アディクション伝言板　No. 354（令和8年11月開催分）

令和8年10月29日現在

★この伝言板は、保健所や精神保健福祉センターで実施しているプログラムや各自助グループの開催日程についてご案内しています。

★日程が変更になる可能性もあります。お問合せ先にご確認ください。

＜各保健所、福島県精神保健福祉センターで実施している家族教室、本人プログラム、相談会の日程ご案内＞

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先(TEL)
県北	福島市市民センター大ホール 【アルコール家族教室】	14:00～16:00	11/13（金） 公開講座 どなたでもご参加いただけます	◆福島市にお住まいの方 福島市障がい福祉課　☎　024-525-3746 ◆福島市以外にお住まいの方 県北保健福祉事務所　☎　024-534-4300 ◆初めての方は事前に個別面談予約のこと
郡山	郡山市保健所 （郡山市朝日2丁目１５－１） 【アルコール・ギャンブル等家族教室】	13:30～15:30	11/26（木）	郡山市保健所 保健・感染症課　精神・難病係 ☎　024-924-2163 ◆事前にご連絡ください
県中	県中保健福祉事務所・県中保健所 （須賀川市旭町153－1） 【アルコール家族教室】	13:30～15:30	11/17（火）	県中保健福祉事務所　☎　0248-75-7811 ◆本人、家族が県中地域（郡山市除く）にお住まいの方 ◆初めての方は事前に個別面談予約のこと
県南	県南保健福祉事務所　大会議室 （白河市郭内１２７） 【アルコール家族教室】	14:00～15:30	11/24（火）	◆県南地域にお住まいの方 県南保健福祉事務所　☎　0248-22-5649 ◆初めての方は事前に個別面談予約のこと 各開催日の3日前までにお電話にてお申し込みください。
会津	会津保健福祉事務所　１階会議室 （会津若松市城東町５番１２号） 【アルコール家族教室】	13:30～15:30	次回1/15（金）	◆会津・南会津地域でアルコール問題を抱えているご家族 ◆初めての方は事前に個別面談予約のこと ◆問い合わせ先 会津保健福祉事務所障がい者支援チーム ☎0242-29-5275
相双	＜南相馬会場＞ 相双保健福祉事務所　大会議室 （南相馬市原町区錦町1－30） 【アルコール家族教室】	13:30～15:30	次回12/15（火）	相双保健福祉事務所 ☎　0244-26-1133 ◆初めての方は事前に個別面談予約のこと ◆南相馬会場と広野会場をZoomでつなぎ、一緒に受けられるようにするので、どちらか都合のよい会場でご参加ください。
	＜広野町会場＞ 広野みらいオフィス （双葉郡広野町大字下浅見川広長４４－３） 【アルコール家族教室】		次回12/15（火）	
いわき	いわき市保健所 場所：市総合保健福祉センター　３階社会復帰会議室 【アルコール家族教室】	13：30～15：30	11/25（水）	いわき市保健所　地域保健課　精神保健係 ◆お申込み方法 お電話か保健所地域保健課窓口（平日８時30分～17時） ☎0246-27-8557
全県	福島県精神保健福祉センター	薬物依存家族教室	13:30～15:30	12日（木）	福島県精神保健福祉センター ☎　024-535-3556 ◆相談会は、完全予約制です。お問い合わせください。 ◆家族教室、本人プログラムについては、初めての方は事前の面接が必要です。お問合せください。 ※ネット・ゲーム依存対象者の年齢は、原則として小学校高学年～20歳代前半としています。
		薬物依存症SMARPP物質使用障害治療プログラム	10:00～11:30	12日（木）	
		依存症専門相談（精神科医）	13:00～16:３０	18日（水）　※完全予約制	
		依存症専門相談（専門相談員）	13:00～16:00	12日（木）	
		ギャンブル依存家族教室	13:30～15:30	19日（木）	
		ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム　（SAT - G集団プログラム）	13:30～15:00	10日（火）	
		ネットゲーム依存家族教室	13:30～15:30	17日（火）	

