

第2章 育児と治療の記録

生まれたときの
様子

生年月日： 年 月 日
出産予定日： 年 月 日
在胎期間： 週 日
計測値： 出生体重 g・身長 cm
： 頭囲 cm・胸囲 cm

ママ・パパから

ちゃんへメッセージ

*先輩ママからのメッセージ（在胎週数 出生時体重 現在の児年齢）



一進一退しながら治療を乗り越えた息子は、不安だった日々が嘘みたいに、家族みんなにたくさん愛されて、幸せな時間をもたらしてくれます。（28週 798g 1歳4か月）

NICU・GCU
での様子

- *人工呼吸器：なし・あり（チューブが外れた日）
- *酸素療法：なし・あり（終了した日）
- *輸血・血液製剤：赤血球・血小板・その他（）
- *保育器収容：なし・あり（コットに出た日）
- *GCUにうつった日： 年 月 日
- *経管栄養：なし・あり（チューブが外れた日）
- *経口哺乳開始： 年 月 日～
- *未熟児網膜症：なし・あり（治療なし・光凝固・その他）
- *未熟児貧血：なし・あり
鉄剤・エリスロポエチン・その他（）
- *頭部MRI：（ 年 月 日）所見（）
- *聴覚検査：（ 年 月 日）結果（）
- *手術：なし・あり

* 転院した場合は転院後の様子も記録しておきましょう



ゆっくりだからこそ気付くことのできた成長がたくさんありました。
そしてゆっくりだからこそ喜びも人一倍、思い出も人一倍です。
（29週 1394g/936g 13歳）

NICU・GCUについて

NICU (新生児集中治療室)

早く生まれた赤ちゃん、小さく生まれた赤ちゃん、呼吸の助けが必要な赤ちゃんなどが、24 時間体制で専門の医療スタッフによる治療やケアを受けるお部屋です。NICUには、呼吸や心拍、体温を管理するための特別な機器や設備が整っており、照明や音への配慮など、赤ちゃんの健康や成長を助けるための環境が整えられています。

GCU (新生児回復室)

NICUでの治療により状態が安定してきた赤ちゃんが引き続き治療やケアを受けるためのお部屋です。ご家族がおうちに帰ってから安心して育児を行えるように、医療スタッフによる授乳、おむつ交換、沐浴などの指導を受けたり、必要な場合は在宅医療ケアの練習をしたりするなど、退院に向けた準備を行います。

授乳・搾乳について

母乳には、赤ちゃんの成長・発達に必要な栄養素や免疫成分などが含まれています。しかし、母乳の出る量には個人差があり、出産予定日より早く出産した場合や出産後すぐに赤ちゃんと離れた場合などは、母乳が出にくいことがあります。赤ちゃんがNICUに入院した場合、搾乳した母乳を病院へ届けていただくこととなります。出産した病院・クリニックで搾乳方法を教えてもらい、出産後なるべく早期から搾乳を始めましょう。

● 知っておきたい母乳の利点 (一例)

赤ちゃんの胃や腸への負担が少ない

赤ちゃんが病気にかかりにくくなる

赤ちゃんがアレルギーになりにくい

赤ちゃんの脳やあごの発達につながる

ママと赤ちゃんとのスキンシップがとれる

ママの産後の回復を助ける

母乳や搾乳について、気がかりなことや心配なことがあれば、いつでも助産師や看護師に相談してみてください。赤ちゃんとママに合った良い方法を一緒に考えてもらいましょう。ご家族は、ママが睡眠や休息をとったり、リラックスしたりできるよう可能な範囲でサポートしてください。

なんらかの理由で母乳が出ない、または出ても赤ちゃんにあげることができないときは、安心して使用できる人工乳もあります。赤ちゃんの状態によっては、治療用ミルクや栄養剤を使用することもあります。

● 困ったときの相談窓口

「福島県助産師会」では、母乳育児や子育てに関する不安など、さまざまな悩みに助産師がお応えしています。ホームページには、助産師会が行っている子育て支援情報も掲載されていますので、アクセスしてみてください。



NICUの赤ちゃんの生活とご家族のかかわり

※かかわりの目安であり、赤ちゃんの状態や病院によって内容は異なります。
詳しくは、NICUスタッフにお尋ねください。

面会について

赤ちゃんが入院している間、ご家族にできることのひとつに「赤ちゃんに会いに行くこと」があります。面会は赤ちゃんのご家族とのつながりを深め、赤ちゃんの成長発達にもよい影響をもたらします。

