

まいとし がつ しょうくいく げっかん
毎年6月は「食育月間」

こ おとな しょうくいく
子どもも大人もみんなで食育！

みんなで
たの 楽しく
た 食べよう



か
よく噛んで
ゆっくり
た 食べよう



ふそく
不足しがちな
やさい くだもの
野菜・果物を
まずは1皿
さら
プラスしよう

やれそうな
ところから
はじめてみよう！



まいつき 日にち しょうくいく ひ
毎月19日は「食育の日」