



パソコンレベルアップ科 第1回

～生成AIを仕事に活用する方法が学べる～



「ハローレーニング」の詳細は
こちらでご覧頂けます。

福島労働局

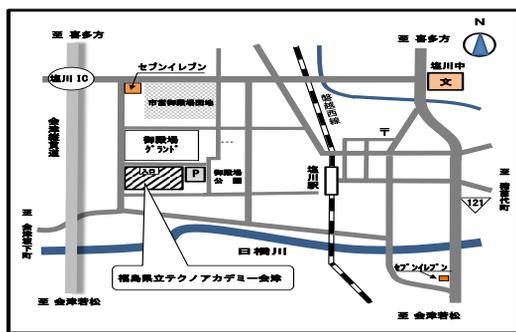
検索

募集期間 令和8年3月2日(月)～令和8年3月25日(水)

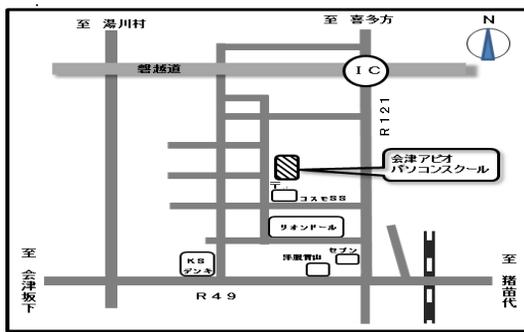
既に「基本的なパソコンスキル」を持っている方を対象に「事務業務の知識・技能」を習得し、これにより持っているパソコンスキルを実務で自在に活用できるようにすることで、早期就職へ結びつけていく職業訓練です。

訓練期間	令和8年4月23日(木)～令和8年7月22日(水)	
	座学3か月 土日祝休み	
訓練時間	9:20～16:00 (概ね1日6時間)※終了が17:00の日もあります。	
定員	13名 ※定員に満たない場合は、中止になることがあります。	
訓練場所	会津アピオパソコンスクール 2階(会津若松市インター西90) ※無料駐車場完備	
対象者	ハローワークから受講あっせんを受けられる方で、職業訓練を受講することで社会人基礎力やパソコンスキルを習得し、そのスキルを活かして再就職したいと強く希望される方 通所及び集合訓練が可能の方	
費用	受講料無料 (但し、テキスト代・資格取得費は自己負担) テキスト代 10,670円 資格取得費 Microsoft Office Specialist(Word 365・Excel 365) それぞれ 12,980円※資格取得は任意です。	
申込方法	お住まいを管轄するハローワークに受講申込及び職業訓練確認事項シートを提出 ※受講に関しては、必ずハローワークでの事前確認が必要です。	
選考(面接)	選考日 令和8年4月7日(火) 令和8年4月3日(金)までにテクノアカデミー会津から面接時間を連絡します。 連絡が取れなかった場合は、令和8年4月6日(月)正午までにテクノアカデミー会津へご連絡ください。 連絡がつかない場合は、選考面接を受けられない場合があります。	
選考会場	福島県立テクノアカデミー会津 ご質問・お問い合わせ 0241-27-3221	〒969-3527 喜多方市塩川町御殿場4丁目16番地 
通知結果	令和8年4月15日(水)に選考結果の文書発送	
託児サービス	訓練中に未就学児の保育を必要とする方が託児サービス(託児児童定員1名)を利用することができます。 (託児利用料は、無料ですが利用料に含まれない実費分については個人負担となります。)託児サービスを希望される方は、別紙「託児サービス利用案内」をご覧ください。	

選考会場



訓練場所



※この訓練は令和8年度の当初予算が確定したうえで実施します。

パソコンレベルアップ科第1回

カリキュラム詳細はこちら→



訓練目標	ビジネスアプリケーションソフトを自在に活用し、文書作成やデータ処理作業などの幅広い実務に対応できる人材		
仕上がり像	生成AIを効果的に活用し、データの収集、整理、可視化、分析する知識とスキルを発揮しながら組織内での意思決定に参画できる人材 人生100年時代の中で、ライフプランニングやセルフマネジメントを活用し長期的にキャリアプランを計画、実行することができる人材 多様性を認め、発信、働きかけを行い、協働することができる人材		
目標資格	Microsoft Office Specialist Word 365 Microsoft Office Specialist Excel 365		
科目			
学科		実技	
オリエンテーション	4	オフィスソフト活用Ⅰ	60
就職支援	24	文書作成総合演習	54
コンピュータ概論	20	表計算総合演習	54
ライフプランニング	6	プレゼンテーションⅠ	21
労働法	6	インターネット活用Ⅰ	21
セルフマネジメント	15	生成AI活用	15
社会人基礎力	9	ビジネスコミュニケーション	21
情報管理基礎	3		
学科 計	87	実技 計	246
合計 333時間			

◆生成AIを仕事に活用する方法が学べる!!

訓練3か月+就職支援3か月
訓練イメージ



訓練で学べる

- パワーピボットを活用した先進的なデータ分析と生成AIの活用
- Word・Excel・PowerPointのOfficeソフト (基本→応用→資格取得)
- ホームページ作成やクラウド活用の実践的技術
- 就職支援
キャリアの棚卸、応募書類作成、面接演習、ビジネスマナー、コミュニケーション、アンガーマネジメントなど

訓練生の声

- 受講前は訓練についていけるか不安でしたが、丁寧でわかりやすい説明で問題なく進めることができました。(20代)
- パソコンの学習の他、就職支援やコミュニケーションなどの時間もあり今後就職活動にすごく役立つと思いました。(50代)
- エクセル・ワードの資格取得や職業支援、ビジネスマナー等、改めて学ぶことができました。(60代)