第2章

育児と治療の記録

修正
週数

22

赤ちゃんのようす

ママのおなかの中に近い静かな環境で、ほとんどを寝て過ごします
体温調節を助けるため保育器の中にいます



ママやパパが
会いに来てくれると
うれしいなあ

耳が聞こえ始めています

まだ、おくちからミルクが飲めません

28

光を感じるようになります。
少しずつ目を開けている
時間がみられます

体温が少しずつ安定して
きました
皮膚の感覚もできあがって
きます

ご家族のかかわり

そばにいる そっと触れる 母乳を運ぶ
お写真・成長を記録

赤ちゃんが頑張っている姿を見守りましょう。この時期の赤ちゃんは、大きな声や音にびっくりしてしまいます。保育器の窓は、静かに開け閉めしましょう。

ママタオル・パパタオル

ママやパパのにおいは赤ちゃんの安心につながります。ママタオル、パパタオルを用意してみましょう。

優しく声かけ

ママやパパの声を聞いて、赤ちゃんは安心します。発達にも良い影響を与えますので、優しくゆっくりと声をかけてください。

母乳を浸した綿棒

赤ちゃんの栄養は、胃に入っているチューブから母乳(ミルク)を注入したり、点滴で補っています。母乳を少し浸した綿棒をなめさせてあげることができます。そうすることで、赤ちゃんを感染から守り、母乳のにおいや味により赤ちゃんが安心できます。

ホールディング

手のひらで赤ちゃんを包み込んであげます。保育器の中で、抱っこされているようなぬくもりと安心感を赤ちゃんに与えてあげることができます

保育器の外で抱っこ カンガルー抱っこ

ママやパパと赤ちゃんの肌と肌を触れ合わせることで、ゆっくりとコミュニケーションをとるカンガルーケアができるようになります。赤ちゃんの体温も保たれ、呼吸が安定する効果もあります。また、親子の絆が深まり、母乳分泌が促される効果もあります。

修正
週数

32

赤ちゃんのようす

起きている時間がはっきりわかるようになってきます。泣いている姿を見ることも増えてきます

34

そろそろ保育器を卒業し、コットに出ることができミルクの時間になると、泣いて起きることが、少しずつ増えてきます

おくちから少しずつミルクが飲めるようになります

35

37

40

退院に向けて

退院の準備は入院後早い時期から、少しずつはじめていきます。

入院中、赤ちゃんのことやおうちでの育児について心配なことなどがあれば、赤ちゃんと一緒に見守るスタッフに相談しましょう。ご家族がおうちでの生活をイメージでき、退院後、安心して育児ができるようサポートしてくれます。

ご家族のかかわり

ベースン浴

赤ちゃんの状態にあわせて、週に1~2回、保育器の外でお風呂に入ることができます。

おむつ替え

抱っこ 沐浴

抱っこや沐浴ができるようになります。赤ちゃんにとって、抱っこした時の顔の距離が最も見えやすい距離といわれています。お風呂はママのおなかの中みたいで、大好きです。

母乳やミルク

母乳やミルクを飲めるようになります。最初はまだ上手に飲めないので、無理せず赤ちゃんのペースで少しの量から始めます。

おうちに帰る準備を始めます。

育児に必要なものはそろっていますか？おうちに帰ってからのことで心配なことがあれば、病院のスタッフに相談しましょう

出典：「おおさかりルベビーハンドブック」（大阪府）

赤ちゃんの成長には個人差があります

ゆっくりなこともあると思いますが、あせらず見守ってあげてください。

退院のときの記録

退院日： 年 月 日（生後 か月）

計測値：体重 g 身長 cm

頭囲 cm 胸囲 cm

その他：

退院時の記録

主治医の先生からのお話や退院後に気をつけること、アレルギーなどを記録しておきましょう。



息子の入院中は、罪悪感と不安で泣いてばかりの毎日でしたが、先輩ママたちの存在にとっても救われていました。同じ経験をした仲間がたくさんいますよ！（28週 798g 1歳4か月）

