

プログラム

11月

令和8年

曜日		月	火	水	木	金
日		2	3	4	5	6
午前	一般	趣味活動 面談	文化の日	全体ミーティング	趣味活動 栄養教室	趣味活動 紅葉狩り(雨天中止)
	就労	個別活動		CBT	栄養教室	個別活動
午後	一般	趣味活動 パットゴルフ		趣味活動 卓球	趣味活動 風船バレー	趣味活動 貯筋体操
	就労	個別活動		ピアSST	NEAR	個別活動
日		9	10	11	12	13
午前	一般	趣味活動	趣味活動 面談	趣味活動 脳トレ	趣味活動 アンス	趣味活動
	就労	個別活動	個別活動	CBT	アンス	個別活動
午後	一般	趣味活動 スカットボール	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 有酸素運動	感染対策講話	趣味活動 バドミントン
	就労	個別活動	NEAR	ピアSST	NEAR	個別活動
日		16	17	18	19	20
午前	一般	趣味活動	趣味活動 やわらか頭教室	趣味活動 面談	趣味活動 テーマトーク	趣味活動
	就労	個別活動	やわらか頭教室	CBT	テーマトーク	個別活動
午後	一般	趣味活動 散歩(雨天中止)	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 バドミントン	趣味活動 買い物	趣味活動 お菓子作り
	就労	個別活動	NEAR	ピアSST	NEAR	個別活動
日		23	24	25	26	27
午前	一般	勤労感謝の日	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動 アンス	趣味活動
	就労		個別活動	CBT	アンス	個別活動
午後	一般		趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 バドミントン	趣味活動 卓球
	就労		NEAR	ピアSST	NEAR	個別活動
日		30				
午前	一般	趣味活動				
	就労	個別活動				
午後	一般	趣味活動 有酸素運動				
	就労	個別活動				