●アルコール

＜福島県しゃくなげ会加盟断酒会例会＞
酒害者による酒害者のための自助組織です。研修会やレクリエーションを行い断友と語り合い断酒継続を図ります。

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
福島断酒会	福島市民センター（土）	18:30～20:00	7日、14日、28日	齊藤芳紀：090-7337-1371
	福島市民センター【家族会】第3土曜日		21日	
	伊達市伊達中央学習センター（日）	13:30～15:00	8日	
郡山断酒新生会	さんかくプラザ　（土）	13:00～16:30	7日（シャクナゲ合同例会）	松本弘：090-7066-9351
	郡山市中央公民館	13:30～15:30	14日（土）、29日（日）	
	郡山市中央公民館【家族会】（日）		1日	
	郡山市中央公民館堤下分室【家族会】		22日	
矢吹断酒新生会	お問合せください			西澤　薫：090-4551-5710
須賀川断酒会	須賀川市東コミュニティーセンター	19:00～20:00	毎週火曜日	熊田　悟：090-1931-0994 ＊開催会場を必ず確認してください。
	須賀川市東コミュニティーセンター【家族会】	19:00～20:00	第２火曜日	
石川断酒新生会	令和８年４月から休会			近藤幹雄：090-2794-7995▪
会津断酒会	会津稽古堂　　第１・２・３・４（火）	18:00～20:30	お問合せください	服部和夫：090-3756-9568
相双断酒新生会			お問合せください	
相双	相馬心のケアセンターなごみ第１・３（火）	10:00～12:00	お問合せください	岩崎方嗣：090-8251-7517
いわき断酒会	小名浜公民館　第１（土）	19:00～21:00	お問合せください	四家房夫：0246-58-2150
	高久公民館【家族会】第2（土）	9:30～11:30	休会	鈴木恒子：0246-39-2888
	勿来錦公民館　　第3（土）	19:00～21:00	お問合せください	澤田孝二：090-3646-6013
	平文化センター	〃	お問合せください	鈴木　實：0246-39-2888
アメシスト例会	郡山市中央公民館【女性のみ】第2（木）	13:30～15:30	お問合せください	渡辺　睦：080-1806-9386

断酒会ホームページ　http://www.dansyu-renmei.or.jp/index.html

＜相馬うぐいす断酒会＞
お酒をやめたいと考えている方やお酒のことで悩んでいる方のための自助組織です。

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
相馬うぐいす断酒会	太田生涯学習センター　第１・３火	10:00～12:00	お問合せください	相馬うぐいす断酒会事務局 ☎　090-9035-9310（渋佐）
	サンライフ南相馬　　第２・４土	18:30～20:00		

＜あだたら断酒友の会＞
お酒に悩んでいませんか。巻き込まれていませんか。「お酒をやめたい人」、「お酒のことで悩んでいる人」ならどなたでも参加できます。

地域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
県北	安達公民館　火、水、日	14:30～16:00	お問合せください	川崎晴生：0243-23-6313

＜A A＞（アルコホーリクス・アノニマス）

アルコール依存症からの回復を目的とした自助グループ（原則本人のみ） です。

＊ＡＡ福島地区広報委員会からの情報もとに掲載しています。

	グループ	会　　場	時　間	第１週	第２週	第３週	第４週	第５週
日	白河	マイタウン白河	14:00～15:30	1日O/メダル		15日O/テーマ	※第１日曜の15：45～16：45はO/ビジネス	
	会　津	會津稽古堂（生涯学習センター）	15:00～16:30	1日O/メダル	8日オープン	15日オープン	22日オープン	29日オープン
	郡山12ステップ	郡山冷蔵製氷中央公民館	18:00～19:30	1日C/ビジネス	8日O/メダル			29日C/12&12
		とんがりふれあい館				15日C/12&12		
		郡山冷蔵製氷中央公民館堤下分室					22日C/12&12	
月	開成	郡山市男女共同参画センター	19:00～20:30		9日O/メダル	16日O/ビジネス		
		郡山冷蔵製氷中央公民館	19:00～20:30				23日O/ステップ	
火	なみき	郡山冷蔵製氷中央公民館	18:30～20:00	3日C/ステップ		17日C/ビギナーズ		
		郡山市桃見台地域公民館	18:30～20:00		10日C/ビジネス		24日C/伝統	
	いわき七浜	日本キリスト教団磐城教会	18:30～19:30	3日休止！	10日O/メダル/ビジネス	17日O/ステップ	24日オープン	
	風	須賀川めぐみキリスト教会	18:30～20:00	3日オープン	10日オープン	17日オープン	24日オープン	
	白河	マイタウン白河	19:30～20:30	3日C/テーマ	10日C/テーマ	17日C/ステップ	24日C/伝統	
水	なみき	郡山冷蔵製氷中央公民館	14:00～15:30	４日O/ビギナーズ		18日O/ビギナーズ	25日O/ビギナーズ	
		郡山市男女共同参画センター	14:00～15:30		11日O/ビギナーズ			
	ワンラブとみた	富田公民館	18:30～19:30	4日オープン	11日オープン	18日オープン		
		富田東地域公民館	18:30～19:30				25日オープン	
木	福島	福島市市民センター	18:30～19:30	5日C/ビジネス	12日クローズド	19日クローズド	26日オープン	
	あかつきミーティング	郡山冷蔵製氷中央公民館	19:00～20:30	5日O/テーマ		19日O/テーマ	26日O/テーマ	
		郡山冷蔵製氷中央公民館堤下分室			12日O/テーマ			
金	郡山12ステップ	郡山冷蔵製氷中央公民館	18:30～20:00		13日O/テーマ		27日O/テーマ	
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ	19:00～20:30	6日オープン	13日オープン	20日オープン	27日オープン	
土	なみき	郡山冷蔵製氷中央公民館	18:30～20:00		14日O/メダル	21日O/テーマ	28日O/テーマ	
		郡山冷蔵製氷中央公民館堤下分室		7日O/テーマ				
	福島地区女性ミーティング	郡山冷蔵製氷中央公民館	14:00～15:30		14日女性クローズド			