退院時に在宅医療ケアを必要とするお子様のためのページです

初めてかかる医療機関や緊急時にお子様の状態を伝えるため、退院時の在宅医療ケアの情報をまとめておきましょう。

※ケアを必要としないことがわかったら不要に☑をつけましょう

<呼吸>

医療ケアの内容	内 容		不要
人工呼吸器	機種 装着時間	設定	
在宅酸素療養	流量 投与時間	L/分 H/日	
気管切開	カニューレ種類	サイズ	
吸 引	口鼻腔 カテーテル 気管内 カテーテル	F r / F r /	cm挿入 cm挿入
吸 入	時間 薬・量		
SpO2 モニター (酸素飽和度)	装着時間		

<栄養>

医療ケアの内容	内 容		不要
経管栄養 (経口・経鼻・十二指腸・胃ろう・腸ろう)	チューブの種類 挿入長さ 注入物 時間 内容	サイズ cm 固定方法 注入速度 量	
食物アレルギー			



小さく産んでしまった申し訳なさで泣いてばかりでした。人と比較して落ちこむ事も。辛い気持ちは抱え込まず、いろんな人の助けをもらってくださいね (26週 958g 16歳)

医療的ケアが必要なお子さん・ご家族への支援について

● 医療的ケアとは

自宅などでご家族などが日常的に行う医療的生活援助行為のことをいいます。医師や看護師などが行う「医療行為」と同じことを家族などが行う場合「医療的ケア」と呼んでいます。医療的ケアには、気管切開の管理やたんの吸引、経管栄養などがあります。

● 福島県医療的ケア児支援センター

県総合療育センター（郡山市）内にあり、医療的ケアが必要なお子さん（医療的ケア児）やご家族がお住まいの地域で安心して生活できるよう、市町村や地域の支援機関と連携して支援を行っています。詳しくは下記までお問い合わせください。

相談方法

電話、メール、来所など

（来所による相談を希望される場合は事前に予約してください。）

相談時間

平日の月曜から金曜 午前9時から午後5時まで

（祝祭日、年末年始を除く）

お問い合わせ

電話：024-973-7636 FAX：024-973-7639

メール：ikeasenta@pref.fukushima.lg.jp

● お住まいの地域の相談窓口

各市町村の担当課が身近な相談窓口です。連絡先は、県児童家庭課ホームページでご確認ください。

● ふくしまサポートブック～医療的ケアver～について

サポートブックは、医療的なケアを必要とするお子さんが、いつでも誰からでも同じ支援を受けることができ、安心して社会生活ができるようになるための支援ツールです。内容に応じて、身近にいる支援者の方などに協力してもらいながら作成してください。



医療的ケア児の支援に関する情報は、福島県児童家庭課のホームページに掲載されていますのでご確認ください。



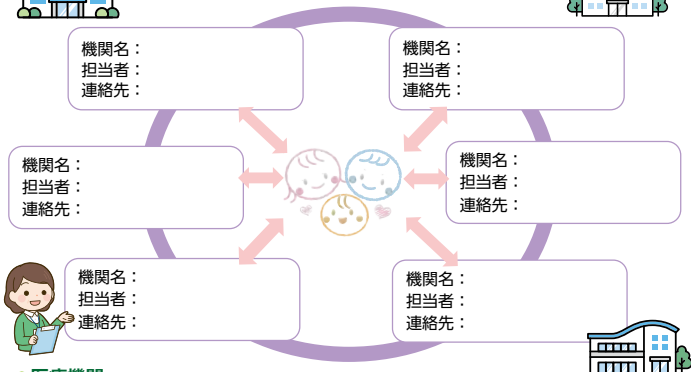
退院後のサポートマップ

お住まいの地域には、医療機関や地域の保健師、訪問看護ステーションなどの支援機関があり、友人やご近所の方など身近なところにもご家族の応援団はきっといます。

困ったときはご家族だけで抱え込まずに、誰かに相談したり頼ったりしてみませんか。



【退院後に地域で関わる人の情報】



●医療機関

医療機関名 / 診療科名	担当者	連絡先

●その他の機関（療育機関、医療機器メーカー、電力会社など）

機関名	担当者	連絡先

●家族・友人など

氏名	関係	連絡先

このページは、福島県子育て支援課ホームページからダウンロードできます。

育児の記録

病院やお家での様子を
記録しておきましょう。

生後1か月
(修正: か月)の記録

第2章

育児と治療の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



出産できた幸せは大切な宝物です。心配は尽きないけど、それも含めて大切な時間を過ごしています。(24週 663g 1歳1か月)

