

令和8年度

放課後子ども教室紹介だより

発行：会津教育事務所 No.3



南チャレンジキッズ（会津若松市）

訪問日

令和8年10月5日(月)

訪問場所

会津若松市立門田小学校(体育館)



- ・対象：門田小学校、城南小学校および小金井小学校1～6年生の希望者
- ・活動回数：5月～10月まで年間16回（月曜日）
- ・活動場所：南公民館 門田小学校
- ・主な活動：空手 レクリエーション 国際交流 防災教室 七夕飾り 紙芝居 手話教室 茶道教室
科学実験 3B体操 フラダンス 卓球 等



★活動の様子★



【3B体操】

会津若松市では、地域学校協働本部事業として、各地域の特色を活かした13の放課後子ども教室が運営されています。今回は、「南チャレンジキッズ」の様子を紹介します。

南チャレンジキッズは、今年度16回、放課後子ども教室を実施しました。活動は、内容によって南公民館や門田小学校で行われています。10月5日（月）は、2名の講師を招き、門田小学校の体育館で「3B体操」が行われました。3B体操は、ボール、ベル、ベルターといった用具を使用して行う体操で、遊びの要素を取り入れ、年齢や性別を問わず、誰でも気軽に楽しめるように考案されたものです。バランス機能の改善や筋力づくりなどの効果が得られます。

この日は、小学生22名が参加しました。まずは、一人一人「ベル」を受け取り、講師の方から動きの説明を受けます。そして、音楽に合わせて、ストレッチや筋トレを兼ねた体操を行います。小さな子どもも音楽が鳴ると自然と体を動かし、笑顔で楽しそうに体操していました。1曲2分程度の音楽に合わせた体操ですが、子どもたちは、講師の先生の動きに合わせて、体を大きく動かしながら体操しました。3B体操後は、用具の後片付けを行い、後半は、みんなでバレーボール行いました。子どもたちが、体育館で元気いっぱいに活動する姿が印象的でした。

南チャレンジキッズでは、フラダンスも行っています。11月8日（日）の門田地区文化祭では、3B体操やフラダンスを披露するとのことです。



【講師の先生の動きに合わせて体操します】



【音楽が鳴ると、自然と体が動きます】



【後半は、バレーボールで体を動かしました】