O（オープン）	飲酒に問題があるご本人以外にも、ご家族、医療・福祉関係者など、AAに関心がある方ならどなたでも参加できるミーティングです。
C（クローズド）	飲酒に問題があるご本人のみが参加するミーティングです。
テーマ	テーマに沿って行われるミーティングです。「オープン／クローズド」以外記載のないミーティングの多くもテーマミーティングです。
メダル	飲酒が止まってからの節目を祝うミーティングです。
ビギナーズ	ビギナーを中心としたミーティングです。
ステップ	『ＡＡの12のステップ』にちなんだミーティングです。
伝統	『ＡＡの12の伝統』にちなんだミーティングです。
12&12	ＡＡの書籍 『12のステップと12の伝統』を使ったミーティングです。
ビジネス	ミーティングの開催日など、グループの運営について話し合うミーティングです。
女性クローズド	飲酒に問題のある女性のみが参加するミーティングです。

＜アラノン＞
アルコール依存の問題をもつ人の家族や親しい友人の自助グループです。

	問　合　せ　先
アラノンにご参加を希望される方は右記へご連絡ください。	アラノン・ジャパン ☎　045-642-8777 受付１０：３０～１５：００ 月・火・木・金（祝日・年末年始を除く） http://www.al-anon.or.jp/

＜福島グループ希望＞
身近な人の飲酒の影響から回復を願う自助グループです。

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
福島	カトリック野田町教会	19:00～20:00	毎週木曜日	◆初めての方は18:30までにお越しください ◆問い合わせ　☎　０７０-７５２８-１２３４ ◆電話に出られない場合がありますがその際には伝言メモを活用してください。名前は伝言に入れなくても大丈夫です。
※第三木曜日は援助職の方もご参加いただけます。ぜひ、お越しください。				

＜あさかのファミリーグループ＞
自分のまわりにアルコールなどの問題をもつ方と共に回復をめざす自助グループです。

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
郡山	郡山市中央公民館（土）	14:00～15:30	21日	✉　asakano.family@gmail.com ◆会場が変更になる場合がありますので、上記メールで確認の上おいでください。会場へのお問合せはご遠慮ください。 ◆初めての方は、13:40までにお越しください。 ◆使用テキスト①『Big Book』、②『回復のステップ』
	21世紀記念公園とんがりふれあい館（土）	14:00～15:30	7日、14日、28日	

＜いわきファミリー12ステップ＞
様々な依存症本人やその家族、アダルトチルドレンなどの問題を持つ方と回復を目指していく自助グループです。使用テキスト：「回復のステップ」

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
いわき	いわき市総合保健福祉センター １階ボランティア室	13:30～15:00	毎月第２土曜日	✉　iwaki.family.12step@gmail.com ◆日程が変更になる場合があるので、上記メールアドレスまでお問合せください。直接会場へのお問合せはご遠慮ください。

＜KATARI　BASE　いわき＞
依存症者等（アルコール、ギャンブル、買い物、薬物、ゲーム、摂食障害、性、共依存など）や生きづらさを抱えた人（アダルトチルドレンなど）が自ら運営する、
特定の依存症者等の集まりに限定しない12ステップグループです。