生後2か月(修正: か月)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



小さく、細くて、のんびりで。いつも焦る母、でも出会った先生方に「ずっと見守って」と。ゆっくりでも大丈夫だよって
(29週 1356g 29歳)

生後3か月(修正: か月)の記録

第2章

育児と治療の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



たくさんの想いはちゃんとベビーに伝わっていると思います。そして
応えてくれると私は信じています。(24週 663g 1歳1か月)

生後4か月(修正: か月)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



抱っこもできず、触れることすら怖い程小さかった我が子。今は重すぎて抱っこできません(笑)子どもが嫌がってもハグしまくります!(28週 702g/708g 12歳)

生後5か月(修正: か月)の記録

第2章

育児と治療の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



小さく生まれた子どもですが今では誰よりも元気に走り回っています。この子のおかげで家族の絆はより深くなりました。
(33週 1,458g 3歳2か月)

生後6か月(修正: か月)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



いろいろあってもNっ子は意外とたくましいので心配しすぎないで、お母さんは自分のためにお茶を淹れることを忘れず、ゆったりと見守ってくださいね。(24週 676g 24歳)

生後7か月(修正: か月)の記録

第2章

育児と治療の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



昨日より今日、今日より明日、毎日少しずつ成長していく我が子に
いっぱい愛情を注いであげてください。必ず通じてますよ。

(33週 1,458g 3歳2か月)

生後8か月(修正: か月)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



真冬の入院のおっぱい届け、今では良い思い出になっています。
(31週 1330g 24歳)

生後9か月(修正: か月)の記録

第2章

育児と治療の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



早く生まれた分、一生の中でそれだけ長く一緒にいられると同じ事です。可能な限り、声をかけたり触れたりしてあげて下さいね！
(26週 966g 2歳7か月)

生後10か月(修正: か月)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



お母さんに早く会いたくて生まれて来たんだよ、という看護師さんの何気ない言葉に救われました。子ども達なりの成長が頑張っている証です。その成長に私もパワーをもらっています! (25週 758g/684g 25歳)

生後11か月(修正: か月)の記録

第2章

育児と治療の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



小さくても、ゆっくりでも、赤ちゃんは想像以上に強いです！信じて見守って、待っててあげて下さいね！（26週 966g 2歳7か月）

1歳おめでとう!!



年 月 日 (修正月齡 か月)

第2章

育児と治療の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



小さく生まれたからこそその感動は数知れず。一つずつ、一歩ずつ頑張っている我が子にエールです。あなたはひとりじゃないです。応援しています (28週 868g 31歳)

1～2歳までの記録

第2章

育児と治療の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



焦らずゆっくりゆっくり子育てを楽しみながらお子さんの成長を見守ってくださいね。(29週 1,179g 12歳)

2歳おめでとう!!



年 月 日 (修正月齡 か月)

第2章

育児と治療の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



3月に高等部を卒業しました。(23週 498g 18歳)

2～3歳までの記録

第2章

育児と治療の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



子供の生きる力は偉大です。少しずつ成長していく姿に喜びを感じて下さいね。(29週 1,179g 12歳)

3歳おめでとう!!



年 月 日 (修正月齡 か月)

第2章

育児と治療の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



誰のせいでもなく、誰も悪くありません。私達の子供はちょっとせっかちだっただけ。自分を責めないで。未来はそんなに悪くはないですよ (28週 868g 31歳)

3～4歳までの記録

第2章

育児と治療の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



成長はゆっくりですが、出来るようになった時の喜びは人一倍ですよ。(24週 608g/466g 13歳)

4～5歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



生まれてから日々こどもは成長しています。看護師さんに「大きくなったねえ～」と言われてとてもうれしい気持ちになっていました。小さく生まれたからね。まだまだ大きくなります。今はもうハタチになりました。(24週 694g 20歳)

5～6歳までの記録

第2章

育児と治療の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



手のひらに乗るくらいの大きさでちゃんと成長していくのか不安だったけど、その子なりのゆっくりのペースでがんばっているよ。
(24週 608g/466g 13歳)