



第1章 小さな赤ちゃんのママになったあなたへ

出産後のママの気持ち	1
先輩ママからのメッセージ	3
家族からのメッセージ	5
支援者からのメッセージ	7

第2章 育児と治療の記録

生まれたときの様子	9
NICU・GCUでの様子	10
退院のときの記録	15
医療的ケアが必要なお子さん・ご家族への支援について	17
退院後のサポートマップ	18
治療と相談の記録	19
育児の記録	21

第3章 成長と発達の記録

成長の記録	40
発達の記録	49
赤ちゃん和家人の「初めて・・・」の記録	60

第4章 知っておきたいこと

小さく生まれた赤ちゃんに起こりやすいこと	63
小さく生まれたお子さんの歯とお口の特徴	69
小さく生まれた赤ちゃんの発達の特徴と対応	71
ママ・パパたちの活動紹介(県内の家族会)	77
先輩Nっ子からのメッセージ	79
小さな赤ちゃんの家族になったあなたへ	80
困ったときの相談先	81
医療費等に関する支援	82
災害への備え	83