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
いわき	いわき市総合保健福祉センター	13:30～15:30	毎月第３土曜日	KATARI BASE いわき　RYOU（花守　涼） ホームページ：http://katari-base-iwaki.com ✉kataribaseiwaki.2603@gmail.com

＜そうだ！ＣｏＤ Aふくしま＞
共依存症の問題から回復するためのプログラムです。

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
県中	須賀川市民交流センター（tette）	18:15～19:45	第１、第３日曜日	✉　coda2022.fuku@gmail.com レンタルルームは毎回同じではないので、施設事務所の掲示板をご確認ください。 「初めての方は、18時10分までにおいで下さい。」

＜Ａ Ｃ ｏ Ａ＞
アルコール依存やその他の機能不全家族で育った影響から回復したいと願っている人の自助グループ(本人のみ）です。

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
郡山	郡山市中央公民館	18:00～20:30	お問合せください	✉　plammomo8@gmail.com

＜ＡＣＡ＞（アダルト・チルドレン・アノニマス）

アルコール依存やその他の機能不全家族で過ごした成人の自助グループ（本人のみ）です。

地域	グループ	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
福島	ふくしま	福島市働く婦人の家（C） 第１水・３土	19:00～20:00	お問合せください	ＡＣＡ事務局 http://aca-japan.org/docs/meeting.html#hksm ✉　info@aca-japan.org ☎　044-945-7149（着信のみ） ＡＣＡ郡山グループ ✉　koriyama@aca-japan.org 日程会場変更 https://aca-japan.org/docs/new.html
			11:00～12:00		
郡山	さくらCOSMOS	郡山市中央公民館（C）	19:00～20:30	3日（火）、17日（火）	
		郡山中央公民館堤下分室　（C）		10日（火）	
		富久山総合学習センター別館（C）		24日（火）	
	郡山	赤木地域公民館（C） 第２・４日	14:00～16:00	お問合せください	
白河	しらかわ	マイタウン白河　（C） 第１・３日	13:00～14:30	お問合せください	

＊変更が生じる場合がありますので、別途、ＡＣＡのホームページを御確認ください。

＜だる文庫ミーティング＞

依存症や生きづらさを話したり聞いたりしたい女性のみが対象。第4はママのみ。

地域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
郡山	ポランのひろば	10:30～11:30	第2、第4水曜日	お申込みは080-6092-4945まで。 Zoomでも参加できます。

●買い物等

＜D A＞　（デターズ・アノニマス）
強迫的買い物・浪費・借金依存症の自助グループです。（本人、ご家族、医療関係者、行政関係者、弁護士、他の依存症の方も参加可能です）

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
郡山	郡山市中央公民館・勤労青少年ホーム	19:00～20:30	1日（日）、5日（木）、8日（日）、 22日（日）、26日（木）、29日（日）	D A郡山グループ ✉　kohriyama.kaimonoizon@gmail.com

●プロセス依存症

＜P A＞（プロセスアディクツ・アノニマス）

ギャンブル、ゲーム、浪費など特定の行為、過程から得られる快楽刺激に依存するプロセス依存症の自助グループです。

地域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
郡山	郡山市中央公民館（月曜日）	19:00～20:30	2日、9日、16日、30日	携帯：090−9424−1516 メールアドレス：zaaa97hiroto@gmail.com インスタグラム：ID：net_gameanonymous クローズドの開催日は当事者のみ
	男女参画センター（月曜日）		23日	

