

みなさん

知っていましたか？



こころとお酒の関係

～お酒の上手な付き合い方～

お酒と身体の病気についてはよく知られていますが、実はこころとお酒も関係しています！誰もが知らず知らずのうち、お酒の影響で気持ちが落ちこみやすくなったり、依存状態（やめたくてもやめられない）になってしまうリスクがあります。南会津地域は福島県内の中でも飲酒量が多い地域です。講演会では一緒にこころとお酒の関係とお酒の上手な付き合い方についてお話しさせていただきます。

日時 令和8年5月28日(木)
18:30～20:00

**参加費
無料**

会場 御蔵入交流館 文化ホール

申込期限 令和8年5月25日(月)

*裏面「参加申込書」を FAX
または QR コードからお申込ください。



申し込み先・問い合わせ先

福島県精神保健福祉協会南会津支部事務局
【南会津保健福祉事務所 保健福祉課】
電話:0241-63-0305
FAX:0241-62-1698



講師
精神保健福祉センター所長
前田 正治 先生

送付先

福島県南会津保健福祉事務所 保健福祉課 行き
FAX:0241-62-1698

FAX用紙はコピーしてお使いください。

こころとお酒の関係
～お酒の上手な付き合い方～
令和8年5月28日（木）開催 参加申込書
【申込期限：令和8年5月25日（月）】

○参加者

| 町村名 | 氏名 | 連絡先電話番号 |
|-----|----|---------|
| | | |
| | | |
| | | |

※講師への質問があれば、具体的に御記入ください。

| |
|--|
| |
|--|

※中止の場合には御連絡を差し上げますので、電話番号を御記載ください。