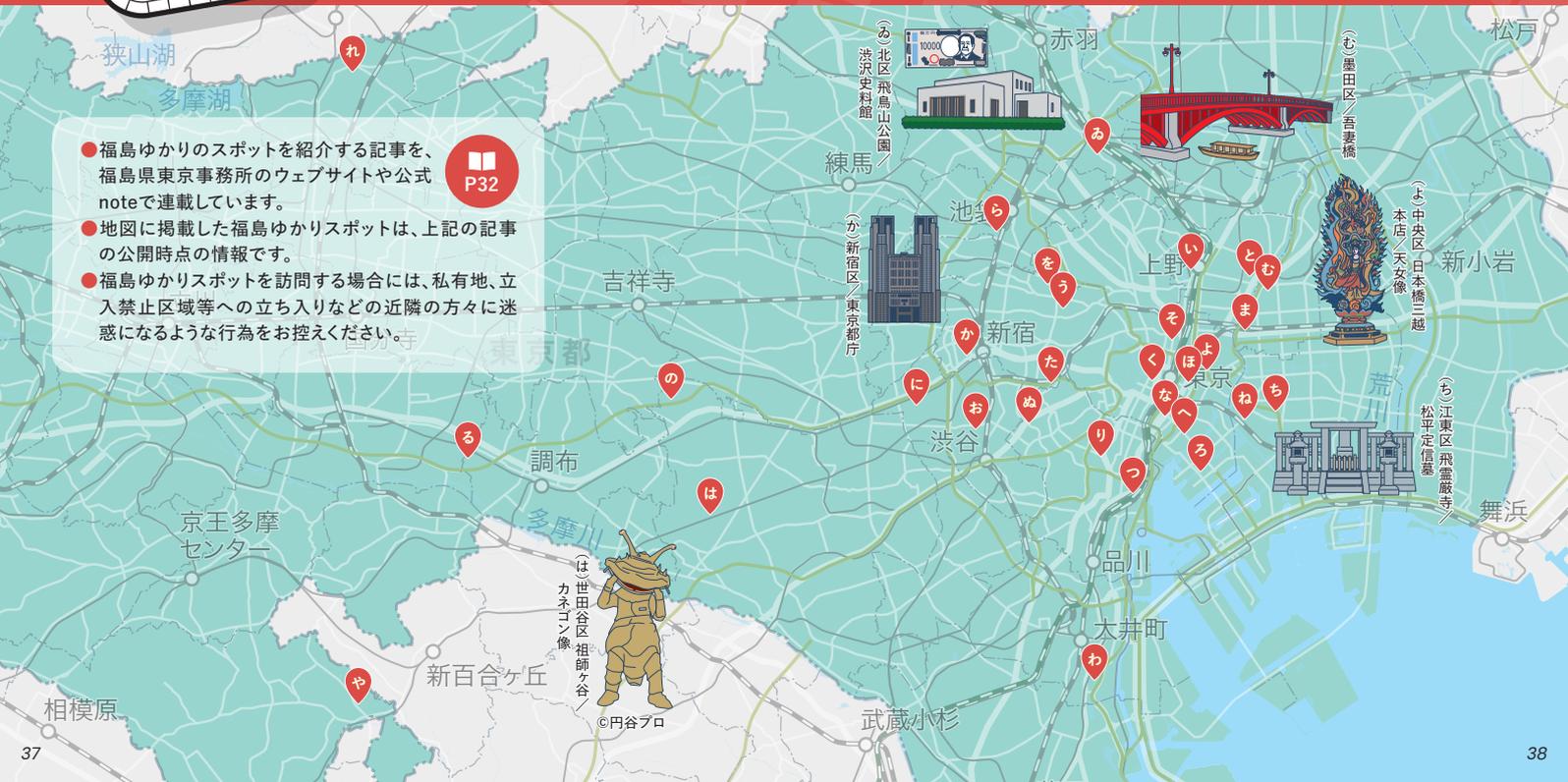
- お) 明治神宮ミュージアム
- く) 和田倉噴水公園
- や) 旧白洲邸 武相荘
- ま) 国技館

● 福島ゆかりのスポットを紹介する記事を、福島県東京事務所のウェブサイトや公式noteで連載しています。

P32

● 地図に掲載した福島ゆかりスポットは、上記の記事の公開時点の情報です。

● 福島ゆかりスポットを訪問する場合には、私有地、立入禁止区域等への立ち入りなどの近隣の方々に迷惑になるような行為をお控えください。



RESTAURANTS in TOKYO With ties to FUKUSHIMA

発行

福島県東京事務所

〒102-0093

東京都千代田区平河町二丁目6番3号
(都道府県会館12階)

tel.03-5212-9050

tokyo.jimusho@pref.fukushima.jp

令和8年2月版