●ギャンブル

＜G A＞
ギャンブル依存症からの回復を目的した自助グループ（原則本人のみ）です。お問い合わせの上、ご参加ください。

O：オープン 本人以外も参加可　　C：クローズド 本人のみ

グループ	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
福島	A・O・Z（アオウゼ）（O）	19:15～20:45	休止中	☎　090-3439-2450「あき」 非通知には出ませんのでご了承ください。 出られない時はメッセージお願いします。
	福島市民活動サポートセンター（C）		第１、第2、第3金曜日	
	福島市民活動サポートセンター（O）		第4、第5金曜日	
	福島県精神保健福祉センター（O）	13:00～14:30	25日（水）※日程変更等の場合があります。	
郡山	郡山市中央公民館　（水）	19:00～20:30	4日（C）、11日（C）、18日（O）、25日（C）	☎　070−8595−4345 我楽（ガラ） （平日）18:00～21:00　（土・日・祝）9:00～21:00 電話に出られない場合がありますので、その際は伝言メモを活用してください。
	郡山市中央公民館堤下分室（土）		7日（C）	
	郡山市中央公民館　（土）		21日（O）	
	さんかくプラザ（土）		14日（O）、28日（C）	
郡山女性WILL	郡山市男女共同参画センター（さんかくプラザ　会議室）（C）※女性のみ	19:30～20:30	第２火曜日（10日）	✉　jokurowill@ymobile.ne.jp
白河	マイタウン白河 （木曜ミーティング）（O）	19:00～20:30	5日、12日、19日、26日	GA白河グループ　　☎090-2993-5708（9:00～21：00） 電話に出られない場合があります。その際は伝言メモをご利用下さい。
会津	会津稽古堂（生涯学習総合センター） （O）　毎週月	19:15～20:45	お問合せください	☎　090-3648-5805 ✉　shinoshima66@gmail.com

＊変更が生じる場合がありますので、別途、GAのホームページを御確認ください。　　G Aホームページ　http://www.gajapan.jp/

＜ギャマノン＞
ギャンブル・買物・借金等依存症の家族、友人のための自助グループです。

グループ	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
福島・	福島市市民センター　（土）	13:30～16:00	7日、14日、21日、28日	☎０９０－１９３１－６１７０　あらかわ
	福島市市民センター　（火）	19:00～21:00	3日、10日、17日、24日	
福島ハピネス・	チェンバ大町　（水）	19:15～20:45	お問合せください	◆直接会場にお越しください。
郡山	郡山市中央公民館	13:30～15:00	1日（日）、8日（日）、14日（土）、29日（日）	
	橘地域公民館		22日（日）	
郡山ステップ	さんかくプラザ　（水）		11日	
	郡山市中央公民館　（水）		4日、18日、25日	
ウィズダム開成	郡山市中央公民館　（火）	19:30～20:45	お問合せください	◆直接、会場へお越しください。（女性クローズド・ミーティング）初めて参加される方、保育の必要な方はお問合せください。 ✉　wisdomkaisei1667@gmail.com
会津	会津稽古堂　（月）	19:15～20:30	お問合せください	✉　aizugamanon@gmail.com

＜全国ギャンブル依存症家族の会　福島＞
ギャンブル依存症等の家族のための自助グループです。

地　区	会　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
郡山	郡山市中央公民館	13:00～15:00	28（土）	☎　070-1144-3934（鈴木） ✉　gdfam.fukusima@gmail.com

＜GAFA福島グループ＞
ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人の集まりです。

地　区	会　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
郡山	郡山市中央公民館	19:00～20:30	毎週金曜日	✉gafa.fukushima@gmail.com オンライン（zoom）参加も可能です。 *初めて参加される方、オンライン（zoom）参加希望の方は前日までに上記アドレスまでご連絡下さい。

＜GAFAいわきアロハステップグループ＞
ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人の集まりです。

地　区	会　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
いわき	いわき市生涯学習プラザ	19:00～20:00	毎週火曜日	✉gafa.iwakiaroha@gmail.com *初めて参加される方は上記アドレスまでご連絡ください。

●窃盗、摂食障害など

＜窃盗症　クレプトマニアのためのミーティング＞
クローズミーティングです。

グループ	会　　場	時　間	開　催　日	問合せ先
KA郡山	郡山市中央公民館　　C	17:10～18:40	休止中	お問合せ✉　　ka.koriyama.k@gmail.com ◆初めての方は16:55までにお越しください。会場が変更になる場合があるので、入口電光掲示板でご確認ください。 ◆会場借用上、氏名、住所、連絡先の提出を求められます。

＜O A＞（オーバーイーターズ・アノニマス）
摂食障害(拒食・過食など)からの回復を願う人たちの自助グループ（本人のみ）です。

グループ	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
こおりやま日曜グループ	郡山市中央公民館　（日）	13：30～14：30	8日	✉お問合せ OA　Japan〈https://www.oajapan.org/〉
	郡山市男女共同参画センター（日）		22日	

＜福島お達者くらぶ＞
摂食障害からの回復を願う人の集まりです。医師等スタッフが入ります。親御さんもどうぞ。

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
福島	蓬莱学習センター	14:00～16:00	第2土	☎　070-6622-8026 ✉　f_otassya@yahoo.co.jp http://www.geocities.jp/fotassya3/ できるだけ2時に間に合うように来てください

