

プログラム

2026年 5月

曜日		月	火	水	木	金
日		  <p>*散歩は天候やクマ出没情報によって、中止になる場合があります</p>				1
午前	一般					全体ミーティング
	就労					全体ミーティング
午後	一般					趣味活動 卓球
	就労	個別活動 卓球				
日		4	5	6	7	8
午前	一般				趣味活動 栄養教室	趣味活動
	就労				個別活動 栄養教室	個別活動
午後	一般				趣味活動 貯筋体操	趣味活動 散歩
	就労				VCAT-J	個別活動 散歩
日		11	12	13	14	15
午前	一般	趣味活動	趣味活動 やわらか頭	趣味活動	趣味活動 テーマトーク	趣味活動 面談
	就労	個別活動	個別活動 やわらか頭	CBT	個別活動 テーマトーク	個別活動
午後	一般	趣味活動	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 パットゴルフ	趣味活動 バトミントン
	就労	個別活動 (浩)	VCAT-J	SST	VCAT-J	個別活動 バトミントン
日		18	19	20	21	22
午前	一般	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動	趣味活動 アンス	趣味活動
	就労	個別活動	個別活動 脳トレ	CBT	個別活動 アンス	個別活動
午後	一般	趣味活動	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 散歩	趣味活動 買物	趣味活動 お菓子作り
	就労	個別活動	VCAT-J	SST	VCAT-J	個別活動 お菓子作り
日		25	26	27	28	29
午前	一般	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動 面談	趣味活動
	就労	個別活動	個別活動	CBT	個別活動	個別活動
午後	一般	趣味活動	趣味活動 散歩	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 卓球	趣味活動 有酸素運動
	就労	個別活動	VCAT-J	SST	VCAT-J	個別活動 有酸素運動