●薬物

＜Ｎ Ａ＞（ナルコティクス・アノニマス）
［薬物依存からの回復を目指す薬物依存症者本人の集まりです。（本人以外も参加可）

地域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
会津	会津稽古堂	19:00～20:30	毎週月	Ｎ Ａ福島グループ ☎　080-3334-2940 ◆初めてお越しになる時はお電話ください。
会津	日本基督教団若松栄町教会		毎週火	
県南	白河市中央公民館		休止中	栃木グループ
会津	会津稽古堂		毎週水	Ｎ Ａ福島グループ　☎　080-3334-2940
会津	会津稽古堂		毎週木	
	日本基督教団坂下教会			
福島	カトリック福島野田町教会		毎週金	
郡山	郡山市中央公民館			
会津	会津稽古堂	16:00～17:30	毎週土	
郡山	郡山市中央公民館	10:00～11:30	第2・4土	郡山Starting PointG　Zoomとリアルのハイブリット ミーティングID：339 665 9131　パスコード：1234

＊変更が生じる場合がありますので、別途、Ｎ Ａのホームページを御確認ください。

＜Ｄ Ａ Ｒ Ｃ＞（ダルク）
覚醒剤、シンナー、市販薬等の薬物から解放されるプログラムを持つ民間の薬物依存症リハビリ施設です。

福島県内	一般社団法人ユニティ磐梯ダルクリカバリーハウス （福島県耶麻郡北塩原村大塩4459－1） ☎　0241－33－2111	近県のダルク	茨城ダルク（茨城県結城市上山川6847）	☎　0296-35-1151
			仙台ダルク（仙台市上杉２－１－２６）	☎　022-261-5341

＜ナラノン＞
薬物依存症の家族と友人のためのミーティングです。

地　　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
郡山	さんかくプラザ	18:30～19:30	第４金曜日	☎　03-5951-3571（ナラノンNSO） ◆問合せ時間：月～金　10:00～16:00 ナラノンホームページ　http://nar-anon.jp/

＜郡山家族会＞
薬物依存症の家族のための自助グループです。

会　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
郡山市中央公民館	18:00～20:00	第3水	◆参加費　1500円　　☎　0248-72-3663（深谷）

＜F A郡山＞
薬物・アルコール・ギャンブルなどの問題によって影響を受けた家族、友人のための自助グループです。

会　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
郡山市中央公民館	19:00～20:30	毎週木	☎　090-2271-7306

＜ラポールの会＞
依存症関連問題などの心配事を抱えたご家族を対象とした茶話会です。

会　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
福島市草心苑	13:30～15:00	お問い合わせください	◆主催：ふくしまセルフコンパッション研究会　　参加費500円 参加希望の方は一度メールしてください。　✉　fscmeeting@ymail.ne.jp 会場の駐車スペースが４台と限られています。

＜寿泉堂松南病院＞
アルコール勉強会です。

会　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
寿泉堂松南病院 作業療法室２階	14:00～15:00	毎週金	寿泉堂松南病院相談室　☎　0248－94－4180（直通） ☎　0248-73-4181（代） 須賀川市滑川字池田100番地

＜イベント＞

●GAふくしま・ギャマノン福島合同セミナー
テーマ「安全な繋がり、仲間と共にもう一歩」
11月1日（日）10：00～15：30
（受付9：30～）
会場：福島市民センター　福島市五老内町3-1
内容：午前 仲間の話
午後 講師 佐久間寛之先生（さいがた医療センター院長）によるご講演
参加費：無料

●著者にきいてみよう
大嶋栄子さんをお迎えして
傷はそこにある　交差する逆境・横断するケア
11月6日（金）16：00～17：30
会場：ポランのひろば　郡山市土瓜1-56
定員：30名　事前申し込み
内容：トーク、質疑応答
参加費：無料

●AA福島地区福島グループ40周年
オープンスピーカーズミーティングのご案内
テーマ「今日一日仲間に感謝」
11月15日（日）9：30～15：30
場所：福島市市民センター小ホール
問合せ先：NPO法人AA日本ゼネラルサービス
月～金 9～17時 03-3590-5377
飲酒に問題のある方、ご家族の方、医療福祉関係者どなたでも参加可能。お昼に豚汁を用意してお待ちしております。